

# L'Aérien:

Mensuel N°74 du 07 avril 2025 au 07 mai 2025



## Le dispositif de la Sodexam impacte la visite

## Bulletin d'information de la SODEXAM

Abidjan,Port-Bouët Boulevard de l'Aéroport Félix Houphouet Boigny 15 BP 990 Abidjan 15 Tel: (225) 27 21 58 62 94

27 21 27 62 96 Fax : (225) 27 21 27 73 44

#### **DIRECTEUR DE PUBLICATION**

Jean-Louis MOULOT

#### **RÉDACTEUR EN CHEF**

Koné Bintou Pékélé: Cheffe DCRP

#### RÉDACTION

Martial ALATE Bleu Gervais DON Mariam TOURE Djeneba BAMBA Madina Traoré Fedana Yéo

#### REPORTER PHOTO

Kobena Innocent

#### **CONCEPTION & MISE EN PAGE**

Axel BOUAH





## **SOMMAIRE**



FORUM DES ÉTUDIANTS EN JOURNALISME DE L'ISTC Le Directeur général invite les futurs journalistes à s'intéresser à l'information métrologique



**SAN PEDRO** 

Les agents formés à l'utilisation des outils microsoft

P.09



#### Entre piété, travail et droits des femmes

#### Chers collègues,

Nous nous approchons joyeusement de la fin du premier trimestre de l'année 2025, et ce mois de mars est particulièrement marquant sur le plan spirituel. En effet, le début de ce mois coïncide avec le Ramadan, mois de jeûne pour nos frères musulmans, suivi quelques jours plus tard par le Carême pour les chrétiens. Dans un monde en perpétuelle évolution où traditions et croyances coexistent, il est essentiel de prendre un moment pour réfléchir à ces périodes significatives de notre calendrier.

Pour les musulmans, le Ramadan est une période de purification spirituelle et de renforcement des liens communautaires. C'est un temps consacré à la prière, à la réflexion et à la charité, cultivant ainsi des valeurs de compassion et de partage. De même, le Carême chrétien nous

invite à l'introspection. Cette période de préparation avant Pâques encourage les croyants à se rapprocher de leurs valeurs spirituelles, à se repentir et à agir avec bienveillance envers autrui. Bien que distinctes, ces deux traditions partagent un appel commun à l'amour et à la solidarité.

C'est donc l'occasion pour nous d'encourager la solidarité dans notre travail et de cultiver l'amour du prochain, afin de sortir de ces périodes de pénitence unis pour le bien de notre entreprise. Nous ne pouvons pas non plus passer sous silence la Journée internationale des droits des femmes, célébrée le 8 mars. Cette année, notre pays met en lumière les grandes actions en faveur de l'émancipation des femmes et de l'égalité des genres, trente ans après la conférence de Beijing.

La 48ème édition de cette journée en Côte d'Ivoire a permis de faire le bilan des avancées réalisées depuis 1995, année où notre pays a signé la déclaration et le programme d'action de Beijing. Le thème retenu, « Droits de la femme en Côte d'Ivoire : 30 ans après Beijing - Réalisations et stratégies pour l'avenir », souligne les initiatives mises en place pour renforcer les droits fondamentaux des femmes. Des lois ont été adoptées pour lutter contre les pratiques nuisibles, telles que la loi n°98-757 de 1998 contre les mutilations génitales féminines, et l'élimination des mariages précoces a été érigée en priorité nationale.À la SODEXAM, depuis notre prise de fonction, nous nous sommes engagés sur plusieurs chantiers pour réduire les inégalités entre hommes et femmes. Ainsi, le nombre de femmes au comité de direction a augmenté, passant de 3 en 2018 à 7 aujourd'hui, avec des femmes occupant des postes stratégiques, telles que la Direction Générale adjointe chargée des opérations supports et la Direction de l'administration et des Ressources humaines. Nous avons également une femme commandant d'aéroport à Tabou et deux femmes chefs de stations météorologiques à Bouaké et Adiaké. Par ailleurs, nous avons veillé à ce que les infrastructures soient adaptées, en séparant les toilettes hommes et femmes, ce qui n'était pas le cas auparavant. Nous avons également recruté plusieurs femmes ingénieurs et cadres dans divers secteurs, tant techniques que de soutien. Dans un effort pour encourager les jeunes filles dans les métiers de l'aviation civile, nous avons lancé, avec le soutien de la Première Dame Dominique Ouattara. une bourse d'études pour former des jeunes filles ivoiriennes. Actuellement, dix d'entre elles suivent une formation au Maroc et pourront intégrer les structures aéroportuaires à leur retour. Nous avons également initié une politique de lutte contre le harcèlement et la discrimination basée sur le genre.

Cette période est cruciale pour sensibiliser l'opinion publique sur les inégalités de genre et promouvoir l'émancipation des femmes

à travers le monde. Il est vital de soutenir les efforts en faveur de l'égalité des droits et des opportunités pour tous. Je tiens à féliciter la nouvelle présidente élue de l'Union des Femmes de l'Aviation Civile (UFACI), Agathe Dona-Fologo, et lui souhaite beaucoup de succès dans cette nouvelle mission. Je remercie également Esther Bene Hoane pour le travail remarquable qu'elle a accompli à la tête de cette union depuis sa création. À toutes les femmes de la SODEXAM, je vous exprime ma profonde gratitude pour votre dévouement et votre détermination au quotidien. Vous êtes les piliers de notre entreprise. Je vous remercie et vous encourage pour votre engagement sans faille, qui prouve qu'ensemble, nous pouvons surmonter tous les obstacles. C'est l'occasion de renouveler notre engagement envers nos valeurs, notre communauté et notre développement personnel.

Ces différentes thématiques nous rappellent l'importance de la foi, de la solidarité et de la justice sociale, afin de bâtir un avenir meilleur pour nous tous. Je crois en notre potentiel et je suis fier de travailler avec une équipe aussi exceptionnelle.

Jean-Louis MOULOT Directeur Général

## ACTIVITÉS DG

# Atelier de prévision saisonnière des caractéristiques agro-hydro-climatiques de la grande saison des pluies pour les pays du Golfe de Guinée (PRESA-GG) 2025

### Les dates de démarrage de la grande saison des pluies connues



Jean-Louis MOULOT, DG de la SODEXAM, fait le discours d'ouverture de l'atelier



Photo d'ensemble à l'ouverture de l'atelier



Groupe de travail 1



Groupe de travail 2



Groupe de travail 3



Photo d'ensemble à la clôture en présence du préfet et du 1er adjoint au maire de la ville de Grand-Bassam

La 12ème édition de l'atelier de prévisions saisonnières des caractéristiques agro-hydro-climatiques de la grande saison des pluies pour les pays du Golfe de Guinée (PRESA-GG) s'est tenue du 17 au 21 février 2025 à Grand Bassam. Cet atelier, initié par le Centre Climatique Régional pour l'Afrique de l'Ouest et le Sahel (AGRHYMET CCR-AOS) et la SODEXAM, en collaboration avec leurs partenaires, a rassemblé des experts agro-hydro et climatologues des pays du Golfe de Guinée. L'objectif de ce forum est de répondre aux besoins pressants des utilisateurs potentiels d'informations sur les prévisions saisonnières, afin de les préparer à affronter la saison à venir.

