

L'Aérien

Mensuel N°63 Du 25 Janvier au 16 février 2024

BILAN DES ACTIVITÉS 2023 Le Conseil d'Administration satisfait de la gestion de la Direction Générale



**Bulletin d'information
de la SODEXAM**

Abidjan, Port-Bouët
Boulevard de l'Aéroport Félix
Houphouët Boigny
15 BP 990 Abidjan 15
Tel : (225) 27 21 58 62 94
27 21 27 62 96
Fax : (225) 27 21 27 73 44

 sodexam | www.sodexam.com

DIRECTEUR DE PUBLICATION

Jean-Louis MOULOT

RÉDACTEUR EN CHEF

Koné Bintou Pékélé : Cheffe DCRP

RÉDACTION

Martial ALATE
Bleu Gervais DON
Mariam TOURE
Djeneba BAMBA

REPORTER PHOTO

Kobena Innocent

CONCEPTION & MISE EN PAGE

Axel BOUAH



*Activités météorologiques

SOMMAIRE



CUSTOMER'S DAY 2023

La SODEXAM, championne du concours de théâtre

P.06



CAN 2023

Seize équipes atterrissent sur nos aéroports

P.09



HYDROMETEOROLOGIE

Le projet TAHMO expliqué aux experts de la météo

P.15



Édito

Chers Collègues,

“Notre entreprise grandit et nous devons multiplier les efforts pour nous rapprocher chaque jour de notre ambition”

Nous avons achevé une année de travail acharné et nous pouvons être fiers de nos succès. Comme la météo, nous avons traversé des périodes chaudes et froides tout au long de l'année 2023. Nous avons remporté le prix de la meilleure performance économique et financière dans la catégorie «secteur non marchand» décerné par le Ministère du Budget et du Portefeuille de l'État. Cette distinction renforce notre ambition de positionner la SODEXAM comme leader de l'Afrique de l'Ouest dans l'exploitation et le développement aéroportuaire, aéronautique et météorologique.

En 2023, nous avons également terminé et livré les aéroports de San-Pedro et Korhogo pour la CAN 2023. Les aéroports de Bouaké et Yamoussoukro ont été également rénovés. Ces quatre aéroports accueillent les équipes, les supporters et tous les acteurs du football africain pour les matchs de la CAN 2023 que notre pays a l'honneur d'organiser. Nos efforts en 2023 ont été reconnus et félicités par le Conseil d'Administration lors de la dernière réunion qui a eu lieu à San-Pedro au moins de décembre 2023.

Cependant, certains objectifs fixés en début d'année n'ont pas été atteints. Nous devons donc les reconduire, nous retrousser les manches et redoubler d'efforts pour les réaliser en 2024. C'est le moment de faire le bilan personnel, ainsi que celui de notre équipe, et de nous préparer à aller encore plus loin en 2024.

L'année 2024 commence par le plus grand rendez-vous du football africain, la Coupe Africaine des Nations, qui se déroule depuis le 13 janvier et ce jusqu'au 11 février 2023. Le Président de la République, Son Excellence Alassane Ouattara, souhaite que cette CAN soit inoubliable. Il appelle tous les Ivoiriens à y contribuer. La SODEXAM, est en première ligne de cet événement en assurant la gestion des aéroports et la météorologie. Pour la météorologie, nous avons signé une convention avec Météo France Sport pour l'assistance météo sur les stades. Six stations météo ont été installées dans les différents stades, et une application mobile et web a été mise à disposition pour diffuser les prévisions météorologiques. Des stations météo spécialisées pour les aéroports ont également été installées, et nous avons acquis quatre licences d'émission de dossiers de vols pour les pilotes.

En ce qui concerne les aéroports, ceux de Bouaké, Korhogo, Yamoussoukro et San-Pedro ont obtenu une

dérogation pour recevoir des vols internationaux sur toute la période de la CAN. La transition d'aéroport domestique à aéroport international est un énorme défi, avec de nombreuses tâches à accomplir, de la piste d'atterrissage à l'aérogare, en passant par les circuits d'arrivée et de départ conformes aux normes de l'Organisation de l'aviation civile internationale.

Cette mission témoigne de la confiance que nous porte le gouvernement. Nous bénéficions également du soutien du Ministre des Transports pour la mener à bien. Nous avons démontré que nous méritons cette confiance par le travail déjà abattu et nous comptons continuer.

Notre entreprise grandit et nous devons multiplier les efforts pour nous rapprocher chaque jour de notre ambition, celle de positionner la SODEXAM comme le leader de l'Afrique de l'Ouest dans l'exploitation et le développement aéronautique, aéroportuaire et météorologique.

Le monde nous regarde. L'Afrique nous visite. Et la Côte d'Ivoire compte sur nous.

Prouvons à chacun et à chacune que nous sommes capables de relever ces défis et même de bien plus.

Je vous remercie

Jean - Louis MOULOT

Conseil d'administration Le bilan de l'année 2023 à San-Pedro



Photo de famille après le conseil d'Administration

Délocalisé chaque fin d'année sur une plateforme de l'intérieur, le dernier conseil d'administration de l'année 2023 a tenu ses promesses à San Pedro. Le Président et les membres du conseil d'administration, le Directeur Général, la Directrice Générale Adjointe chargée des Opérations Supports, le Directeur des Affaires Juridiques et du Contentieux et le Directeur des Finances et de la Comptabilité, ont fait le bilan de la gestion de l'entreprise, les 18 et 19 décembre 2023.

Les administrateurs se sont montrés satisfaits de la gestion de la Direction Générale. Ils ont félicité le Directeur Général et son équipe. Puis, ils leur ont demandé de maintenir la cadence pour atteindre les objectifs fixés. Sans oublier de souligner l'importance pour la SODEXAM de jouer pleinement son rôle durant de la Coupe d'Afrique des Nations (CAN) qui se joue en Côte d'Ivoire du 13 janvier au 11 février 2024.

Occasion de se rapprocher des agents de San-Pedro pour s'imprégner de leurs conditions de vie et

de travail. Mais aussi de découvrir le fonctionnement des infrastructures et d'identifier les besoins en investissement.

Le choix de San Pedro pour la deuxième fois s'explique par son rôle central dans le fonctionnement de la SODEXAM. La ville abrite le deuxième aéroport de Côte d'Ivoire avec 8 vols par semaine et une station météorologique. De plus, dans la ville du "Bolo-super", se jouent des matchs de la CAN 2023 au stade Laurent Pokou.

Ce qui a nécessité la construction de plusieurs infrastructures dont l'aérogare de l'aéroport de San-Pedro visitée par les acteurs du dernier conseil d'administration à l'issue de leur assise. Moment propice pour des échanges avec le personnel. Les agents ont exprimé leur gratitude envers le directeur général pour les actions menées en faveur de leur bien-être et ont réaffirmé leur engagement à le soutenir dans sa vision de faire de la SODEXAM une structure de référence.

