

L'Aérien

Mensuel N°62

COP 28 : Le Directeur Général signe deux conventions aux Émirats Arabes Unis



Bulletin d'information de la SODEXAM

Abidjan, Port-Bouët
Boulevard de l'Aéroport Félix
Houphouët Boigny
15 BP 990 Abidjan 15
Tel : (225) 27 21 58 62 94
27 21 27 62 96
Fax : (225) 27 21 27 73 44

sodexam | www.sodexam.com

DIRECTEUR DE PUBLICATION

Jean-Louis MOULOT

RÉDACTEUR EN CHEF

Koné Bintou Pékélé : Chef DCRP

RÉDACTION

Martial ALATE
Bleu Gervais DON
Mariam TOURE
Djeneba BAMBA

REPORTER PHOTO

Kobena Innocent

CONCEPTION & MISE EN PAGE

Axel BOUAH



Activités météorologiques

SOMMAIRE



Aéroport de San Pédro Yamoussoukro et Korhogo Les Sapeurs-Pompiers formés au Cameroun

P.10



Résilience face au changement climatique Daouda Konaté et des experts d'Afrique de l'Ouest réfléchissent

P.11



Aéroport de San Pedro

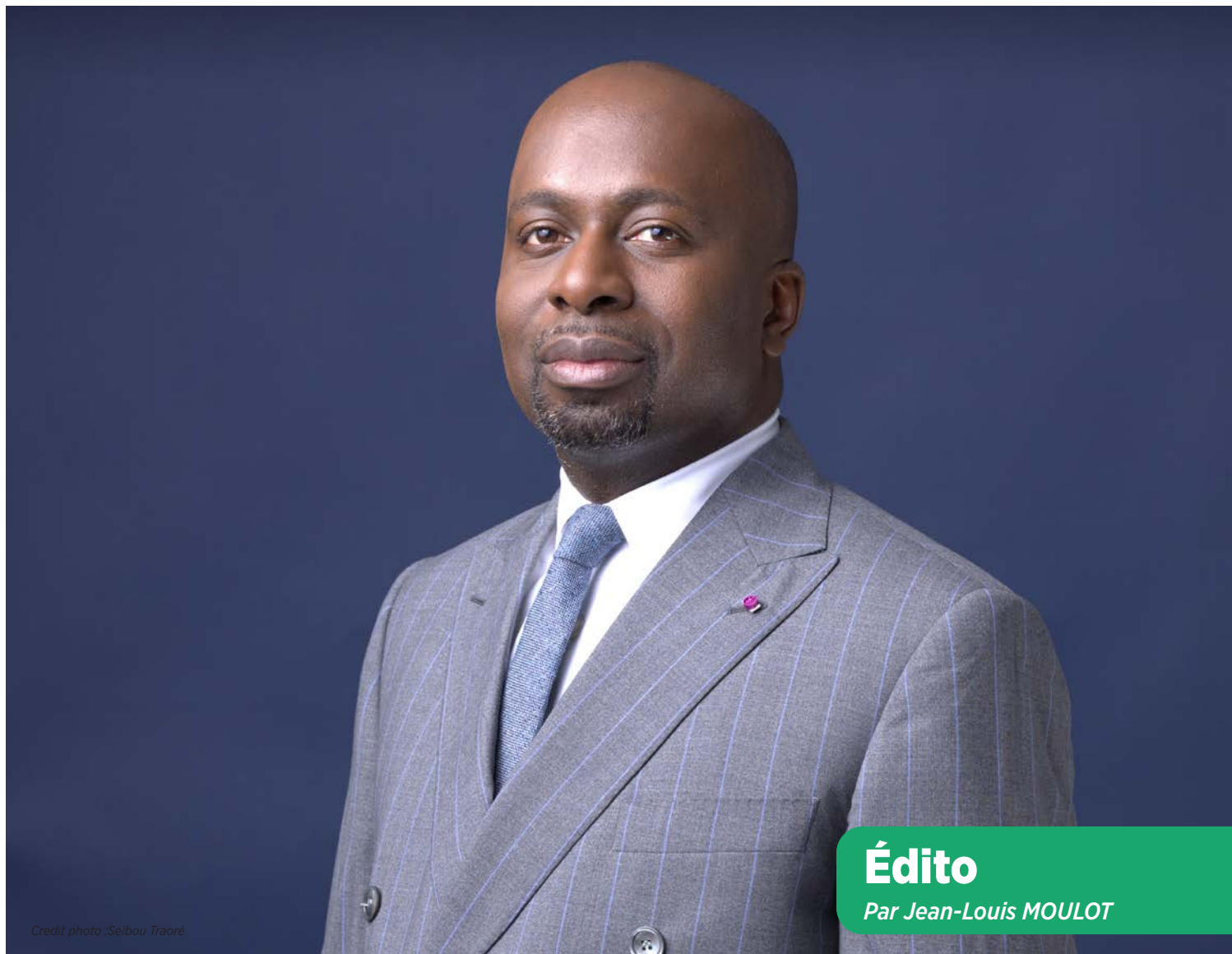
Le ministre Gouverneur satisfait de l'avancée des travaux

- **Des agents formés à la sureté
et à la sécurité**

P.08

AÉROPORT DE MAN / JOURNÉE MONDIALE DE L'ENFANCE Les enfants du personnel célébrés

P.12



Credit photo :Seibou Traoré

Édito

Par Jean-Louis MOULOT

Chers Collègues,

Nous voici au dernier mois de l'année 2023. Quelques jours seulement nous séparent de 2024. A l'entame de l'an 2023, nous nous sommes fixés des objectifs. Puis nous nous sommes donné les moyens de les atteindre. Je tenais à vous exprimer ma profonde gratitude et mes sincères remerciements pour votre dévouement et travail acharné tout au long de cette année.