La cérémonie d'ouverture a eu lieu le 17 février 2025.

présidée par Jean Louis Moulot, Directeur Général de la SODEXAM. Lors de cette cérémonie, ALIOUNE Camara, conseiller technique chargé de la météorologie et représentant de Daouda Konaté, Directeur de la météorologie nationale, a souhaité la bienvenue à tous les participants. Il a souligné l'importance de l'élaboration des prévisions saisonnières dans le contexte des changements climatiques et de l'adaptation à leurs effets. Selon lui, cette session revêt une importance capitale, car elle permettra d'orienter les utilisateurs dans leur prise de décision pour la période allant de mars à juin. Il a rappelé que ces informations servent de guide pour les usagers et d'outil de décision pour les autorités.



Présentation des résultats de l'atelier

Dr. ABDOU Ali, représentant le centre Agrhymet, a remercié les autorités de la Côte d'Ivoire pour avoir accepté d'accueillir cette importante session. Il a exprimé sa gratitude envers le DG de la SODEXAM et son équipe pour l'organisation de cet atelier et les facilités accordées. Il a également souligné que la collaboration entre le centre Agrhymet et la SODEXAM pour l'organisation de ces forums est toujours un plaisir.

Jean Louis Moulot a souhaité le traditionnel «AKWABA» à toutes les délégations. Dans son discours, il a rappelé que les pays du Golfe de Guinée sont essentiellement agricoles, avec plus de 70 % de la population dépendant de l'agriculture, qui à son tour est tributaire de la pluviométrie. Les quantités de pluie annuelles et les dates de démarrage de la saison des pluies varient considérablement d'une année à l'autre, ce qui complique la prise de décision pour les agriculteurs. Il a souligné que la maîtrise des fluctuations pluviométriques est un atout majeur pour maximiser l'utilisation rationnelle des pluies. Il a également insisté sur l'importance des prévisions des différents paramètres qui caractérisent la saison et sur le rôle des avis et conseils agro-hydro-climatiques pour la prise de décisions dans le secteur agricole et la résilience des décideurs. Il a conclu son allocution en souhaitant un forum convivial et a exprimé sa gratitude pour la présence des participants, déclarant ainsi ouverts les travaux de l'atelier de Prévision Saisonnière des caractéristiques agro-hydro-climatiques (PRESA-GG) pour les pays du Golfe de Guinée, édition 2025.

Dr. TINNI et les représentants des pays ont passé en revue les données sur les caractéristiques agroclima-

tiques générées par le logiciel Instat+ pour les pays du Golfe de Guinée. Un contrôle qualité des données de chaque pays a été effectué. Au cours de cette session, le groupe a également calculé la longueur des saisons des différentes stations de chaque pays. Les participants ont présenté les résultats des prévisions nationales 2025 en plénière. Après observations et commentaires des autres participants, les résultats des prévisions ont été adoptés de manière consensuelle.

Il est prévu pour la période allant de mars à mai (MAM) 2025, sur le littoral de la Côte d'Ivoire, qu'il y ait 50 % de chance que les cumuls pluviométriques saisonniers soient normaux à tendance excédentaires, avec des cumuls supérieurs à 350 mm. À l'Est, il est très probable qu'il y ait 45 % de chance que les cumuls pluviométriques saisonniers soient normaux à tendance déficitaires, avec des cumuls inférieurs à 420 mm. Sur le reste du territoire, il est très probable, avec 50 % de chance, que les cumuls pluviométriques saisonniers soient proches de la moyenne climatologique des 30 dernières années (1991-2020), attendus entre 180 et 520 mm.

Pour la période d'avril à juin 2025, les prévisions indiquent qu'il y a 50 % de chance que les cumuls pluviométriques saisonniers soient normaux à tendance excédentaires sur le littoral et au Sud forestier, avec des cumuls supérieurs à 640 mm. Sur le reste du territoire, il est très probable, avec 50 % de chance, que les cumuls pluviométriques soient proches de la moyenne climatologique des 30 dernières années, compris entre 275 et 595 mm.

Madina Traoré

## Visite du Vice-Président à Séguéla La SODEXAM impacte positivement l'activité





Les façades de l'aéroport de Séguéla



Jean-Louis MOULOT, DG de la Sodexam souhaite la bienvenue à S.E.M. Tiémoko Meyliet KONE, vice-président de la république de Côte d'Ivoire, sur le tarmac de l'aéroport de Séguéla



Le DGAEOT, la DCRP et des membre du gouvernement venu accueillir le vice-président

Dans le cadre de la visite officielle du Vice-Président et de plusieurs membres du gouvernement à Séguéla, dans la région du Worodougou, le 22 février 2025, la SODEXAM a procédé à la réouverture de l'aéroport de Séguéla. Une mission conduite par le Directeur Général, Jean Louis Moulot, s'est rendue à Séguéla pour l'aménagement et l'équipement de l'aéroport afin de garantir l'arrivée et le départ des officiels dans des conditions optimales de sécurité et de sûreté.

Les équipes de la SODEXAM ont d'abord effectué les tra-

vaux d'aménagement de l'aéroport. Ces opérations ont porté sur la mise en place des équipements nécessaires à la navigation aérienne, l'entretien de la piste, et la rénovation de la salle d'embarquement et du salon ministériel. Ensuite, les équipes de la présidence, les forces de sécurité et les autorités locales ont effectué des visites de suivi et contrôle.

À la veille de la visite officielle, le Directeur Général de

la SODEXAM s'est entretenu avec les équipes déployées pour faire le point sur l'avancement des travaux. Tous ces préparatifs ont permis de recevoir le vol présidentiel et celui de Air CI avec à bord les membres du gouvernement et présidents d'institutions conformément aux exigences aéroportuaires.

Grâce à cette intervention efficace, la SODEXAM a une fois de plus démontré son expertise et son engagement en matière de gestion aéroportuaire. Rendre opérationnel l'aéroport de Séguéla pour cet événement d'envergure témoigne de son rôle essentiel dans le développement et la modernisation des infrastructures aéroportuaires du pays.