Martial Alaté



Arrivée des membres du conseil d'Administration



Visite de l'aéroport par les membres du conseil d'Administration



séance de travail avant le début du conseil d'Administration



Une vue de la salle du conseil d'Administration



CUSTOMER'S DAY 2023

La SODEXAM, championne du concours de théâtre



Après leur sacre, les agents de la Sodexam reçus par le DG

Le Directeur Général a reçu, le vendredi 22 décembre 2023, l'équipe vainqueur de la 6^{ème} édition du concours de théâtre de Customer's Day, la traditionnelle fête de fin d'année dédiée aux voyageurs. En présence de Laurence Attoh, la DARH, Jean-Louis Moulot a félicité et encouragé les agents ayant participé à cette compétition. Pour lui, les agents de SODEXAM doivent prôner l'excellence partout où ils devront représenter l'entreprise.

L'édition 2023 de Customer's Day s'est tenue du 14 au 15 décembre 2023, à l'aéroport international Felix Houphouët Boigny d'Abidjan.

Depuis 2017, cette célébration organisée par AÉRIA, a lieu chaque année, au cours du mois de décembre. Elle permet à l'ensemble des structures partenaires de la zone aéroportuaire d'offrir une expérience unique aux usagers de l'Aéroport International Félix Houphouët-Boigny d'Abidjan.

Cette année, les manifestations à l'esplanade de l'aéroport ont été ouvertes dans la matinée du premier jour par la coupure du ruban faite par le Général Abdoulaye Coulibaly, Président du Conseil d'Administration de l'Aéria, le Directeur

Général, Aka Manouan et les invités.

L'après-midi de l'édition 2023 de Customer's Day a été marquée par le concours de théâtre qui a opposé plusieurs structures de la plateforme aéroportuaire au tour du thème « le mariage en pays Koyaga ».

De par sa bonne présentation dudit thème, la SODEXAM a remporté ce concours avec une équipe de 11 agents de la DCM, DCRP, DMG et DIAA. La SODEXAM a également été 2^{ème} au concours du meilleur jongleur. Pendant deux jours, elle a aussi animé un stand en collaboration avec le Ministère du Tourisme et des Loisirs qui a apporté des jeux africains pour divertir tous les voyageurs en attente de leurs vols ou de leurs bagages. Le tout, aux couleurs des tenues traditionnelles et de la CAN de l'hospitalité.

De la salle d'embarquement au salon d'honneur "**Général Abdoulaye Coulibaly**" en passant par les différents postes de sécurité et les boutiques, les officiels ont échangé avec les usagers au départ ou à destination d'Abidjan. Ceux-ci ont reçu de nombreux cadeaux, notamment des bons de réduction et des bons d'achat dans des boutiques.

Mariam Touré

ALERTES METEOROLOGIQUES SUR LE BASSIN DE LA VOLTA

La SODEXAM sensibilise les acteurs
des médias à Bondoukou

Photo de famille après formation

Photo : Informateur

Dans le cadre du projet de gestion des inondations et de la sécheresse du bassin de la Volta (VFDM), la réponse nationale aux informations et alertes sur les risques liés aux inondations, la SODEXAM et ses partenaires ont organisé un atelier sur le thème « alertes climatiques sur le bassin de la volta ».

La formation qui a eu lieu du 12 au 15 décembre dernier dans un hôtel à Bondoukou a eu pour objectifs d'expliquer le mécanisme existant de diffusion des alertes, discuter et d'évaluer la stratégie de communication pour la diffusion des alertes et des messages liés au climat, à l'eau et aux événements extrêmes météorologiques générés à partir de la plate-forme myDewetra - VOLTALARM.

Au cours de l'atelier, il a été aussi question de renforcer les canaux et procédures adéquats de diffusion d'alertes pour le "last mile". Puis d'augmenter les capacités nécessaires des individus, des institutions et des communautés impliquées.

Par ailleurs, la rencontre de Bondoukou a permis une compréhension améliorée du produit VOLTALARM EWS et des caractéristiques importantes des systèmes de diffusion d'alertes notamment la fiabilité, la couverture, les fonctionnalités des messages.

Mais également d'envisager l'usage des méthodes traditionnelles (tambours, gongs) et des technologies modernes (réseaux sociaux, media) pour une transmission rapide des alertes et des messages adaptables à la situation locale avec des modalités opérationnelles.

Don Bleu G



HYDRO-METEOROLOGIE

Le projet TAHMO expliqué aux experts de la météo



Photo de famille après l'atelier

L'Observatoire Hydrométéorologique Transafricain (TAHMO), organisation internationale qui offre des services numériques pour la prévention et la gestion des risques climatiques, en collaboration avec la SODEXAM, a organisé un atelier du 28 novembre au 1er décembre 2023 à la salle polyvalente de la Direction Générale. Une vingtaine d'experts de la Direction de la Météorologie Nationale, de HKV, de TAHMO et du Centre mondial de l'Adaptation (GCA), ont participé à cet atelier.

La rencontre a été ouverte par Ferdinand EKLOU, Chef du Département Études, Développement et Environnement. Au nom du Directeur de la météorologie nationale, il a souligné l'importance du projet pour la Côte

d'Ivoire. Puis il a encouragé les participants à s'impliquer activement dans les travaux.

Objectif général de l'atelier, présenter le projet TAHMO et ses activités aux parties prenantes ivoiriennes, notamment la SODEXAM, et recueillir les attentes en matière de services numériques d'alerte précoce contre les risques climatiques.

L'atelier vise également à définir des scénarios d'utilisateurs pour le développement d'un tableau de bord interactif permettant la visualisation et l'analyse des données météorologiques et climatiques. Mais aussi de présenter le GCA et son rôle dans le financement et le suivi du projet, de former les participants à l'utilisation des API (interfaces de programmation applicatives)

afin d'accéder aux données de TAHMO et de ses partenaires.

Plusieurs résultats sont attendus à l'issue de cet atelier. Il s'agit entre autres, des besoins et attentes des utilisateurs finaux pour le développement du tableau de bord, d'une meilleure compréhension du projet et de ses bénéfices potentiels pour la Côte d'Ivoire.

A la fin des travaux, plusieurs recommandations ont été faites afin de garantir le succès de la mise en œuvre du projet en Côte d'Ivoire. Ce sont, la collaboration entre les parties prenantes ivoiriennes, le consortium pour la mise en œuvre du projet et la poursuite du développement du tableau bord.

Don Bleu G.

CAN 2023

Seize (16) équipes ont atterri sur nos aéroports



Depuis le 13 janvier 2024, la 34^e édition de la Coupe d'Afrique des Nations de football (CAN) se déroule en Côte d'Ivoire. Cette compétition a lieu dans 6 stades répartis dans 5 localités qui sont Abidjan, Yamoussoukro, Bouaké, Korhogo et San Pédro.

A l'intérieur du pays, 16 sur les 24 équipes de la compétition ont atterri aux aéroports gérés par la SODEXAM, grâce à une dérogation spéciale du Ministère des Transports.

Cette dérogation de transformer ces aéroports domestiques en aéroports internationaux, a nécessité de grands travaux pour permettre aux équipes, délégations et supporters de rejoindre directement les villes de Yamoussoukro, Bouaké, Korhogo et San Pédro depuis leurs pays d'origine.