Votre engagement sans faille et votre précieux apport ont été essentiels pour atteindre les objectifs fixés par notre entreprise. Nous avons pu surmonter les défis qui se sont présentés et nous avons réalisé par-dessus tous de remarquables résultats.

Je suis fier(e) de la manière dont vous avez fait preuve de résilience,

de créativité et de passion pour notre entreprise. Votre contribution a permis de maintenir l'entreprise sur la voie du succès et de nous démarquer dans notre secteur. C'est avec vous que nous avons pu remporter le premier prix de la performance économique des entreprises publiques non commerciales de Côte d'Ivoire au titre de cette année.

En cette période de fêtes de fin d'année, il est important de prendre le temps de célébrer nos accomplissements et de reconnaître les efforts de chacun. Vos compétences, votre expertise et votre esprit d'équipe ont créé une atmosphère de collaboration et de soutien qui est véritablement inspirante.

Je souhaite également profiter de cette occasion pour vous encourager à continuer à travailler avec

la même détermination et à poursuivre notre quête d'excellence. Les défis auxquels nous serons confrontés l'année prochaine seront certains plus grands. Mais je suis convaincu qu'ensemble, nous saurons les relever et continuer à progresser.

Prenez le temps de vous ressourcer et de recharger vos batteries, car je sais que nous aurons besoin de votre énergie et de votre engagement renouvelés dès le début de la nouvelle année 2024 pour jouer notre participation dans l'organisation de la Coupe d'Afrique des Nations 2023 qui aura lieu du 13 Janvier au 11 Février 2024 à Abidjan, Bouaké, Korhogo, Yamoussoukro et San-Pedro.

Jean - Louis MOULOT

COP 28 : Le Directeur Général signe deux conventions aux Émirats Arabes Unis.



DG signe deux conventions



Impossible de parler de climat sans la présence de la SODEXAM, structure en charge de la météorologie et du climat en Côte d'Ivoire. Ainsi le Directeur Général, Jean-Louis Moulot et une délégation d'agents de SODEXAM, notamment Daouda Konaté, Directeur de la météorologie nationale et 1er vice-président de l'organisation mondiale de la météorologie sont à Dubaï, aux Émirats arabes unis pour la COP 28, conférence 2023 des Nations unies sur les changements climatiques.

Auprès des dirigeants mondiaux dont le Vice-président Tiemoko Meyliet Koné, représentant le président de la République, Alassane Ouattara, la SODEXAM va présenter ces résultats d'études sur le climat et nouer de nouveaux contacts pour atteindre l'ambition de se positionner comme le leader de l'Afrique de l'Ouest dans l'exploitation et le développement aéroportuaire, aéronautique et météorologique.

Pour ce faire deux conventions seront signées par la SODEXAM. Une première avec l'Agence des Émirats Arabes Unis puis une deuxième avec Météo Maroc. Ces actions vont dans la ligne droite de la COP ; se réunir pour déterminer les ambitions et

les responsabilités en matière d'action pour le climat, ainsi que pour définir et évaluer les mesures en faveur du climat.

La COP 28, organisée et présidée par les Émirats arabes unis, a pour objectif de faire le point sur la mise en œuvre de l'Accord de 2015 de Paris et d'évaluer l'accélération des efforts afin d'accélérer la transition énergétique, définir le financement de l'action climatique, placer la nature, les personnes, la vie et les moyens de subsistance au cœur de l'action pour le climat et veiller à l'inclusivité totale de chacun des aspects du processus.

Plus de 60.000 délégués, des dirigeants de l'industrie, des jeunes militants, des représentants des communautés autochtones, des journalistes et d'autres parties prenantes participent à la COP 28.

La SODEXAM profite pleinement de ce grand rendez-vous des actions pour le climat par des rencontres, des échanges B to B, des expositions et des signatures de conventions depuis l'ouverture de la COP 28, le 30 Novembre dernier jusqu'à la clôture prévue le 12 Décembre 2023 à Dubaï aux Émirats Arabes Unis.

Don B. Gervais



FORUM ET SALON DES TRANSPORTS

La SODEXAM présente ses métiers



Des visiteurs au stand de SODEXAM

La 7ème Edition du Forum Internationale des Transports et Salons Africains des Transports (FISAT) a eu lieu du 29 novembre et 1er décembre 2023 au parc des expositions d'Abidjan dans la commune de Port Bouet avec la participation de plusieurs structures privées et publiques dont la SODEXAM.