Fedana YEO

### 13<sup>E</sup> EDITION DU FORUM DES ETUDIANTS EN JOURNALISME DE L'ISTC

## Jean Louis Moulot invite les futurs journalistes à s'intéresser à l'information climatique



Au pupitre, Jean-Louis MOULOT, DG de la SODEXAM et parrain du FEJI 13



De la droite vers la gauche, Dr Alfred DAN Moussa DG de l'ISTC Polytechnique, Jean-Louis MOULOT, DG de la SODEXAM, Scheinfora KONATE Directrice de l'école de journalisme, Me René BOURGOIN Président de la HACA



Panel sur le changement climatique avec l'intervention de Ferdinand EKLOU, Chef du département étude, développement et environnement à la Direction de la Météorologie Nationale

Du haut du pupitre, Jean-Louis Moulot, parrain de la 13e édition du FEJI, le forum des étudiants en journaliste de l'ISTC portant sur «La responsabilité du journaliste face aux enjeux du changement climatique », a invité les étudiants, futures journalistes, au bon traitement de l'information climatique comme enseigné à l'école de journalisme. C'était le mercredi 05 février 2025.

Jean-Louis Moulot a rappelé le rôle crucial des journalistes face aux défis du changement climatique, et les a appelés à s'appuyer sur des faits solides et des données scientifiques crédibles pour la rédaction de leurs articles. Il a surtout réaffirmé la disponibilité de la SODEXAM à fournir les informations météorologiques fiables pour enrichir les productions journalistes.

Placée sous la présidence de Maître René Bourgoin, Président de la Haute Autorité de la Communication Audiovisuelle (HACA), la 13e édition du FEJI a été meublée par une série d'allocutions, des distinctions, des panels et la visite des stands. Occasion pour la SODEXAM de présenter ses missions à travers une présentation, un panel et un stand.

Mariam Touré

## **IMMERSION À LA SODEXAM**

## Les tout-petits à la découverte de la météorologie



Dominique Niamba, preivisioniste à la sodexam montre les bases des prévisions aux élèves.



les élèves prennent connaissance des instruments du parc météo.



Photo d'ensemble après la visite

La SODEXAM a ouvert ses portes à 153 élèves des classes de CP1, CP2 et CE1 du Groupe Scolaire Madeleine-Daniélou pour une visite immersive, les vendredi 31 janvier , lundi 10 et mardi 11 février 2025. Objectif, familiariser les apprenants avec le domaine de la météorologie et leur faire

comprendre son importance dans la vie quotidienne.

Les élèves ont été accueillis dans la salle de prévisions météorologiques par Fulgence N'Guessan, Chef du service des prévisions générales et météo marine à la direction de la météorologie nationale. Avec des démonstrations interactives, les tout-petits ont appréhendé les notions basiques de la météorologie pour leur âge. Cette initiative pourrait susciter des vocations chez ces jeunes esprits prometteurs.

Fedana Yeo

## **ACTUALITÉS**

## **SODEXAM - AIR CÔTE D'IVOIRE**

### Une collaboration renforcée pour 2025



Les différentes structures réunion en salle polyvalente

Les équipes de la SODEXAM et celles de la compagnie nationale Air Côte d'Ivoire se sont rencontrées, le lundi 29 janvier 2025, à la salle polyvalente de la SODEXAM pour dresser le bilan des activités communes de 2024, définir les orientations stratégiques pour l'année 2025 et examiner les projections à moyen terme.

Présidée par Rodrigue TAH, Directeur Général Adjoint chargé de l'exploitation et Opérations Techniques (DGAEOT) de la SODEXAM, cette rencontre a marqué un tournant décisif dans la coopération entre les deux structures.

Il en ressort que les consultations des agents de AIR Côte d'Ivoire au Centre de Médecine Aéronautique Aéroportuaire, (CERMA), a permis une augmentation significative du nombre de patients en 2024.

Au niveau de la navigation aérienne, le bilan des activités révèle une augmentation du trafic de 63 % des mouvements, 87 % des passagers transportés et 76 % du fret acheminé dans les aéro-

ports de la SODEXAM. Ces chiffres illustrent le rôle clé de la compagnie nationale dans l'activité aéroportuaire de la SODEXAM.

Pour l'année 2025, Rodrigue TAH a dévoilé plusieurs projets majeurs pour le bon fonctionnement des vols domestiques. Ce sont entre autres, la réhabilitation de la piste d'atterrissage de l'aéroport de Man, l'identification du futur aéroport de Bondoukou et l'installation de banques d'enregistrement à l'aéroport de San Pedro. Ces initiatives visent à moderniser les infrastructures, optimiser les opérations et à renforcer la sécurité aérienne.

La rencontre a enfin permis de consolider les bases d'un partenariat solide et transparent entre la SODEXAM et Air Côte d'Ivoire. Les deux structures s'engagent à poursuivre les efforts pour offrir des services toujours plus performants aux usagers.

Madina Traore

#### **7e ÉDITION DU FESTIVAL INTERNATIONAL DE LA POÉSIE D'ABIDJAN**

## La SODEXAM s'engage dans la lutte contre la migration clandestine



Les officiels en visite au stand de la Sodexam



Les officiels, les lauréats et les participants pour la photo de fin de cérémonie

La 7ème édition du Festival International de poésie d'Abidjan (FIPA) s'est tenue du 31 janvier au 1er février 2025 à la Chambre du commerce et d'industrie de Côte d'Ivoire autour du thème de la migration clandestine.

Cet évènement vise à promouvoir la poésie africaine, à la vulgariser et à occuper poétiquement la jeunesse africaine afin de lui permettre de partager des valeurs.

Le Directeur Général de la SODEXAM, co-président de la cérémonie a été représenté par Alioune Kamara, Conseiller Technique en charge de la météorologie. Dans son allocution, il a incité les jeunes à ne pas s'adonner à la migration clandestine tout en leur assurant qu'un avenir meilleur peut se construire au pays. Puis, il a félicité les lauréats

de la 7e édition du concours de la poésie.

Fama Touré, Patron de la cérémonie, a été nommé ambassadeur dudit festival. Il a félicité et encouragé l'initiateur.

Après la coupure du ruban symbolisant l'ouverture officiel du festival, les participants ont découvert la SODEXAM, ses missions et ses perspectives.

Don Gervais

## Union des Femmes de l'Aviation Civile de Côte d'Ivoire Agathe Dona-Fologo aux commandes



La Commission Electorale

La Présidente Agathe Dona FOLOGO



La Présidente de la Commission Electorale fait une mise au point avec l'ensemble des candidates

L'Union des Femmes de l'Aviation Civile de Côte d'Ivoire (UFA-CI) a une nouvelle présidente. Agathe Dona-Fologo, Directrice Générale de Solenta et NHV, a été élue à la tête de l'organisation à l'issue d'un scrutin organisé par le bureau sortant, dirigé par Madame Esther Bene-Hoane, présidente sortante et Directrice Générale Adjointe chargée des opérations supports (DGAOS) de la SODEXAM.

Après une campagne électorale qui s'est déroulée du 18 au 26 fé-

vrier 2025 à minuit, les votes ont eu lieu en présentiel et en ligne les 27 et 28 février sur l'ensemble de la plateforme aéroportuaire ainsi que sur les plateformes de l'intérieur. Le verdict des urnes a été en faveur de Mme Agathe Dona-Fologo, qui a recueilli 264 voix, devançant Mme Youna Bagaté, qui a obtenu 260 voix, et Mme Edith Mama, qui a recueilli 77 voix.