Ainsi, l'équipe nationale du Royaume du Maroc a atterri en premier en Côte d'Ivoire, à l'aéroport de San Pedro, le dimanche 7 janvier 2024. Les lions de l'Atlas ont été suivis par la Tanzanie, la Zambie et la RDC, les trois autres équipes de la poule F. Tous joueront au stade Laurent Pokou de San Pedro.

À Yamoussoukro, au pied de la Basilique, l'aéroport a accueilli, le 9 janvier, l'équipe championne en titre, les Lions de la Teranga. Les champions d'Afrique sont arrivés dans la capitale politique à bord d'un Airbus A319 en provenance de Dakar au Sénégal.

Le lendemain, 10 janvier, c'était au tour de l'équipe du Cameroun de poser ses valises à Yamoussoukro vers 9 heures. 40 ans après, les Lions indomptables foulent pour la deuxième fois le sol de Yamoussoukro où le

Cameroun a décroché sa première étoile de la CAN. C'était en 1984.

Après quelques difficultés vécues à leur première tentative de vol vers la Côte d'Ivoire, les Scorpions de la Gambie sont finalement arrivés à l'aéroport de Yamoussoukro, le jeudi 11 janvier 2024. Ils ont été suivis par la Guinée Conakry, le 12 janvier, dernière équipe de la Poule C.

À l'aéroport de Bouaké, l'équipe nationale d'Algérie est aussi arrivée le 11 janvier. A la tête de la poule D, logée dans cette localité du centre du pays, les Fennecs d'Algérie ont été suivis par l'Angola, la Mauritanie et le Burkina Faso.

À l'aéroport Korhogo, la capitale du Poro au Nord du pays, où la SODEXAM a ouvert une nouvelle aérogare, ce sont les Braves Warriors de la Namibie qui ont ouvert le bal des arrivées. L'équipe Namibienne est arrivée le mercredi 10 janvier 2024, suivie le lendemain par les équipes d'Afrique du Sud, du Mali et de la Tunisie. Ces équipes adversaires de la Poule E s'affrontent au stade Amadou Gon Coulibaly de Korhogo.

Aux aéroports gérés par la SODEXAM, toutes ces équipes ont été accueillies, par la population locale et les ressortissants de ces différents pays vivant en Côte d'Ivoire, dans une ambiance festive et chaleureuse, signe de l'hospitalité légendaire du peuple ivoirien, démontrée à chaque rencontre sportive.

Et la SODEXAM demeure en première ligne à travers la gestion des aéroports et de la météorologie, pour passer un agréable séjour en Côte d'Ivoire.

JOURNÉE SPORTIVE 2023

Des retrouvailles pour terminer l'année en beauté



DNA, DGAEOT, DCRP, DQAL

Le vendredi 29 décembre 2023, s'est déroulée dans la cour de la direction générale de la SODEXAM, la Journée sportive désormais dénommée

« **Journée sportive Jean-Louis MOULOT** ». Organisée par le Club Sport et Loisirs (CSL), cette journée a pour but de réunir, chaque fin d'année, tous les agents autour du sport afin de leur permettre de passer ensemble d'agréables moments. Ouvrant la journée de l'édition 2023, le Directeur Général Adjoint chargé de l'Exploitation et des Opérations Techniques (DGAEOT), Rodrigue TAH, représentant le Directeur Général, a salué cette initiative. Il a ensuite encouragé les agents à consolider la fraternité et l'esprit d'équipe. Pour marquer le début des activités sportives, une séance de zumba sur l'esplanade de la salle des sports. Dirigée par un coach sportif, la zumba a réuni les agents de plusieurs directions pour des étirements, échauffements et séances "cardio" pour une mise en forme du corps.

A fin de cette première étape, les agents se sont donnés le plaisir de participer à plusieurs jeux. Certains, individuels et d'autres, collectifs. L'on peut noter les jeux d'awalé, la pétanque, le Ludo, le Scrabble, le jeu de Dames, Babyfoot, le Cross et le Maracana.

Une occasion pour les « sportifs » de la SODEXAM de donner le meilleur d'eux pour remporter les différents prix. Aux côtés des agents, certains directeurs qui ont aussi pris part aux jeux par une séance de tir au but. Ils ont également remis les prix des vainqueurs de chaque compétition. Le Club Sport et Loisirs a offert un déjeuner aux participants pour clore l'édition 2023 de la journée sportive Jean-Louis Moulot.

La même ambiance conviviale s'est tenue simultanément sur les plateformes de Man et d'Odienné. Une première qui donne l'occasion aux commandants de traduire aux agents le message de fraternité et de convivialité de la Direction Générale.

JEUX	CLASSE 1 ^{ER}	CLASSE 2 ^{IE} ME
Pétanque	SIE Yaya	AHILE Franck
Ludo	KATCHE Malan	AKA Ive
Dame	DAKOURI Djikpa	KOUPLO
Awalé	AGUIA Aristide	Anderson
Course homme	COULIBALY Fonita	
Course Femme	MONNET Mireille Herman	MEA Monique
Foot petits poteaux	Direction Générale	Direction de la Météorologie Nationale
Babyfoot	DOMO Herve	KONE Amara
Scrabble	Malick	BEN Diomandé

Don Bleu G.