Le Premier Ministre, Robert Beurré Mambé, a procédé, ce mercredi 29 novembre 2023 à l'ouverture officielle de cette édition sur le thème : **«Modernisation des écosystèmes logistiques, des transports et des infrastructures : durabilité, sécurité, digitalisation et employabilité des jeunes. Quels défis et opportunités pour l'Afrique de demain ?»**

Dans son allocution, le Premier Ministre a fait remarquer que le secteur des transports est en pleine mutation en Afrique et au rythme du dynamisme socioéconomique du continent. Le Premier Ministre a souligné que la Côte d'Ivoire n'est pas en marge de ce vent de transformation.

Quant au Ministre des Transports, il a encouragé les organisateurs de FISAT et a marqué son soutien à cette initiative. Le Minsitre des Transports

a invité le secteur des transports à se moderniser davantage.

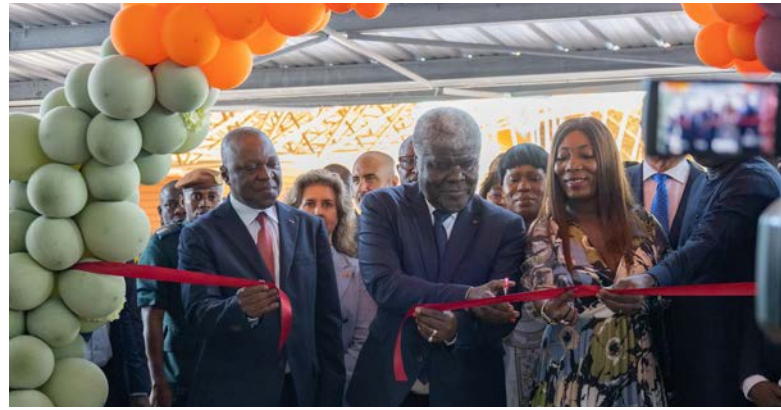
Cette édition vise d'une part à promouvoir le transport et les infrastructures comme vecteur de développement et d'intégration régionale, et d'autre part réunir tous les professionnels et décideurs pour des échanges riches et uniques sur les transports, les infrastructures et les secteurs connexes.

La SODEXAM, gestionnaire des aéroports de l'intérieur du pays a pris une part active avec l'animation d'un stand par les experts de la météorologie, de la médecine aéronautique et de la direction commerciale et marketing. Il s'agit donc pour la SODEXAM à travers sa présence de démontrer sa place de choix dans le développement du transport aérien en Côte d'Ivoire. Ceci à travers l'intervention du Directeur Général Adjoint chargé de l'Exploitation des Opération Techniques (DGEAOT) M. Rodrigue TAH au tour du thème : **« Décision de Yamoussoukro : 24 ans après, quelles avancées pour le transport aérien en Afrique »**. Le DGAEOOT a souligné les avancées de la décision de Yamoussoukro et les perspectives pour les années à venir.

Don Bleu G.



salut aux couleurs des Officiels



Coupure du Ruban par le Premier Ministre



Visite des stands par les Officiels



Stand de la Sodexam



Photo de Famille

VISITE : Le Ministre-Gouverneur Philippe LEGRE à l'aéroport de San Pedro



Le Ministre-Gouverneur du district autonome du Bas-Sassandra, Philippe LEGRE était le mardi 22 novembre 2023 sur la plateforme aéroportuaire de San Pedro. Accueilli par le commandant de l'aéroport de San Pedro, le Ministre-Gouverneur est allé s'enquérir de l'état d'avancement des travaux de la nouvelle aérogare en construction. Philippe Legre a visité successivement les différentes installations en cours de réalisation et a eu des échanges

avec les responsables des entreprises en charge de la construction de ladite aérogare. A la fin de la visite, le Ministre Gouverneur a demandé aux sociétés en charge des travaux de doubler d'efforts pour livrer l'aéroport dans le délai imparti. Il profité de cette occasion pour remercier le Président de la République, le Premier Ministre et le ministre des Transports pour ce travail abattu dans sa ville de San Pedro.

Jean Yve Kesse / Don Bleu G.

AEROPORT DE SAN PEDRO

Des agents formés à la sureté et à la sécurité



Jean Yve Kesse à San Pedro / Don Bleu G.

Formation en salle des participants

La 34eme Edition de la Coupe d'Afrique des Nations de football aura lieu en Côte d'Ivoire en 2024. L'organisation de cette compétition va engendrer de nombreux déplacements par voie aérienne. Ce qui nécessite des mesures exceptionnelles afin d'éviter tout désagrément.

C'est dans ce cadre qu'une session de formation théorique et pratique sur les MANPADS (Man-Portable Air défense Système) et les armes infanteries a eu lieu du 13 au 17 novembre 2023 à l'Ecole Supérieure de Génie Civile de San Pédro.

Cette formation a vu la participation de quinze (15) agents de la SODEXAM, du Groupement de la Sécurité Aéroportuaire (gendarmerie) et de la Police de Sécurité Aéroportuaire.