La passation de charges a eu lieu le mardi 18 mars 2025 au siége de la SODEXAM. L'installation officielle de la nouvelle présidente quant à elle aura lieu lors de la célébration de la Journée Internationale des Droits de la Femme Aéroportuaire 2025.

Cette élection marque une nouvelle ère pour l'UFACI, avec l'ambition d'unir les femmes du secteur autour d'initiatives concrètes visant à favoriser leur épanouissement professionnel et leur leadership dans l'aviation civile ivoirienne.

Mariam Touré

## **AÉROPORT DE SAN-PEDRO Une station spatiale bientôt installée**



Le professeur Arsène Kobéa, directeur de cabinet du Ministre de l'enseignement supérieur et de la recherche scientifique en veste gris réceptionne le matériel en présence du DGAOT



Le matériel spatiale DLR/EUSPA MoNEWIC H037/I/0007

Cet équipement a été acquis par l'UNESCO dans le cadre du projet MoNEWIC, fruit d'une collaboration entre l'Union Européenne, l'Agence Spatiale Européenne, le Centre aérospatial allemand et les pays bénéficiaires, à savoir la Côte d'Ivoire, le Rwanda et le Nigéria.

Au cours de cette cérémonie, l'adjoint du Représentant résident de l'UNESCO en Côte d'Ivoire, Jean-Bosco Ki, a souligné que l'acquisition de ce matériel constitue une étape importante dans l'engagement commun pour assurer une meilleure production, un traitement et une utilisation des données ionosphériques, qui sont cruciales pour la fiabilité des communications radio, la précision des systèmes de navigation (GPS, GNSS) et la

L'Aéroport de San-Pedro abritera bientôt, une station d'observation spatiale. Elle permettra d'améliorer les connaissances scientifiques sur l'environnement spatial proche de la terre grâce à un réseau de stations ionosphériques.

Le matériel a été officiellement réceptionné par le professeur Arsène Kobéa, directeur de cabinet du Ministre de l'enseignement supérieur et de la recherche scientifique, le mardi 4 février 2025 au siège de l'UNESCO à Cocody, en présence des représentants du Ministère des transports, de l'Université Félix Houphouët-Boigny d'Abidjan et de M. Rodrigue TAH, Directeur général adjoint chargé de l'exploitation et des opérations techniques représentant le Directeur Général de la SODEXAM.

surveillance des effets des activités solaires sur la Terre. Cette station qui appartient à l'Université Felix Houphouët Boigny permettra d'améliorer les connaissances scientifiques sur l'environnement spatial proche de la Terre et de collecter les données des différents systèmes de positionnement par satellites (GPS, GALILEO, GLONASS, SBAS) pour des recherches scientifiques.

Ces données des systèmes de positionnement par satellite qui seront à la portée de la SODEXAM pourraient être exploitées dans le cadre de la navigation par satellite et les communications radioélectriques.

Don Gervais

## **ADIAKE** Les élèves de l'école privée» Les cours Sévigné» en visite



L'instructeur enseigne les élèves sur l'importance de la station météo



Les élèves satisfaits de leur visite à la station d'Adiaké

45 élèves de l'école privée "Les cours Sévigné" d'Abi- utilisés pour collecter et analyser les données météodjan ont été reçu à la station météorologique d'Adiaké, rologiques. le jeudi 23 janvier 2025. Cette visite s'inscrit dans le cadre d'une découverte visant à sensibiliser les élèves sur l'importance de la météorologie.

toisie, les élèves ont fait une visite guidée des instal- l'aviation et l'agriculture. lations. Durant les parcours pédagogiques, les apprenants ont découvert les instruments et équipements

Les explications détaillées fournies par la cheffe de station, Epiphanie Ehoussou, à chacune des étapes leur ont permis de mieux comprendre le rôle de la météo-Après une brève présentation et des échanges de cour- rologie dans divers domaines d'activités, notamment

Epiphanie EHOUSSOU/ Djeneba BAMBA

#### **ODIENNE**

## • L'Aéroport International Lamine Diabaté détruit 187 articles réglementés



Les responsables de l'aéroport présentent les articles à détruire

Les responsables de l'Aéroport International Lamine Diabaté d'Odienné ont mené une opération de destruction d'articles réglementés, le vendredi 10 janvier 2025.

Ce sont 187 articles dont 78 liquides, aérosols et gels, et 111 autres articles réglementés saisis lors des contrôles effectués entre le 1er juillet 2024 et le 31 décembre 2024.

Cette action supervisée par le Commandant de

l'aéroport en présence des représentants de la Police Spéciale de l'aéroport et du Peloton de Sécurité Aéroportuaire, vise à assurer une garantie élevée des normes de sûreté.

Avec la montée des préoccupations en matière de sûreté dans le secteur aérien, ces initiatives participent à rassurer les voyageurs sur la vigilance et la responsabilité des institutions en charge de leur sécurité.

Emmanuel PORQUET / Djeneba BAMBA

## • Le Commandant a participé à la première réunion du comité départemental de sécurité de la région



Le commandant de l'aéroport d'Odienné en compagnie du corps préfectoral

Le Commandant de l'Aéroport International Lamine Diabaté d'Odienné, Yao Ba Kan Benjamin, a participé à la première réunion du comité départemental de sécurité de la région, le 24 janvier 2025, à la Préfecture de la région du Kabadougou.

Cette rencontre des principaux acteurs en charge de la sécurité du département, vise à dresser un état des lieux de la situation sécuritaire et à renforcer la coordination entre les différentes institutions locales. Les échanges ont mis en lumière les défis sécuritaires actuels de la région, avec un point particulier sur l'importance de l'aéroport dans le dispositif global de sûreté.

Le Commandant de l'aéroport a présenté un bilan de la situation sécuritaire de l'aéroport, en mettant l'accent sur la nécessité de renforcer les mesures de surveillance et de coopération entre les différents services de sécurité pour garantir un fonctionnement optimal de la plateforme aéroportuaire. Cette réunion est une étape importante dans le renforcement des synergies entre l'aéroport et les forces de sécurité locales. Elle témoigne d'une volonté commune de collaboration et d'anticipation les enjeux sécuritaires.

Emmanuel PORQUET / Djeneba BAMBA

#### **SAN PEDRO**

### Les agents formés à l'utilisation des outils Microsoft



Une vue de la salle de formation

Dans le cadre du renforcement des capacités des agents, une formation théorique pour l'utilisation des outils Microsoft a été organisée dans la salle d'embarquement de l'ancienne aérogare de l'aéroport de San Pedro, le jeudi 16 janvier 2025.

Destinée à l'ensemble du personnel de la plateforme, cette formation avait pour objectif de renforcer leurs compétences en bureautique afin d'améliorer leur efficacité professionnelle au quotidien.