Allocution du DGAEOT



Coup d'envoi du Maracana



Séance de fitness



Babyfoot



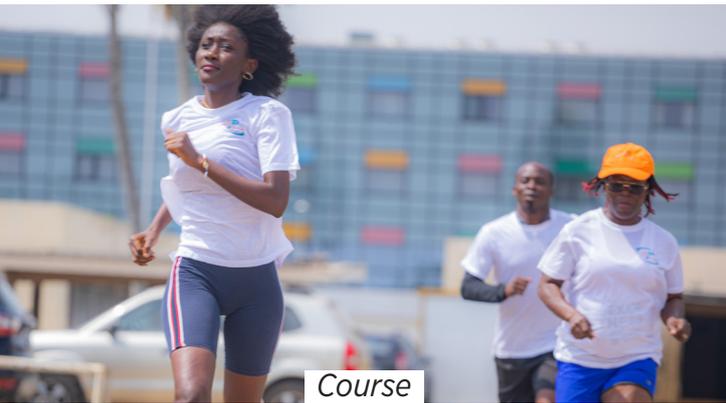
Awalé



Dames



Ludo



Course



Pétanque



Scrabble



Mr. KATCHE Malan, vainqueur de Ludo



Mr. AHILE Franck, 2^{ème} de pétanque



Mr. AKA Ives, 2^{ème} de Ludo

Remise des prix aux vainqueurs



Mr. AGUIA Aristide, vainqueur d'awalé



Mr. Anderson, 2^{ième} d'awalé



Mr. DAKOURI Djikpa, vainqueur de Dames



Mr. KOUPLO, 2^{ième} de Dames



Mr. Malick, vainqueur de Scrabble



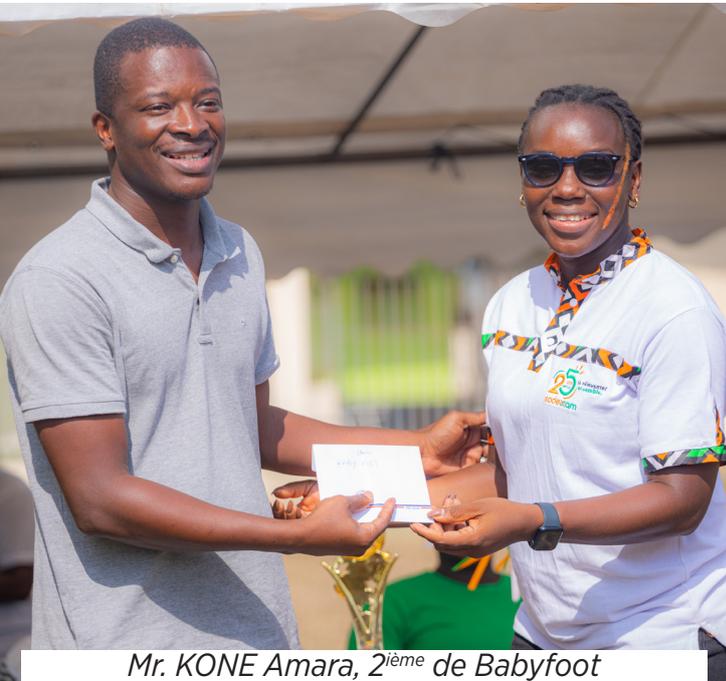
Mr. COULIBALY Fonita
vainqueur de Course homme



Mme MONNET Mireille Herman
vainqueur de Course Femme



Mr. DOMO Herve, vainqueur de Babyfoot



Mr. KONE Amara, 2^{ème} de Babyfoot



Direction Générale
vainqueur de foot petit poteau



Mr. SIE Yaya, vainqueur
de pétanque représenté par Mr Octave



INFRASTRUCTURES AEROPORTUAIRES

Le nouveau visage de l'aéroport de Korhogo



La nouvelle aérogare de Korhogo

Lancés en novembre 2018, les travaux de réhabilitation de l'aéroport de Korhogo sont achevés. Une avancée pour la capitale de la région du Poro où se jouent des matchs de la CAN 2023. A la nouvelle aérogare de Korhogo, tout le dispositif pour les circuits arrivée et départ est effectif pour accueillir les voyageurs dans de meilleures conditions de sécurité et de sûreté. On y trouve également des bureaux, restaurants, salons ministériel et présidentiel.

Dehors, un nouveau parking fermé de 120 véhi-

cules est prêt. La piste d'atterrissage est de 2100 mètres de longueur et 30 mètres de largeur avec deux prolongements d'arrêt de 60 mètres de part et d'autre des seuils de piste.

L'aérogare de Korhogo a une surface de 2018 mètres carrés (longueur 57,38 mètres et largeur 29,96 mètres) sur une emprise au sol de 3006 mètres carrés (longueur 80 mètres et largeur 37,50 mètres) bénéficiant du renforcement et l'extension.

Don Gervais

Tous derrière les éléphants de Côte d'Ivoire !





Créée par le décret n°97-228 du 16 avril 1997, la SODEXAM est responsable de la gestion, de l'exploitation et du développement des aéroports, de la météorologie et des activités aéronautiques en Côte d'Ivoire.

A ce titre, elle est chargée de toutes les opérations industrielles, commerciales, mobilières, immobilières et financières permettant de développer les 8 aéroports et

les 14 stations météorologiques de l'intérieur du pays et/ou se rattachant directement ou indirectement à son activité.

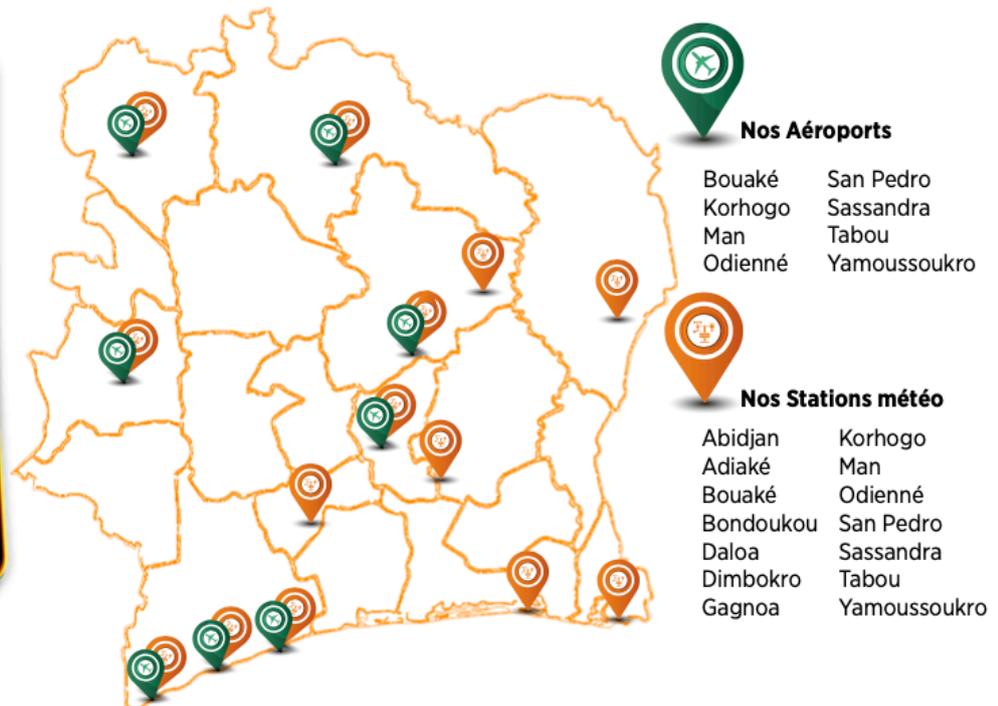
Et ce à travers : la mise en œuvre de la réglementation relative à l'Aviation Civile et à la Météorologie, dans les domaines d'activités ci-après :

- la navigation aérienne,
- la sûreté et facilitation aéroportuaire,
- la médecine aéronautique et aéroportuaire,

- le suivi et le contrôle des concessions d'aéroports,
- la météorologie et les secteurs y afférents (ex: agrométéorologie, hydrologie, changement climatique, etc)



Prix d'excellence de la gouvernance des entreprises publiques 2023



Depuis août 2020, la SODEXAM a obtenu la certification 9001 version 2015 pour ses activités météorologiques et entend étendre cette norme à l'ensemble des ses activités.

BOUAKÉ

Département de la Sûreté/ Sensibilisation au titre d'accès à l'aéroport



vue en salle de la séance de sensibilisation

Le chef du département de la Sûreté, Konan Privat, a animé le jeudi 21 décembre dernier, une séance de sensibilisation aux titres d'accès à l'aéroport de Bouaké. Cette séance initiée à la demande du Préfet de la région de Gbêkê et avec l'accord du Directeur Général de la SODEXAM, a eu pour objectif de présenter les mesures prises pour assurer la sécurité des aéroports pendant et après la CAN.

Représentant le Ministre Assahoré Jacques Konan, Président du Conseil Régional de Gbêkê, OUARTARA Kifory Inza, Conseiller Régional et Président de la

Commission Permanente Jeunesse et Service Civique du Conseil Régional de Gbêkê, a reçu dix titres d'accès permanent, dont trois pour le Président de la Région et son cabinet, et sept pour les Vice-Présidents. Occasion pour Inza Kifory Ouattara, d'exprimer sa gratitude envers la SODEXAM pour ces accès accordés aux autorités.