Le but de cette formation, outiller le personnel de cet aéroport aux différentes mesures de lutte contre les MAN-PADS qui sont des armes légères conçues pour être déployées contre un aéronef. Ces armes ont été développées dans les années 60 aux Etats-Unis et en Russie pour défendre les troupes au sol contre l'aviation civile.

Jean Yve Kesse / Don Bleu G.

Des sapeurs-pompiers de San Pedro, Yamoussoukro et Korhogo formés au Cameroun



Photo de Famille des Sapeurs Pompiers de Bouaké

Du 13 novembre 2023 au 03 décembre 2023, six (6) Sapeurs-Pompiers des aéroports de San Pedro, Yamoussoukro et Korhogo ont participé à une formation qualifiante de Chef de Brigade (QCB) à l'Ecole Régionale de Sécurité Incendie (ERSI) du Cameroun. Cette formation qui a duré trois semaines, rentre dans le cadre de la volonté de la Direction Générale de la SODEXAM d'inscrire la formation dans la stratégie d'optimisa-

tion des ressources humaines de l'entreprise. Les pompiers auditeurs ont été retenus à la suite d'une évaluation de compétence réalisée par la Direction de l'Administration et des Ressources Humaines (DARH) et le Consultant SLI. Depuis 2021, ce sont trois promotions de Sapeurs-Pompiers qui ont suivi cette formation à l'Ecole Régionale de Sécurité et Incendie du Cameroun.

Photo d'illustration

Don Bleu G.

Résilience face au changement climatique Des experts d'Afrique de l'Ouest réfléchissent



Photo de Famille



Réunion en salle de la délégation

Des experts du climat de l'Afrique de l'ouest parmi lesquels, Daouda Konaté, Directeur de la Météorologie Nationale de Côte d'Ivoire, par ailleurs, Premier Vice-Président de l'Organisation de la Météorologie Mondiale (OMM), ont participé du 13 au 14 novembre 2023 à Lomé (Togo) au Comité d'Orientation Stratégique du FSRP Afrique de l'Ouest (Programme du Système de Résilience face au Climat de la Sécurité alimentaire) sur invitation de la Banque mondiale.

Ce programme qui a vu la participation de plusieurs experts et décideurs régionaux avait pour objectifs principaux l'amélioration des systèmes

d'aide à la décision avec des services d'information axés sur la demande. Ceci dans le but d'accroître l'efficacité de la prévention et de la gestion des crises agricoles et alimentaires en intégrant les données et en tirant parti de la science, de l'innovation et des technologies de pointe. Tout en renforçant la capacité régionale, la durabilité institutionnelle ainsi que la capacité d'adaptation au changement climatique. Il était question pour ce comité réunit à Lomé d'impulser l'objectif de promouvoir la résilience climatique en Afrique et de relever les défis qui en découlent.

Credit photo : Informateur

Don Bleu G.

JOURNEE MONDIALE DE L'ENFANCE**Les enfants des agents de l'aéroport de Man célébrés**

*Photo de famille du Commandant
avec les Enfants*

En emboîtant le pas à la Direction Générale pour la célébration des enfants du personnel à l'occasion de la journée mondiale de l'enfance, le commandant par intérim de l'aéroport de Man, AKOA Fulgence, a convié les enfants des agents dudit aéroport à une réception. Le 15 novembre dernier, les tout-petits âgés de 5-10 ans ont eu également l'occasion de visiter le lieu de travail de leur parent

et de nourrir des idées de métiers de rêve pour certains.

Chaque 20 Novembre, le monde célèbre les enfants. Pour la première fois, la SODEXAM a ouvert ses portes aux enfants de son personnel au siège d'Abidjan et à l'intérieur du pays au tour du thème de l'édition 2023, « Pour chaque enfant, ses droits »

Credit photo : Informateur

Loukou Séraphin / Don Bleu G.

Des professionnels de la qualité et des étudiants à la SODEXAM



Photo de Famille

Les Journées Nationales de la Qualité ont eu lieu les 30 novembre et 01 décembre 2023. En prélude à ces journées, une délégation de l'Association des Professionnels de la Qualité de Côte d'Ivoire (APQCI) et une trentaine d'étudiants en Licence 1 et 2 de Qualité de l'Ecole Morning Glory Internationale School ont visité la Direction Générale de la SODEXAM le mercredi 29 décembre 2023.

Cette visite à la fois pédagogique et didactique rentre dans le cadre de la visite qu'effectuent les membres de l'APQCI et les spécialistes de la qualité dans une entreprise avant l'ouverture des Journées de la Qualité.

La délégation conduite par Dr Georges BEKANTI, Président de l'Association des Professionnels de la Qualité de Côte d'Ivoire a été reçue à la salle polyvalente par M. Rodrigue TAH, Directeur Général Adjoint chargé de l'Exploitation des Opération Tech-

niques (DGEAOT). Au nom du Directeur général de la SODEXAM, le DGEAT a remercié les membres de l'APQCI pour l'intérêt accordé à la SODEXAM à travers cette visite avant l'ouverture de leurs journées. A la suite du DGAEOT, M. Ferdinand Edoh EKLOU, Chef de Département Etude, Environnement et Développement à la Direction de la Météorologie Nationale a fait une présentation Powerpoint de la SODEXAM aux visiteurs. Il a d'abord souligné le rôle de la SODEXAM notamment la météorologie dans le développement de la Côte d'Ivoire. Le Chef de Département Etude, Environnement et Développement a, afin présenté le projet VIGICLIM et les perspectives de la SODEXAM pour les années à venir.