La formation permettra également aux agents de s'adapter à toutes les fonctionnalités essentielles des logiciels Microsoft, notamment la gestion des documents, l'analyse de données et l'optimisation des tâches administratives

Emmanuel PORQUET / Djeneba BAMBA

#### Anicet Coffi veut renforcer la compétitivité de l'Aéroport



Anicet COFFI, commandant de l'aéroport de San Pédro en réunion avec l'ensemble des agents de la plateforme

Le Commandant de l'Aéroport de San Pedro, Anicet COFFI, a tenu la première réunion de l'année 2025 avec l'ensemble du personnel de la plateforme, le vendredi 17 janvier 2025. Cette rencontre a permis de dresser un bilan des réalisations de l'année écoulée et de définir les perspectives pour 2025.

Au cours de cette réunion, Anicet Koffi a félicité tous les agents pour leur engagement et la qualité du travail accompli. Il a ensuite présenté les objectifs opérationnels et managériaux fixés par la direction générale afin de répondre aux exigences de la stratégie de développement du trafic aérien en Côte d'Ivoire qui repose sur

trois axes principaux ; renforcer la compétitivité des aéroports, diversifier les sources de revenus, et améliorer en continu les services et infrastructures de la SODEXAM.

Dans cette dynamique, le premier responsable de l'aéroport de San Pédro souhaite maintenir les standards de performance élevés, renforcer les compétences du personnel par le biais de formations, favoriser la cohésion entre les agents à travers des activités de détente et promouvoir les métiers de l'aviation auprès des jeunes à travers des journées carrières.

Jean Yves KESSE/ Djeneba BAMBA

#### MAN

### Sensibilisation du personnel de Air Côte d'Ivoire sur la sûreté aéroportuaire



Séance de sensibilisation des agents de la sûreté

Une séance de sensibilisation sur la sûreté à l'endroit des agents de la compagnie nationale Air Côte d'Ivoire a eu lieu le vendredi 24 janvier 2025, à la salle de réunion de l'aéroport de Man.

Cette sensibilisation organisée par le département de la Sûreté aéroportuaire de la SODEXAM vise à renforcer la collaboration avec les agents de la compagnie aérienne sur l'utilisation des titres d'accès et les procédures de sûreté en vigueur. Dirigée par Boniface YEKADO, Chef sûreté de l'aéroport de Man, la sensibilisation a permis aux participants de mieux appréhender les règles de sûreté, les procédures établies pour garantir un environnement aéroportuaire sécurisé.

Fernand AGBASSI / Djeneba BAMBA

## Une immersion pour les élèves du collège Les Élites de Sanguiné à l'aéroport



Photo de l'ensemble des visiteurs sur le tarmac

Quatre-vingt-quatorze élèves du collège "Les Élites de Sanguiné", accompagnés de onze encadreurs ont visité l'aéroport de Man, le dimanche 2 février 2025. L'initiative avait pour objectif de leur permettre de comprendre de fonctionnement d'un aéroport ainsi que des métiers qui y sont associés.

Les élèves des classes de 6e à la

terminale ont assisté en direct au traitement d'un vol de la compagnie Air Côte d'Ivoire. Cette expérience leur a permis d'observer les étapes des opérations aéroportuaires. Ce sont l'atterrissage et le décollage d'un avion, le traitement des bagages, les procédures de contrôle, et d'embarquement et de débarquement des passagers.

Sous la supervision du Commandant Fulgence AKOA, les élèves ont également eu l'occasion de découvrir les métiers de contrôleurs aériens, d'agents de sûreté, de techniciens de maintenance et de personnel de piste. Ces métiers contribuent au bon fonctionnement de l'aéroport.

Fernand AGBASSI / Djeneba BAMBA

#### **POURQUOI ET COMMENT CONSTITUER UN FONDS D'URGENCE?**



Un fonds d'urgence est une réserve d'argent mise de côté pour faire face aux imprévus financiers, comme une perte d'emploi, une panne de voiture, un problème de santé ou une dépense imprévue. Avoir un tel fonds permet d'éviter le stress financier et de ne pas recourir à des dettes en cas de coup dur.

Pourquoi constituer un fonds d'urgence?

#### 1. Faire face aux imprévus

La vie est remplie d'aléas tels que la maladie, la réparation de véhicule, la perte d'emploi... Un fonds d'urgence permet d'y faire face sans compromettre votre stabilité financière.

#### 2. Éviter l'endettement

Sans épargne d'urgence, vous pourriez être obligés de contracter un prêt ou d'utiliser votre carte de crédit. Ce qui peut entraîner des intérêts élevés et un endettement difficile à gérer.

#### 3. Gagner en sérénité

Savoir que vous avez une réserve financière réduit le stress et vous permet d'aborder l'avenir avec plus de tranquillité.

#### 4. Préserver vos investisse-

#### ments

En cas d'urgence, sans épargne dédiée, vous pourriez être contraints de vendre vos investissements (immobilier, actions...) à perte. Un fonds d'urgence évite ce genre de situation.

Comment constituer un fonds d'urgence?

## 1. Déterminer le montant nécessaire

L'idéal est d'avoir entre 3 et 6 mois de dépenses essentielles (loyer, nourriture, factures...). Si vous êtes entrepreneur ou travailleur indépendant, visez 6 à 12 mois pour plus de sécurité.

## 2. Commencer petit et progresser

Si économiser plusieurs mois de dépenses semble difficile, commencez petit, par exemple avec 10 % de votre revenu mensuel. Même 5 000 ou 10 000 FCFA mis de côté régulièrement font une différence sur le long terme.

#### 3. Automatiser l'épargne

Mettez en place un virement automatique dès la réception de votre salaire vers un compte dédié. Cela évite la tentation de dépenser cet argent.

#### 4. Réduire certaines dépenses

Analysez vos dépenses et identifiez celles que vous pouvez réduire (sorties, abonnements inutiles, achats impulsifs). Réallouez ces économies à votre fonds d'urgence.

#### Utiliser un compte accessible mais séparé

Placez votre fonds d'urgence sur un compte épargne qui rapporte un minimum d'intérêts, mais qui reste facilement accessible en cas de besoin (évitez les placements bloqués ou risqués).

## 6. Ne l'utilisez qu'en cas de véritable urgence

Ce fonds est uniquement destiné aux imprévus majeurs. Évitez de l'utiliser pour des achats non essentiels (vacances, shopping, etc.).

Un fonds d'urgence est essentiel pour assurer votre stabilité financière et éviter les dettes en cas de coup dur. Même avec un petit budget, il est possible de l'alimenter progressivement. La clé est de commencer dès maintenant, d'être discipliné et de le considérer comme une priorité financière.

Mariam Touré/Budget Familiale

#### **5 ASTUCES SIMPLES POUR RECYCLER VOS OBJETS DU QUOTIDIEN**



Adopter des gestes écoresponsables au quotidien, c'est plus simple qu'on ne le pense! En réutilisant ou en recyclant certains objets du quotidien, vous pouvez réduire vos déchets et faire un geste pour la planète. Voici cinq idées pratiques pour donner une seconde vie à des objets que vous utilisez tous les jours.