Les titres d'accès aux aéroports de Yamoussoukro, Bouaké, Korhogo et San Pedro pour la CAN 2023 sont fonctionnels depuis le 15 décembre dernier jusqu'à la fin de la CAN 2023

Konan Privat/Martial Alaté

MAÎTRISER SA CONSOMMATION ÉLECTRIQUE : ÉVALUER, COMPRENDRE, ET ÉCONOMISER

L'utilisation judicieuse du papier et de l'encre est importante. Elle joue un rôle majeur dans de nombreux domaines de la vie notamment, l'éducation et la communication. Et il existe quelques astuces pratiques pour maximiser leur utilisation tout en minimisant le gaspillage.



La consommation d'électricité représente une part significative de nos dépenses et de notre impact sur l'environnement. Comprendre cette consommation et ajuster nos habitudes peut avoir un effet positif non seulement sur nos factures, mais aussi sur la préservation des ressources.

Voici un guide pour estimer, interpréter et réduire judicieusement sa consommation électrique.

Pour évaluer sa consommation, il faut commencer par des relevés réguliers du compteur. Ces chiffres, convertis en kilowattheures (kWh), offrent une base pour mesurer votre utilisation énergétique.

Votre facture d'électricité renferme des indices précieux. Analysez-la minutieusement pour comprendre les détails comme le total à payer, les kWh consommés, les tarifs appliqués, et les frais annexes.

Identifiez les tendances, repérez les pics de consommation pour mieux comprendre vos habitudes. Cherchez les appareils gourmands en énergie : climatisation, gros électroménagers. Utilisez si possible des wattmètres pour évaluer précisément leur consommation.

Des changements d'habitudes sont nécessaires pour réduire l'empreinte énergétique. Ce sont, opter pour des appareils économes et les éteindre totalement quand ils sont inutilisés, gérer intelligemment la climatisation en ajustant les températures, privilégier les ampoules LED et éteindre les lumières non essentielles.

En unissant les efforts, chacun peut contribuer à réduire la consommation d'électricité. Ces efforts nous rapprochent d'une vie plus durable et responsable, puis préservent les ressources pour les générations futures.

Djénéba BAMBA



Quatre clés pour favoriser l'épanouissement en entreprise



Votre épanouissement vous amène, selon l'écrivain Stefan Zweig, à « saisir en vous le monde entier ». Vous accomplissez vos possibles. Vous vous réalisez. Vous donnez un sens à votre vie par l'action consciente en lien avec les autres. L'épanouissement va ainsi au-delà de ce que l'on appelle communément le bonheur, et qui est souvent défini comme le ressenti d'émotions positives. L'activité professionnelle est un des domaines où l'on peut s'épanouir, sans être le seul ni le plus important. Pour autant, cela ne dépend pas entièrement de soi – l'ego pouvant en effet s'épuiser à vouloir satisfaire la volonté individuelle de changement. Le manager, en particulier, a un rôle important dans la construction d'un environnement favorable à l'épanouissement des collaborateurs, comme le montrent les avancées récentes en psychologie et en management (« S'épanouir en temps de crise », éd. Eyrolles). Cinq grandes dynamiques entrent ainsi en jeu pour construire un épanouissement durable.

La puissance acquise

Christian a commis une erreur dans la gestion de sa gamme de produits. Les critiques fortes dont il a fait l'objet ont ravivé en lui des remises en cause douloureuses du passé et l'ont amené à se « geler ». La seule action dont il était capable était l'envoi de mails de justification. Son responsable l'a aidé à organiser une réunion pour mettre au point une nouvelle procédure pour que l'erreur ne se reproduise pas. Christian a été étonné de la facilité avec laquelle il a pu finalement s'épanouir dans l'action constructive et repartir vers de nouveaux projets.

S'épanouir consiste d'abord à agir. Les actions menées sont l'une des principales sources de joie de vivre d'une journée. Si on est en crise, on peut avoir tendance à se renfermer sur soi, à procrastiner exagérément, à ruminer sous prétexte de réfléchir. L'antidote ? L'action. Il s'agit d'être à nouveau ouvert, de redevenir constructif. Cela passe par certaines compétences, comme l'organisation, la flexibilité et la capacité à réagir face aux défis, la prise d'initiative, la créativité et l'innovation. On fera alors croître son estime de soi et sa confiance en soi, source d'une énergie nouvelle.

Cette dynamique est fondée sur la notion de puissance acquise, qui a été découverte à la fin des années 1960, à la suite d'expériences effectuées avec des animaux, puis avec des êtres humains. Lorsque les participants n'avaient pas de contrôle sur leur environnement de façon répétée (par exemple, s'ils recevaient des chocs sans pouvoir les arrêter), ils développaient une résignation face à l'adversité. En revanche, lorsqu'ils avaient la possibilité maîtriser la situation, ils saisissaient par la suite les opportunités d'action qui se présentaient. C'est donc notre environnement qui façonne notre tendance à l'impuissance ou à la puissance.

Dans le cadre professionnel, on développe de l'impuissance lorsque l'on peut se faire taper sur les doigts, être remis en cause ou faire l'objet de critiques, indépendamment de la qualité de son travail. Quant à la puissance, nous sommes à même de la faire grandir lorsqu'on nous accorde un véritable pouvoir d'agir et que nos réussites sont ensuite clairement reconnues. Ce mode de management en plein développement consiste à donner à chaque collaborateur les moyens d'être responsable de ses décisions et de ses actions dans une zone de délégation donnée.

La présence consciente

Sophie, qui était débordée par ses missions de directrice des opérations, a préféré fermer les yeux sur un collaborateur qui passait trop de temps à surfer sur les réseaux sociaux. Au bout de quelques semaines, l'effet dévastateur sur le moral des autres collaborateurs lui ont fait penser qu'elle n'avait plus d'autre choix que de le licencier. Un travail d'acceptation, lié à la pratique de la méditation de pleine conscience, l'a amenée à maîtriser ses émotions, à recadrer la personne et à bâtir une situation plus apaisée pour toute l'équipe. Une autre façon de s'épanouir complémentaire à l'action est la contemplation. Nous pouvons apprendre à arrêter régulièrement, ne serait-ce que temporairement, le tourbillon des pensées, des émotions, des sensations et des actions qui constituent nos journées. Nous pourrions alors accueillir ce qui est négatif comme un signal intéressant pour agir,

le moment venu, en conscience. Peuvent alors mieux émerger la concentration, l'attention, la clarté, la patience et, finalement, la maîtrise de soi et les décisions pertinentes.

La présence en pleine conscience relève de trois processus. La « défusion » permet tout d'abord de nous rendre compte que nos pensées et nos émotions ne sont pas nous-mêmes. Une colère est passagère, nous pouvons nous en détacher sans la laisser piloter nos actions. Ce que l'on appelle l'« expansion », c'est l'acceptation des pensées et les émotions les plus négatives sans chercher à les rejeter ni à les combattre. Un sentiment de culpabilité, s'il est accueilli, n'est plus un fardeau et laisse la place à un plus grand espace intérieur. Enfin, la « connexion » renvoie à la capacité à vivre le moment présent sans qu'il soit chargé des difficultés du passé ou d'une tension exagérée vis-à-vis de l'avenir. Ces trois processus peuvent s'acquérir par la formation ou par l'accompagnement.