Après la salle polyvalente, la délégation a visité successivement le parc météo, le service agro météo et la salle de prévision.

Don Bleu G.



échange avant visite



Mots de bienvenue du DGEAOT



Visite de la salle de prévision



Visite du parc météo

Le Président de la MUDEXAM rencontre des agents des plateformes



Échanges entre le Bureau et la mutuelle

Marc Hermans, Président de la Mutuelle des Agents de la SODEXAM (MUDEXAM) a visité récemment quelques plateformes de l'intérieur du pays. Cette rencontre avec les agents de l'intérieur s'inscrit dans le cadre des activités du bureau exécutif. Au cours des échanges, le pre-

mier responsable de la MUDEXAM a donné des informations relatives à la vie de la mutuelle, les engagements avec les différents partenaires notamment le contrat avec l'assurance BELIFE. Le président de la mutuelle a par ailleurs annoncé que les discussions avec NSIA Assurance rela-

tive au projet d'amélioration du capital retraite sont en cours.

Marc Hermans, président de la MU-SODEXAM a ensuite invité son auditoire à la bonne gestion de leur revenu, toute chose qui permettra d'éviter le surendettement.

Credit phot : Informateur

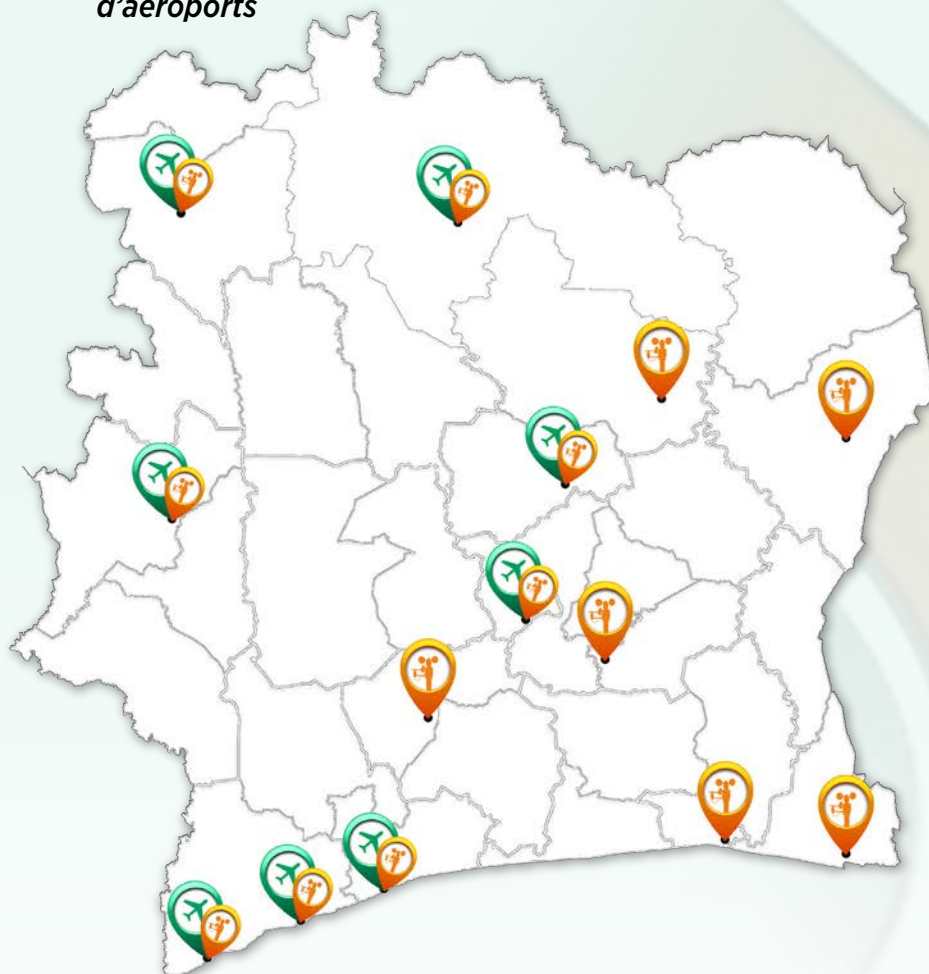
Loukou Séraphin/ Don Bleu G.

Créée par le décret n°97-228 du 16 avril 1997, la SODEXAM est responsable de la gestion, de l'exploitation et du développement des aéroports, de la météorologie et des activités aéronautiques en Côte d'Ivoire.

A ce titre, elle est chargée de toutes les opérations industrielles, commerciales, mobilières, immobilières et financières permettant de développer les 8 aéroports et les 14 stations météorologiques de l'intérieur du pays et/ou se rattachant directement ou indirectement à son activité.