## 1. Les bocaux en verre : des contenants multifonctions

Ne jetez plus vos bocaux en verre! Ils peuvent servir de contenants hermétiques pour vos aliments secs (pâtes, riz, céréales) ou encore de vases ou de pots à crayons. Personnalisez-les avec de la peinture ou des étiquettes pour un effet déco.

## 2. Les vêtements usés : transformez-les en chiffons ou tote-bags

Au lieu de jeter vos vieux t-shirts ou jeans, découpez-les pour en faire des chiffons de nettoyage. Si vous êtes un peu bricoleur, vous pouvez même transformer un t-shirt en tote-bag, pratique pour faire vos courses.

#### 3. Le marc de café : un allié insoupçonné

Ne jetez plus votre marc de café! Il peut servir d'engrais naturel pour vos plantes, d'exfoliant corporel ou encore de désodorisant pour votre réfrigérateur.

#### 4. Les boîtes d'œufs : des semis en devenir

Les alvéoles des boîtes d'œufs sont parfaites pour faire germer des graines. Il vous suffit de les remplir de terre et d'y planter vos graines. Une fois prêtes, vous pouvez repiquer les semis directement dans votre jardin.

## 5. Les rouleaux de papier toilette : des organisateurs pratiques

Les rouleaux de papier toilette peuvent être utilisés pour organiser vos câbles ou créer des compartiments dans vos tiroirs. Vous pouvez aussi les utiliser pour des activités créatives avec les enfants.

Recycler, c'est aussi faire preuve de créativité. Chaque objet jeté peut devenir une ressource précieuse. Alors, à vos ciseaux, pots et idées pour une maison plus verte et responsable.

Monenrgie.be/ Djeneba BAMBA

#### **ZOOM SUR LES FEMMES CONTRÔLEURS AÉRIENS DE LA SODEXAM**

Dans le secteur de l'aviation civile, le métier de contrôleur aérien est souvent perçu comme un domaine réservé aux hommes, nécessitant calme, précision et rapidité d'action. Cependant, de nombreuses femmes passionnées et déterminées ont su se faire une place dans cet environnement technique et stratégique. À l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes, nous souhaitons mettre en lumière cinq femmes qui, grâce à leur dévouement et leur expertise, veillent à la sécurité du trafic aérien dans les aéroports gérés par la SODEXAM à travers la Côte d'Ivoire. Elles nous racontent leur parcours, les défis rencontrés et partagent des conseils inspirants pour les jeunes filles désireuses de suivre leurs pas.



#### Adja Bernadette

#### De la polyvalence à l'excellence dans le contrôle aérien

Avec un parcours riche en expériences variées au sein de l'aviation civile, Adja Bernadette a su gravir les échelons pour devenir contrôleur aérien. Après plus de dix ans en tant qu'agent AIM, assistante contrôleur et agent AFIS, elle a brillamment réussi un test interne, lui ouvrant les portes d'une formation de cinq mois à l'East African School of Aviation (EASA) au Kenya. Aujourd'hui, elle assure la sécurité des aéronefs évoluant dans l'espace qui lui est confié.

Sa plus grande fierté ? Avoir géré avec succès l'intensité du trafic aérien durant la Coupe d'Afrique des Nations 2023. Son message pour les jeunes filles est sans équivoque : «Ce métier requiert rigueur et concentration, mais il est à la portée de toutes celles qui sont passionnées et déterminées.»



#### Bosson-Edi Stéphanie

#### Une vocation découverte par hasard, mais adoptée avec passion

Devenue contrôleur aérien presque par accident, Bosson-Edi Stéphanie n'avait jamais envisagé cette carrière avant qu'un ami ne lui parle du concours d'entrée. Aujourd'hui, elle ne regrette absolument rien : «On tombe facilement amoureux de ce métier !» déclare-t-elle avec enthousiasme.

Bien que la gestion du stress soit l'un des plus grands défis, elle souligne que les femmes disposent d'un atout naturel pour ce métier : leur capacité à mener plusieurs tâches de front. Son expérience lors de la CAN 2023 a renforcé sa résilience face à la pression. Son message pour les jeunes filles ? «Croyez en vous et entourez-vous de personnes qui souhaitent votre réussite. Rien n'est impossible pour celles qui croient en leurs rêves!»



#### Oka Eudoxie Moda Esther

#### L'informaticienne passionnée de l'aviation

Avec une formation en Big Data Analytics et une spécialisation en développement d'applications, Oka Eudoxie Moda Esther aurait pu suivre une carrière dans le domaine de l'informatique. Cependant, encouragée par une professeure, elle a choisi de se tourner vers le contrôle aérien, un métier qu'elle exerce aujourd'hui avec fierté à l'aéroport de Bouaké.

En tant que seule femme contrôleur aérien sur sa plateforme, elle a su s'imposer grâce à ses compétences et sa détermination. «Des doutes, j'en ai eu, mais j'ai toujours cru en moi. Aujourd'hui, mes collègues me font confiance et me soutiennent.» Son message pour les jeunes filles est clair : «Osez, affirmez-vous et ne laissez personne vous persuader que vous n'avez pas votre place ici.»



#### Aka Apie Dominique Audrey

Briser les barrières et relever le défi

Titulaire d'un Bachelor en informatique, Aka Apie Dominique Audrey a décidé de se reconvertir dans un domaine qu'elle percevait comme un défi personnel. Aujourd'hui, elle exerce à l'aéroport de San Pedro et est fière d'avoir intégré un secteur longtemps considéré comme exclusivement masculin.

Bien qu'elle n'ait pas rencontré d'obstacles majeurs, elle a dû faire face à des préjugés concernant la prétendue fragilité des femmes dans des métiers à haute pression. Son atout ? «La compétence. Rien ne parle mieux que les résultats.» Pour elle, le meilleur conseil à donner aux jeunes filles est de ne jamais laisser leur passion s'éteindre et de toujours cultiver leur curiosité.