Le lien à l'autre et la vision

La troisième dynamique fondamentale de l'épanouissement est la mise en lien avec les autres. L'espèce humaine est hypersociale. Nous prenons du plaisir dans la relation, ce qui est un facteur d'efficacité de l'action commune. Le manager peut utiliser plusieurs techniques pour favoriser le lien social, comme « l'inclusion » ou une méthode de prise de décision horizontale. Les équipes qui découvrent ces techniques sont souvent surprises de l'impact favorable qu'elles ont sur la bienveillance pour l'autre, la cohésion dans l'équipe et, in fine, sur la qualité du travail collectif et la satisfaction des clients.

La quatrième grande dynamique de l'épanouisse-

ment s'enclenche quand on se fixe des buts et qu'on s'engage pour les réaliser. L'action efficace est en effet orientée vers des réalisations futures qui ont de la valeur et qui sont désirables, ce que l'on appelle la vision. C'est cette image d'un futur inspirant qui donne une direction et une cohérence à nos activités. Cette construction imaginaire est à la fois utile individuellement et collectivement lorsque nous agissons en grand nombre. C'est parce que nos capacités de coopération sont décuplées par la vision que de très grandes entreprises peuvent fonctionner efficacement, alors même que les personnes au travail ne sont pas en lien direct. Le manager a un rôle important dans la clarification de la vision de l'entreprise pour son équipe, ainsi que dans la mise en cohérence entre les visions individuelles et la vision commune.

Epanouissement et émotions positives

La puissance acquise donne l'énergie pour agir. La présence consciente permet un enracinement serein. La mise en lien enclenche la coopération. Quant à la vision, elle renforce l'action efficace, en montrant la direction à suivre. Lorsque ces quatre dynamiques sont favorisées, une cinquième peut apparaître comme une conséquence naturelle et durable : l'expérience des émotions positives. Bonne humeur, satisfaction, plaisir, enthousiasme, gratification, fierté...

Ces émotions positives pourront, à leur tour, avoir l'impact favorable qu'on leur reconnaît aujourd'hui : « élargir » les esprits et favoriser les « constructions » communes, ce qui nourrira à nouveau l'épanouissement de chacun dans un cycle vertueux.

L'épanouissement reste du ressort de chaque individu, qui peut décider dans quels domaines il veut le déployer. Il n'en reste pas moins que les managers peuvent avoir recours à des techniques pertinentes pour construire un environnement qui lui est favorable.

Mariam Touré

MOTOCYCLISTES, COMMENT SE PROTÉGER AVEC LE CASQUE ?



Le casque est un équipement qui a pour vocation de protéger la tête du motocycliste ou du passager contre les éventuelles blessures en cas de choc ou de chute. Les traumatismes crâniens sont très souvent l'objet de dégâts importants et parfois irrémédiables sur l'organisme d'un individu.

C'est pourquoi, la protection de l'utilisateur à moto doit se faire sans compromis, en optant pour un casque offrant une sécurité maximale. Afin de choisir et d'assurer un meilleur usage du casque, tout motocycliste doit d'abord privilégier les casques intégraux qui recouvrent intégralement la tête, vérifier l'étiquette d'homologation (norme internationale ECE 22-05), signe que le casque respecte les normes internationales de sécurité, choisir un modèle léger car un casque lourd ne facilite pas les mouvements de la tête. Il provoque aussi une fatigue des muscles du cou, entraînant des maux de tête et souvent des lésions cervicales. En cas de choc, le poids élevé peut constituer un facteur aggravant. Aussi, le motocycliste ne doit jamais acheter un casque d'occasion.

Il doit également préférer des casques silencieux ; le bruit du vent créé des bourdonnements dans les

oreilles et peut entraîner à long terme une surdité.

Par ailleurs, le casque doit être lavé à l'eau tiède et au savon avec un chiffon aussi mou que possible qui ne laissera pas des rayures ou se conformer aux recommandations du constructeur, surtout éviter d'utiliser des nettoyants à base d'alcool.

En plus, il faut éviter de poser le casque sur des surfaces où il peut glisser et chuter ou se rayer, éviter de poser le casque sur la selle, le guidon ou le réservoir ; il risque de tomber.

Enfin, le motocycliste doit changer systématiquement le casque tous les 5 ans ou à chaque fois qu'il a subi un choc et avoir le réflexe de porter le casque puis de boucler la jugulaire avant de chevaucher la moto.

Si porter un casque paraît moins stylé pour certaines personnes, une tête "déformée" à la suite d'un accident ne sera pas, non plus, plus stylé. Pour votre sécurité à moto, ne discutez pas, portez le casque.

Le non-port du casque constitue une infraction de deuxième classe passible d'une amende de 1000 à 10 000 FCFA.