Et ce à travers : la mise en œuvre de la réglementation relative à l'Aviation Civile et à la Météorologie, dans les domaines d'activités ci-après :

- **la navigation aérienne,**
- **la médecine aéronautique et aéroportuaire,**
- **la sûreté et facilitation aéroportuaire,**
- **la météorologie et les secteurs y afférents**
(ex: agrométéorologie, hydrologie, changement climatique, etc)
- **le suivi et le contrôle des concessions d'aéroports**



Aéroports

BOUAKÉ
KORHOGO
MAN
ODIENNÉ

SAN PÉDRO
SASSANDRA
TABOU
YAMOOUSSOUKRO



Station Météo

ABIDJAN
ADIAKÉ
BONDOKOU
ODIENNÉ

DALOA
DIMBOKRO
TABOU
YAMOOUSSOUKRO

Depuis août 2020, la SODEXAM a obtenu la certification Iso 9001 version 2015 pour ses activités météorologiques et entend étendre cette norme à l'ensemble de ses activités.





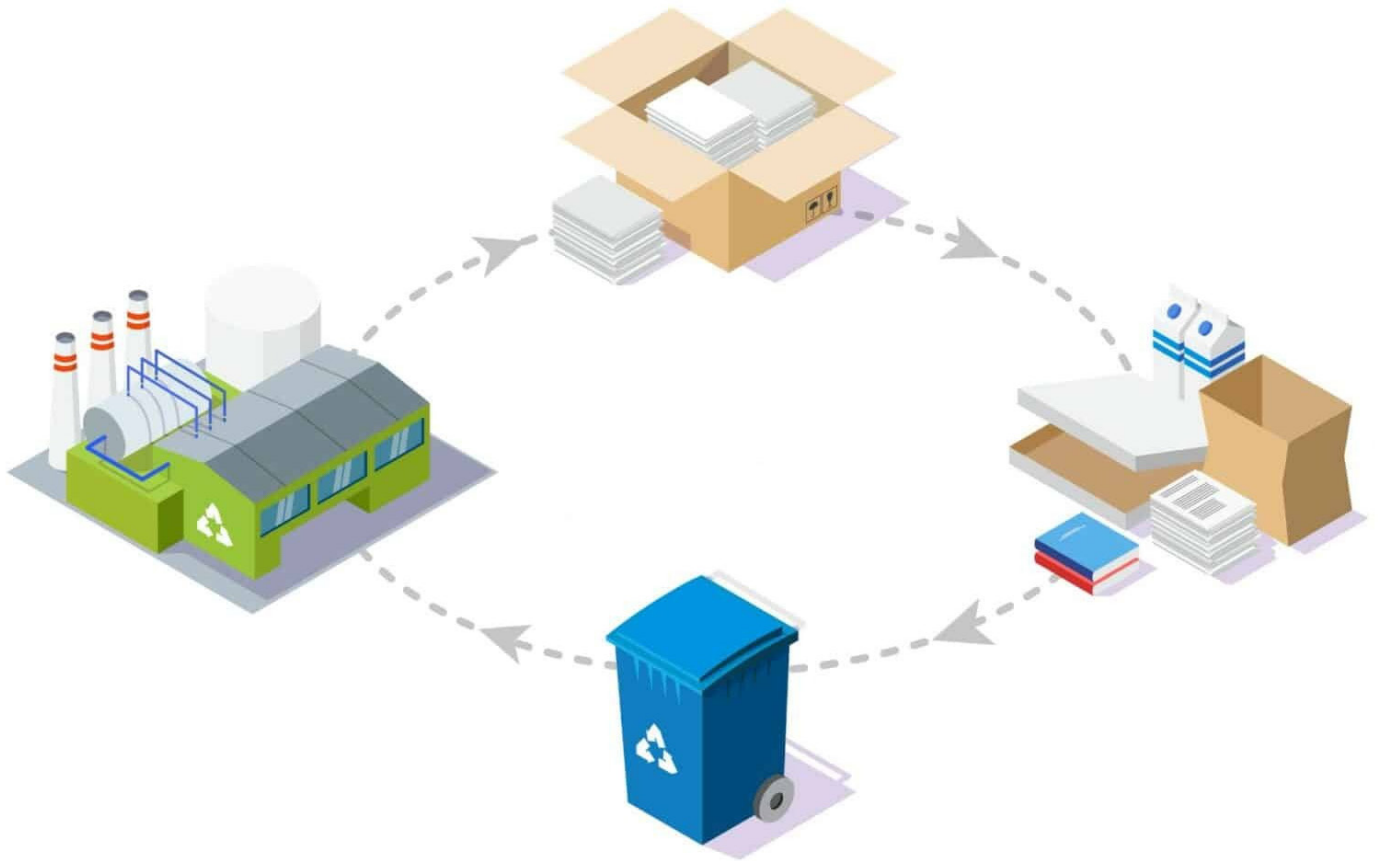
Cette cellule a la charge de la sécurité des sites et installations de la SODEXAM, Direction Général et toutes les plateformes de l'intérieur. BONZO Aka Francis est le seul agent en exercice à la cellule sécurité et installations.