•Gbéhon Élysée Angela

Une révélation grâce à la SODEXAM

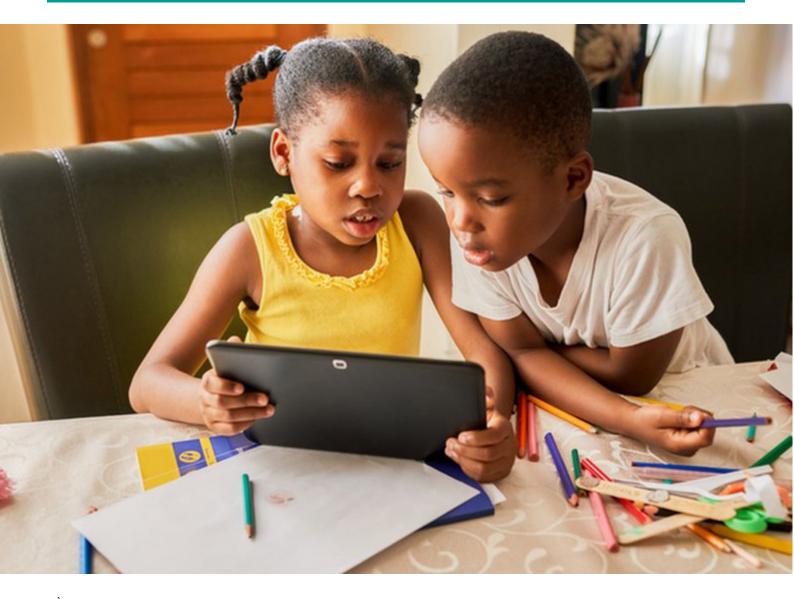
C'est en découvrant une annonce de recrutement de la SODEXAM que Gbéhon Élysée Angela s'est intéressée au métier de contrôleur aérien. Séduite par les exigences de cette profession, elle a saisi l'opportunité et s'est formée pour répondre aux besoins croissants de l'aviation ivoirienne, notamment en raison de l'organisation de la CAN 2023.

Elle déplore cependant que peu de femmes soient informées sur ces carrières. «Il est essentiel d'encourager davantage de jeunes filles à s'intéresser à l'aviation civile. Ce sont des métiers passionnants qui offrent de réelles opportunités.»

À travers ces témoignages, ces cinq femmes démontrent que l'aviation civile n'est pas un domaine réservé aux hommes. Leur engagement, leur passion et leur persévérance sont une source d'inspiration pour les générations futures. À toutes les jeunes filles qui rêvent d'une carrière dans l'aéronautique, elles lancent un message fort : osez, croyez en vous et prenez votre envol vers l'excellence.

Djénéba Bamba

#### DIGITALISATION: Accompagner ses enfants à l'ère du numérique



À l'ère du numérique, les enfants grandissent dans un monde où la technologie est omniprésente. Smartphones, réseaux sociaux, jeux en ligne, intelligence artificielle. Autant d'outils qui offrent des opportunités mais qui posent aussi des défis. Face à cette évolution, le rôle des parents est crucial. Découvrons quelques astuces pour accompagner les enfants dans le digital.

#### 1. Comprendre l'environnement numérique des enfants

Les enfants d'aujourd'hui sont nés dans un monde digitalisé. Contrairement aux générations précédentes, ils développent très tôt des compétences numériques, parfois plus rapidement que leurs propres parents. Il est donc essentiel que ces derniers se familiarisent avec les outils numériques utilisés par leurs enfants afin de mieux les encadrer.

#### Quelques conseils:

- Tester les applications et jeux avant de les autoriser ;
- Se renseigner sur les tendances numériques actuelles ;
- Comprendre le fonctionnement des réseaux sociaux les plus populaires.

#### 2. Poser un cadre et des limites saines

L'accès illimité aux écrans peut être préjudiciable au développement des enfants. Pour éviter les excès, il est important d'instaurer des règles claires :

- Fixer des horaires d'utilisation : limiter le temps d'écran en fonction de l'âge ;
- Créer des espaces sans écran : interdire les écrans à table ou avant le coucher ;
- Encourager un équilibre : alterner entre activités numériques et activités physiques ou créatives.

#### 3. Sensibiliser aux dangers du numérique

Internet est un espace d'apprentissage, mais il peut aussi exposer les enfants à des risques : cyberharcèlement, contenus inappropriés, arnaques en ligne, etc. Les parents doivent les sensibiliser à ces dangers et leur donner des outils pour s'en protéger :

- Parler ouvertement des risques sans dramatiser ;
- Installer des contrôles parentaux adaptés à l'âge ;
- Encourager une communication de confiance pour que l'enfant se sente libre de parler en cas de problème.

#### 4. Développer un esprit critique face aux contenus numériques

À l'ère des fake news et de l'intelligence artificielle, il est fondamental d'apprendre aux enfants à analyser l'information avec recul;

- Leur montrer comment vérifier une source ;
- Expliquer les algorithmes des réseaux sociaux et leur influence ;
- Encourager la curiosité et le questionnement ;

#### 5. Encourager un usage positif du numérique

Le digital n'est pas qu'un danger. Il offre aussi d'énormes opportunités d'apprentissage et de développement personnel. Les parents peuvent orienter leurs enfants vers un usage constructif des outils numériques. Par exemple :

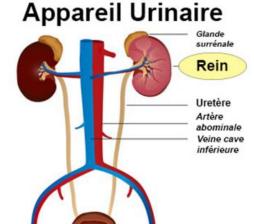
- Proposer des plateformes éducatives (cours en ligne, documentaires interactifs, etc.);
- Encourager la créativité (montage vidéo, écriture, programmation, etc.);
- Valoriser les interactions positives sur Internet.

L'ère numérique est une réalité incontournable. Au lieu de la craindre, les parents doivent s'y adapter et accompagner leurs enfants avec bienveillance et vigilance. En étant informés, en instaurant des règles équilibrées et en encourageant un usage responsable des outils digitaux, ils leur donnent les clés pour naviguer sereinement dans ce monde connecté.

Mariam Touré /Couples et familles

#### Mal de reins







Les reins sont des organes qui ne manifestent généralement pas de symptômes, toutefois une douleur au rein gauche ou au rein droit peut être évocatrice d'une infection ou encore de calculs rénaux. Quelles sont les causes d'une douleur au rein ? Comment établir un diagnostic ? Quels traitements envisager ? Les éléments de réponses dans cet article.

#### A quoi servent les reins?

Les reins sont deux organes situés derrière les flancs au niveau du bas du dos qui composent l'appareil urinaire (avec la vessie, les uretères et l'urètre). Ils ont pour fonction de :

- filtrer le sang
- assurer l'évacuation des toxines de l'organisme (dans les urines) ;

• maintenir l'équilibre hydrique de l'organisme (la quantité d'eau dont l'organisme a besoin pour fonctionner normalement au quotidien);

Vessie

Urètre

- assurer le maintien des minéraux utiles pour l'organisme comme le sodium et le potassium :
- produire des hormones, enzymes comme la rénine (qui aide à réguler la pression artérielle), l'érythropoïétine (qui aide à la synthèse des globules rouges au niveau de la moelle osseuse), et des vitamines comme le calcitriol (forme active de la vitamine D qui assure la fixation du calcium par l'organisme), ou encore l'adrénaline et le cortisol produites par les glandes surrénales qui sont situées au-dessus des deux reins.

Les reins ayant une fonction vitale pour le corps, il est important de réagir vite si vous ressentez des douleurs.

#### Mal aux reins : pyélonéphrite ou calculs ?

Si vous souffrez d'une douleur au rein il peut s'agir de l'une de ces deux causes principales : des calculs rénaux ou une pyélonéphrite.