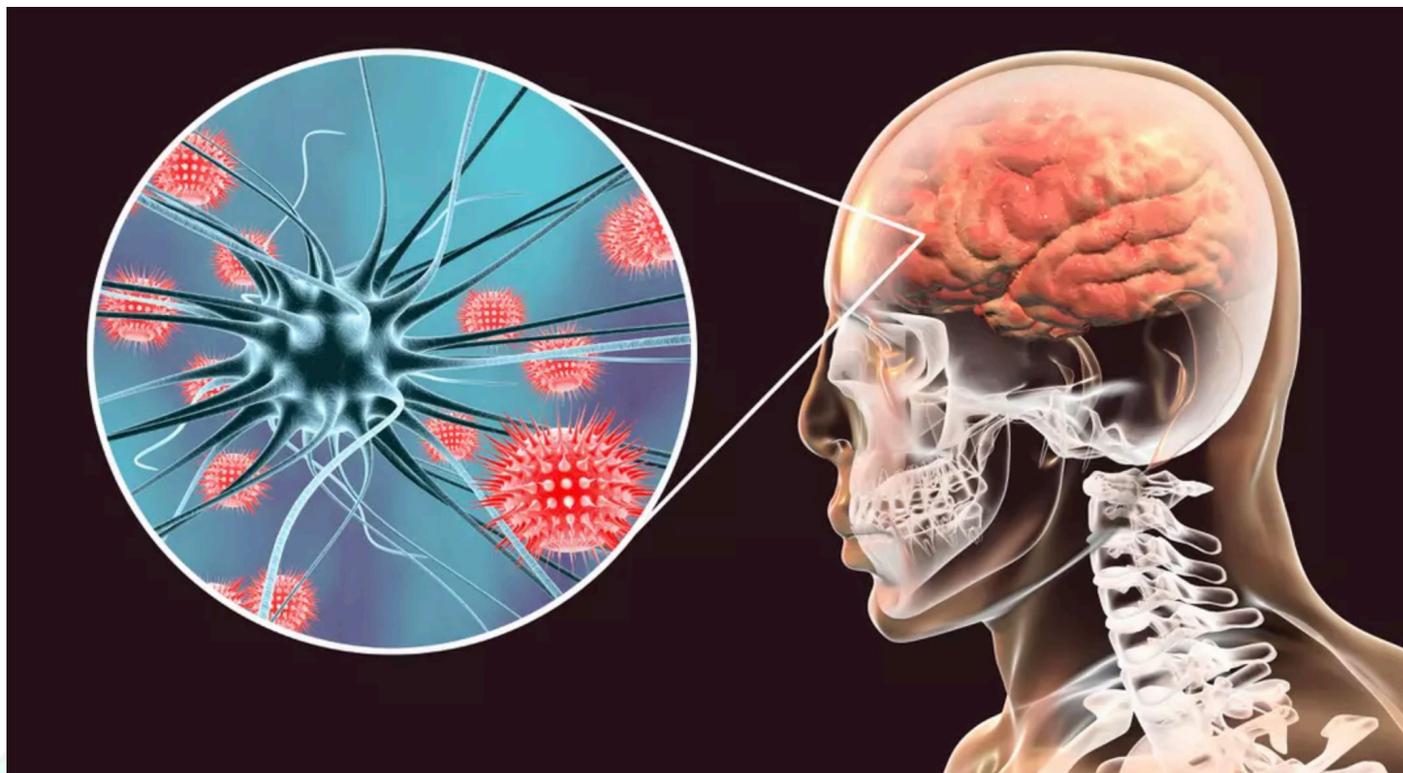
Djénéba BAMBA

sodexxam



**Activités Météorologiques*

La méningite est une inflammation des tissus qui entourent le cerveau et la moelle épinière. Elle résulte généralement d'une infection. Elle peut être mortelle et nécessite des soins médicaux immédiats et adéquats. Plusieurs espèces de bactéries, virus, champignons ou parasites peuvent provoquer une méningite.



LES DIFFÉRENTES FORMES

Les méningites virales

Dans ce type de méningite, certains symptômes appelés syndrome méningé (céphalées, photophobie et vomissements) sont dominants, et l'état général de la personne n'est pas altéré.

La maladie est en général bénigne. Chez les patients ne souffrant pas d'un déficit immunitaire, le rétablissement se révèle le plus souvent spontané. Au bout de quelques jours, la guérison intervient sans séquelles.

Les méningites bactériennes

Elles représentent 20 à 25 % des méningites dites communautaires (survenant dans des conditions de vie habituelles).

Après une infection locale, respiratoire (pneumonie), oto-rhino-laryngologique ou ORL (rhinopharyngite, angine, otite, sinusite), les bactéries présentes dans le rhinopharynx peuvent passer dans le sang, et éventuellement infecter le liquide céphalo-rachidien.

Le syndrome méningé est alors souvent associé à un syndrome infectieux grave, dysfonctionnement des organes et de la circulation du sang.

En cas de non-traitement, la méningite peut atteindre d'autres parties du système nerveux central comme le cerveau, le cervelet ou le tronc cérébral, on parle alors de méningo-encéphalite, et toucher l'ensemble de l'organisme, infection généralisée ou septicémie. Dans ce cas, la maladie est dite invasive.

La méningite pneumocoque

Elle peut survenir chez l'enfant mais plus souvent chez l'adulte. C'est le germe le plus fréquemment responsable de méningites bactériennes. Le pneumocoque diffuse par contigüité à partir d'un foyer infectieux ORL (une sinusite) ou plus rarement par voie sanguine. Le pneumocoque peut également provoquer des méningites chez des patients souffrant d'une immunodépression (liée à une ablation de la rate, un abus d'alcool chronique, des maladies de sang héréditaires. Il arrive aussi qu'il infecte les méninges à la suite d'un traumatisme crânien, ayant créé une ouverture dans les méninges.

Le méningocoque

Comme son nom l'indique, ce germe provoque essentiellement les méningites. Chaque année, la méningite à méningocoque touche environ 500 000 personnes dans le monde. Il existe plusieurs types de méningocoques.

Les infections graves à méningocoques touchent environ 500 à 600 personnes par an (deux tiers de méningites, un tiers de septicémies), avec un pic de fréquence en hiver. Elles sont responsables de 50 à 60 décès par an. Les personnes les plus touchées sont les enfants de moins d'un an, les enfants entre 1 et 4 ans et les jeunes adultes non protégés par la vaccination de 15 à 24 ans.

Présent dans la gorge, le méningocoque peut devenir nocif en se multipliant, puis en passant dans le sang et les méninges.

La contamination par le méningocoque est interhumaine directe et survient lors d'un contact proche et prolongé avec les sécrétions orales contaminantes. Dans l'immense majorité des cas, la contamination d'une personne n'entraîne qu'une simple colonisation du nez et du pharynx, sans autre conséquence. Exceptionnellement, si le germe est virulent, si la personne est affaiblie, le méningocoque diffuse dans le sang et colonise les méninges, entraînant une méningite.

Don Gervais



Se fixer des objectifs pour une meilleure année

Finis l'année 2023. Fixez - vous des objectifs pour cette nouvelle année 2024. Prévoyez quelques heures pour cet exercice en particulier si c'est la première fois.



Pour toute nouvelle année, il faut d'abord faire le bilan de l'année écoulée. Avant de commencer à penser à vos objectifs de l'année à venir, il est important de passer en revue l'année écoulée afin de déterminer votre point de départ. Cette étape est d'autant plus importante si vous n'avez jamais fixé d'objectifs auparavant.

Notez tous les événements majeurs de cette année, qu'ils soient bons ou mauvais. Si vous avez utilisé un calendrier, cela sera plus facile. Vous n'aurez qu'à passer vos mois en revue. Vous pouvez catégoriser le tout en 2 colonnes : ce qui s'est bien passé et ce qui ne s'est pas bien passé.

Évaluez tous les aspects de votre vie qui comptent pour vous et faites-en le bilan. Cela peut être la foi (spirituel), le mariage, les enfants, la santé, les finances, les relations amicales/sociales, la maison, la carrière, l'éducation (formation, études) et les loisirs (culture, créativité).

Voici également un exemple des questions que à se poser pour faire son bilan annuel :

Quelles ont-été vos priorités ? Qu'avez-vous accompli cette année ? Avez-vous fait des progrès sur vos objectifs à long terme (sur plusieurs années) ? Quels seront vos meilleurs souvenirs de l'année ?

Quels obstacles avez-vous dû surmonter cette année ? Avez-vous des regrets, des actions, des expériences que vous auriez souhaité vivre et que vous n'avez pas pu accomplir ?

Qu'avez-vous appris sur vous ? Faites un bilan de votre entourage : qui vous a soutenu, quels sont les personnes sur qui vous pouvez compter ?

Faites également un bilan financier : êtes-vous satisfait(e) ? Avez-vous atteint vos objectifs ?

Votre bilan est-il en ligne avec vos priorités ?

Après le bilan, l'on peut maintenant se fixer de nouveaux objectifs. En partant du bilan qui est la base, vous pouvez fixer des objectifs pour chacun des aspects importants de votre vie. Mais prenez garde à ne pas trop en fixer. Vous pouvez commencer par en choisir quatre et en ajouter plus tard dans l'année si tout va bien. Gardez en tête que vous pouvez fixer et ajuster vos objectifs à tout moment !