Directement rattaché au Directeur Général, BONZO Aka Francis doit s'assurer que les bâtiments sont aux normes, les systèmes d'alerte et d'évacuation sont en état de fonctionnement et que toutes les procédures sont comprises par les équipes de sécurité pour assurer une évacuation dans de bonnes conditions en cas de mouvement de panique ou d'incendie. Pour ce faire, Aka Francis se réfère à sa fiche de poste ; définir les bases de la sécurité en tenant compte des dispositions du code du travail, identifier les risques au sein de la SODEXAM, assurer l'interface avec la police aéroportuaire sur les aéroports, contrôler le respect des consignes de sécurité et apporter son expertise sur les projets internes pouvant avoir un lien avec la sécurité.

Mariam Touré

COMMENT OPTIMISER L'UTILISATION DU PAPIER ET DE L'ENCRE ?

L'utilisation judicieuse du papier et de l'encre est importante. Elle joue un rôle majeur dans de nombreux domaines de la vie notamment, l'éducation et la communication. Et il existe quelques astuces pratiques pour maximiser leur utilisation tout en minimisant le gaspillage.



1. Imprimer de manière responsable

L'utilisation judicieuse du papier et de l'encre est importante. Elle joue un rôle majeur dans de nombreux domaines de la vie notamment, l'éducation et la communication. Et il existe quelques astuces pratiques pour maximiser leur utilisation tout en minimisant le gaspillage.

Lorsqu'il s'agit d'imprimer des documents, l'adoption de pratiques responsables peut faire une grande différence. Avant d'appuyer sur le bouton «imprimer», prévoyez d'utiliser des options telles que l'impression recto verso, la réduction de la taille de la police ou l'aperçu d'impression pour éviter les pages superflues.

2. Choix du papier

Sélectionner le bon type de papier peut également contribuer à réduire l'impact environnemental. Optez pour du papier recyclé pour favoriser une gestion forestière durable.

3. Maintenance de l'imprimante

Un entretien régulier de votre imprimante peut prolonger sa durée de vie et réduire la consommation d'encre. Nettoyez les têtes d'impression et utilisez des cartouches d'encre de qualité pour des résultats optimaux.

4. Limiter l'utilisation de l'encre

Utiliser la police «éco font» ou d'autres polices conçues pour économiser l'encre peut faire une différence significative. De plus, avant d'imprimer, assurez-vous que le texte est formaté correctement pour éviter les impressions inutiles.

5. Passer au numérique lorsque c'est possible

Là où cela est réalisable, privilégiez les supports numériques. Les documents électroniques, les courriels et les solutions de stockage en ligne peuvent réduire considérablement la dépendance au papier et à l'encre.

6. Quels sont les risques ou dangers de la mauvaise utilisation du papier et de l'encre ?

Un usage abusif du papier et l'encre peut présenter des risques sanitaires pour certaines personnes. Notamment une irritation nasale, une rhinite, une toux, des difficultés respiratoires ou des allergies cutanées dues à la présence de thio-urées, dérivé du latex et également du formol dans certains papiers. Ces symptômes sont observés chez des personnes qui présentent une hyperréactivité nasale ou bronchique. Les émissions dues aux photocopieurs et aux imprimantes seraient associées aux risques du syndrome du bâtiment malsain, ensemble de symptômes dont souffrent des travailleurs d'un même bureau. Les rejets des imprimantes et photocopieuses favoriseraient les difficultés et infections respiratoires.

7. Est-ce qu'il y'a des conséquences climatiques ou environnementaux ?

Concernant le papier, sa production implique de couper des arbres. La déforestation est l'un des problèmes environnementaux majeurs auquel nous faisons face ces dernières années, et sera un défi pour les générations futures. La récolte mondiale de bois est consacrée à 14 % à la création de papier. On peut logiquement se demander s'il vaut vraiment la peine de sacrifier de façon irraisonnée des arbres, poumons de notre planète et garants de notre santé, pour ce produit.

Pour mieux prendre conscience du phénomène, voici quelques faits intéressants à connaître sur le gaspillage de papier et à partager sans modérations avec vos amis, collègues ou utilisateurs.

Évidemment, la consommation irraisonnée de papier a pour première conséquence la déforestation. Heureusement, des groupes de protection et de conservation ont fait un incroyable travail de protection des forêts au riche potentiel écologique, notamment en limitant leur accès commercial. Cela représente un grand progrès et une belle évolution pour l'humanité, quand on réalise le temps qu'il faut à un arbre pour grandir jusqu'à sa taille maximale.

La pollution par le papier est un autre sérieux problème lié au gaspillage de papier. On estime qu'à 2020, les papeteries ont produit 500 millions de tonnes de papier et de carton chaque année. Bien entendu, c'est un produit dont nous avons encore besoin, et la réduction importante de son usage ne semble pas à l'ordre du jour.

Le papier est la troisième industrie la plus polluante de l'air, de l'eau et des sols. Lors de la production de papier, des agents de blanchiment à base de chlore sont utilisés, ce qui libère des matières toxiques dans l'eau, l'air et le sol. Le papier qui pourrait émettre du méthane, qui est 25 fois plus toxique que le CO₂.