Comment définir les objectifs que vous souhaitez accomplir cette année ?

Vous avez sûrement une vision de la vie que vous souhaitez avoir. Si ce n'est pas le cas, prenez le temps de visualiser et de noter ce que vous souhaitez obtenir à long terme. Souhaitez-vous évoluer dans votre carrière, voyager avec votre famille, déménager dans une autre région, commencer un nouveau hobby ? Une fois que vous avez votre vision, demandez-vous quelles actions ou quelles habitudes mettre en place pour vous rapprocher de cette vision.

Quelques conseils pour définir vos objectifs :

Vos objectifs doivent être réalistes : ne pensez pas pouvoir apprendre une nouvelle langue en un mois. Ils doivent être spécifiques : « Je veux perdre du poids » n'est pas un objectif spécifique. En revanche, « Je veux perdre 10 kilos » en est un, car il est mesurable et vous pourrez évaluer vos progrès. Vos objectifs doivent aussi avoir une limite dans le temps. Combien de temps sera nécessaire (de façon réaliste) pour perdre ces dix kilos ? Six mois ? Dix mois ? Ainsi vous fractionnez votre objectif annuel en objectif mensuel (perdre un kilo par mois) puis vous pourrez déterminer votre plan d'action quotidien ; alimentation équilibrée et ou une séance de sport 4 fois par semaine.

Ce sont ces petites étapes qui vous mèneront vers le succès. Enfin, les objectifs doivent être écrits et visibles : laissez votre liste à l'endroit où vous êtes certains de la voir tous les jours ; sur un tableau noir, une page dans votre agenda, sur un miroir et ou sur une porte. Chaque mois, prenez le temps de vous pencher sur votre liste d'objectifs, évaluer vos progrès et déterminer les prochaines actions à mener.

Ensuite il faut passer au plan d'actions. Vous énumérez les actions que vous allez entreprendre pour atteindre chacun de vos objectifs spécifiques définis. Au risque d'en faire des désirs sans réel plan d'actions.

Par exemple, supposons que votre objectif soit de perdre 10 kilos et de vous sentir plus en forme. Les actions que vous allez entreprendre peuvent être les suivantes ; manger seulement lorsqu'on a faim, noter tout ce qu'on mange et faire de l'exercice 4 à 5 fois par semaine.

Cela transforme votre désir en un plan réel, tangible et réalisable. Par contre, si vous visualisez seulement votre silhouette tous les matins sans fournir d'efforts, perdre du poids deviendra un désir.

La dernière étape est optionnelle et consiste à trouver votre mot pour l'année. Il s'agit de choisir un mot qui guidera vos décisions et vos actions tout le long de l'année. Par exemple, si votre objectif est de faire du sport, votre mot pourrait être « force ». Vous pouvez également choisir une phrase ou une citation pour vous guider. Comme pour vos objectifs, votre mot de l'année doit être visible pour vous encourager quotidiennement. Sans oublier la discipline et la persévérance qui sont essentielles pour atteindre les objectifs quels qu'ils soient.

Mariam Touré

CARNET ROSE

MARIAGE



M. DOHO Come, archiviste à la Direction de l'Administration et des Ressources Humaines (DARH) et **Mlle KOUAME Affoué Marguerite** se sont unis le 30 décembre 2023 à la mairie de Bingerville.



M. OUATTARA Kigninfo Roméo, sapeur-pompier à l'aéroport de Man et **Mlle AKONON Ruth Alexandrie** ont célébré leur mariage civil, le mercredi 06 décembre 2023 à la mairie de Man.



M. TANO Amani Marc, chef de service courrier et **Mlle KOUASSI Marlène** se sont dit oui devant familles et amis, le jeudi 09 décembre 2023 à la mairie de Grand-Bassam.

NAISSANCE



Amon Marie-Lou née le 07/10/2023, fille de Traoré Lydie, agent d'entretien au Département des Moyens Généraux (DMG).



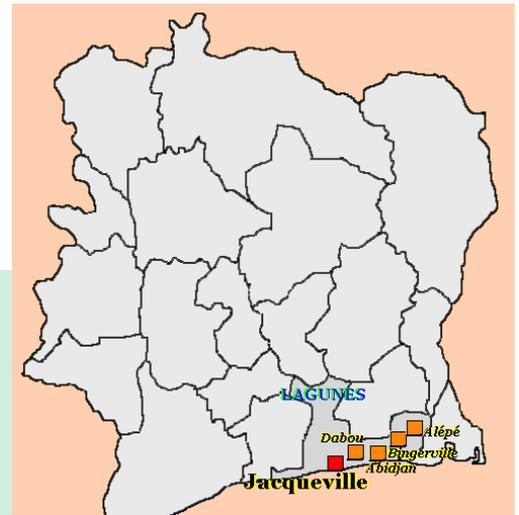
SANNY Bénie Ketoura née le 14/11/2023, fille de AMAND Akouba Christiane Marina, agent administratif au CERMAA.

Djénéba BAMBA



A la découverte de Jacqueline

Jacqueline est une ville située au Sud de la Côte d'Ivoire, dans le district des Lagunes, de la région des Grands-Ponts et chef-lieu du département de même nom. Sa population est estimée à 49 694 habitants en 2021. Ville proche de la métropole abidjanaise, c'est aujourd'hui une cité balnéaire très prisée du fait de son désenclavement par la construction du pont Philippe-Yacé.



Wikipédia

L'HISTOIRE

L'histoire de cette cité balnéaire est un peu particulière. Ville presque île coincée entre les eaux de la lagune au nord et celles de l'Atlantique au sud, elle a connu plusieurs influences, d'abord néerlandaise, puis portugaise, britannique et, enfin, française. Ancien comptoir sous la colonisation française, elle doit son nom à un commerçant anglais, Big Jack, qui s'y était installé pour faire du troc avec les populations autochtones (notamment de vêtements et de liqueurs, contre de l'huile de palme). L'emplacement initial de Grand Jack, son nom à sa création, existe encore, à 5 km de la ville actuelle.

TOURISME

Jacqueline bénéficie de son emplacement stratégique. Située entre la lagune, le lac et la mer, cette cité est un paradis sur terre et le nombre de touristes qui viennent profiter de l'endroit les weekends ne cesse d'augmenter.

LE PARC

À Sassako Begnini se trouve un complexe hôtelier en bordure de mer ouvert tous les jours de la semaine. Son cadre est reposant et agréable ainsi que la variété de plats africains et européens, La plage Scandinavie, c'est une grande propriété verdoyante couplée à une lagune claire, limpide et turquoises.

GRANDS SITES TOURISTIQUES

Il est difficile, voire impossible, de parler de tourisme à Jacqueline sans évoquer ne serait-ce qu'une fois les îles environnantes. Car la ville est située au large d'un certain nombre d'îles dont la très célèbre presque île du Christ. La Baie Des Romances : Ce complexe hôtelier en bordure de mer se situe à Sassako Begnini. Kafolo : Ce jardin tropical luxuriant vous propose de déjeuner les pieds dans le sable face aux eaux turquoise de la lagune Ebrié. Vous pouvez prolonger le plaisir en passant une nuit dans l'un des bungalows sur pilotis.

Don Gervais