Innocent KOBENA



Qu'est-ce que la conjonctivite ?

La conjonctivite est une irritation ou une inflammation de la conjonctive qui couvre le blanc de l'œil. Elle peut être causée par des allergies ou par une infection d'origine bactérienne ou virale. La conjonctivite peut être extrêmement contagieuse et se transmet par contact avec les sécrétions de l'œil d'une personne infectée.

Les symptômes

Les symptômes de la conjonctivite comprennent des douleurs à un œil ou aux deux yeux, souvent à type de sensation d'un grain de sable dans l'œil, des picotements à un œil ou aux deux yeux, une sensation de brûlure, d'égratignure, démangeaisons ou d'abrasion, des sécrétions qui forment parfois une croûte durant la nuit, une rougeur de l'œil atteint ou des deux yeux et un larmoiement réflexe.

Les causes

La conjonctivite peut être d'origine infectieuse liée à un micro-organisme. Le plus souvent, elle est causée par un virus, un peu plus rarement par une infection bactérienne. Un œil est touché en général puis assez souvent l'autre œil est touché dans un second temps. Les conjonctivites virales, souvent dues à un adénovirus, provoquant des sécrétions claires aqueuses. Les conjonctivites bactériennes entraînent plutôt des sécrétions purulentes, jaune verdâtre, plus épaisses et qui collent les paupières le matin. Les deux formes sont hautement contagieuses. Certaines conjonctivites sont liées à des infections sexuellement transmissibles ou IST, comme les chlamydiae et les gonocoques chez l'enfant nouveau-né.

La conjonctivite allergique

Elle peut aussi résulter d'une réaction allergique, par exemple au pollen. Les deux yeux sont alors touchés. Les yeux piquent et la membrane conjonctive est irritée.

La conjonctivite irritative

Enfin, la conjonctivite peut être causée par une irritation, un contact entre l'œil et des produits chimiques ou un contact entre l'œil et un corps étranger. Des sécrétions sont parfois présentes, mais disparaissent en général au bout de 24 heures.

Certains facteurs aggravent le risque de contracter une conjonctivite. Notamment le contact avec une personne atteinte de conjonctivite infectieuse, l'exposition à des substances allergènes ou à des produits chimiques, l'entretien inadéquat et le port prolongé de lentilles de contact ou une mauvaise hygiène, telle que l'absence de lavage des mains qui transmettent les microbes.

Comment prévenir une conjonctivite ?

Les mesures d'hygiène de base et le nettoyage adéquat des verres de contact peuvent aider à prévenir les conjonctivites. Il convient aussi se laver les mains avant de mettre ou d'ôter des lentilles, après s'être mouché et avoir éternué. Dans le cas contraire, les microbes sur les doigts peuvent atteindre l'œil si on le frotte. Il faut aussi faire attention aux contacts avec un enfant atteint de conjonctivite et éviter les fards à paupière et les mascaras potentiellement irritants.

Si malgré toutes ces mesures de prévention, la conjonctivite survient, il convient d'insister encore davantage sur certaines habitudes. Notamment évitez de se toucher les yeux avec les mains, se lavez les mains fréquemment avec du savon ou un désinfectant, laver régulièrement les serviettes, débarbouillettes et taies d'oreiller. Ne pas les partager avec autrui. Puis retirer les lentilles de contact, éviter les produits cosmétiques qui s'appliquent autour des yeux (surtout le mascara). Consulter et suivre les directives de votre optométriste, opticien ou ophtalmologue à propos de l'entretien des lentilles de contact. Si possible, jetez les solutions, étuis et lentilles de contact potentiellement contaminés.

Loukou Séraphin / Don Bleu G.



A la découverte de la ville D'OUME

La ville d'Oumé est située dans la région du Gôh , chef-lieu de département et se trouve à 250 km d'Abidjan, capitale économique de la cote d'ivoire. Elle est peuplée majoritairement par les peuples Gban, Gagou et Gouro.



Wikipédia

TEMPÉRATURE

La température moyenne à Oumé se situe autour de 27 °C.

CULTURE ET TRADITION

Les Gban, peuples de la région d'Oumé, sont connu sous le nom de Gagou. L'ethnie Gban (ou Gagou), qui peuple la sous-préfecture d'Oumé.

Oumé était composée à la fin de la colonisation, de quatre tribus : Bokabo, Nda, Touka et Boka, regroupées en deux cantons : un canton « Gagou » et le canton « Boka » rattaché jusqu'au milieu des années 1940 au département de Sintra.

LE VAKA

Le VAKA est un festival de valorisation du riche patrimoine culturel Gban et Kweni. Le VAKA se tient chaque année et signifie en langue Gouro d'Oumé « la danse de réjouissance ». Il met en exergue l'histoire du peuple Gouro depuis ses origines jusqu'à aujourd'hui.



Credit phot : Facebook



Vue panoramique du centre-ville d'Oumé

Panoramic Pixels
twitter



Danse traditionnelle chez les gouros