La pyélonéphrite est généralement précédée d'une infection urinaire basse ou cystite causée par une bactérie mais pas toujours. Si la cystite n'est pas ou mal soignée, la bactérie va remonter les voies urinaires et infecter le rein. Ce qui provoque alors la pyélonéphrite.

A savoir que ce type d'infection touche davantage les femmes que les hommes qui eux sont plus sujets aux coliques néphrétiques (provoquées par les calculs rénaux).

Les calculs rénaux, qu'on appelle aussi lithiases rénales, sont de petits cristaux formés par des sels minéraux et dans 90% des cas, d'oxalate de calcium (lithiase calcique).

Ressemblant à de petits cailloux, ils se forment dans les voies urinaires, le plus souvent dans les reins. S'ils sont suffisamment petits (moins de 5mm de diamètre), ils peuvent être spontanément expulsés dans l'urine, ce qui peut être plus ou moins douloureux. En revanche les plus gros peuvent coloniser les reins et entraîner une colique néphrétique lorsque les uretères tentent de les évacuer. La douleur est alors atroce et nécessite le passage d'un médecin pour un traitement antalgique en urgence.

## Symptômes et complications de la douleur au rein

Si la pyélonéphrite et les calculs rénaux engendrent tous deux des douleurs aux reins (dans le bas du dos), on peut les différencier avec les symptômes qu'ils engendrent.

#### Si c'est une pyélonéphrite

Si votre douleur rénale a été précédée de douleurs et de brûlures pendant la miction avec un besoin fréquent d'uriner, et des urines troubles et malodorantes, il se peut que vous souffriez d'une pyélonéphrite. Généralement les symptômes de la pyélonéphrite à proprement parlé se manifestent ensuite de manière assez brutale avec :

- de la fièvre supérieure à 38° ( provoquée par l'infection) ;
- des frissons ;
- un malaise général ou une grande fatigue ;
- des douleurs lombaires (au rein), souvent d'un seul coté qui peuvent irradier vers l'abdomen;
- des brûlures en urinant ;
- des difficultés à uriner normalement ;
- des nausées et des vomissements ;
- des traces de sang durant la miction ou des urines très foncées.

La pyélonéphrite est à prendre en charge rapidement pour éviter le risque de septicémie (infection généralisée due au passage de la bactérie dans le sang). Dans certains cas, elle peut nécessiter une hospitalisation, notamment si vous attendez trop longtemps ou si vous avez une anomalie au niveau des voies urinaires, par exemple une malformation du rein ou de l'uretère.

#### Si ce sont des calculs

Les calculs rénaux entrainent des douleurs au rein, le plus souvent d'un seul côté, qui s'intensifient généralement la nuit ou le matin. Ils peuvent également provoquer de la fatigue, des troubles digestifs à type de nausées, et des douleurs à la miction lorsqu'ils sont évacués naturellement.

Le risque de complication des calculs rénaux est la colique néphrétique. Lorsqu'ils colonisent le rein en devenant trop gros puis restent bloqués dans l'uretère lorsqu'ils tentent de la traverser pour être évacués.

Une colique néphrétique se manifeste par une crise avec des douleurs aiguës dans le rein, intenses et rapides, qui lancent de manière répétée. La personne qui en souffre ne tient plus en place et cherche désespérément une position qui la soulage.

## **SANTÉ**

La colique néphrétique peut également entraîner des troubles digestifs plus sévères que de simples calculs avec des nausées et des vomissements, mais aussi une difficulté à uriner avec parfois une présence de sang dans les urines. Généralement vous ne manifestez pas de fièvre pendant une colique néphrétique, toutefois ça peut être le cas s'il y a une complication infectieuse et dans ce cas il faudra vous rendre à l'hôpital en urgence.

#### Comment se fait le diagnostic?

Que vous souffriez d'une pyélonéphrite ou de calculs rénaux, le premier moyen de le savoir sera de vous faire prescrire un ECBU (analyse d'urines) par un médecin. Vous pourrez l'effectuer en laboratoire médical pour vérifier s'il y a la présence d'une bactérie dans vos urines ou de minéraux qui sous entendent que vous avez des calculs rénaux. Votre médecin peut aussi vous prescrire une échographie ou un TDM (scanner ou tomodensitométrie) qui permet de visualiser en images si vous avez des calculs rénaux ou si vous, ne souffrez pas d'une malformation des voies urinaires qui puisse être à l'origine d'une pyélonéphrite.

#### Quand s'inquiéter et qui consulter?

Dès lors que vos douleurs s'intensifient ou que vous présentez les symptômes associés des calculs rénaux ou d'une pyélonéphrite, prenez rendez-vous sans tarder avec un médecin généraliste pour effectuer les premiers examens, et recevoir un traitement pour soulager la douleur. Si les résultats démontrent que vous souffrez de

Si les résultats démontrent que vous souffrez de problèmes urinaires importants, votre médecin pourra vous diriger vers un urologue ou néphrologue (médecin spécialiste).

Si vous pensez d'une pyélonéphrite qui dégénère ou d'une colique néphrétique qui provoque de violents symptômes, rendez-vous rapidement à l'hôpital.

## Quels sont les traitements d'une douleur au rein ?

En cas de calculs rénaux, votre médecin pourra

vous prescrire des antispasmodiques type Spasfon pour calmer la douleur, et ou des anti-inflammatoires. Il vous conseillera également de réadapter votre alimentation en supprimant les aliments aui favorisent les calculs rénaux :

- Les protéines animales (viandes, poisson, œufs);
- Le chocolat ;
- Les noix ;
- Les asperges ;
- Le vin blanc etc.

En cas de pyélonéphrite, il vous prescrira un traitement antibiotique pour venir à bout de la bactérie qui en est la cause. (Le traitement peut aller de 7 à 14 jours selon les cas). Il peut également vous prescrire des antalgiques de type doliprane pour apaiser la douleur.

#### Bon à savoir:

les anti-inflammatoires non stéroïdiens sont à proscrire en cas de pyélonéphrite car ils risqueraient d'aggraver l'infection.

Parlez de vos symptômes à un médecin Consultez rapidement un médecin en vidéo, depuis chez vous et recevez une ordonnance si nécessaire.

#### Les femmes, plus sujettes aux maladies rénales

Les femmes ne sont pas égales aux hommes en ce qui concerne les maladies rénales, à commencer par les infections urinaires basses qui dégénèrent en pyélonéphrites.

L'anatomie féminine est constituée de sorte que l'urètre soit plus proche de l'anus que chez les hommes. Ainsi les bactéries présentes dans ce dernier peuvent atteindre plus facilement le canal urinaire et entraîner une infection urinaire basse voire une pyélonéphrite. Si ces infections sont mal prises en charge ou trop tardivement, les femmes peuvent conserver des séquelles rénales.

Don Gervais /source, Gare

#### 7 Conseils Essentiels à suivre au Volant!



Prendre le volant implique des responsabilités importantes. Que vous soyez conducteur expérimenté ou novice, respecter quelques règles simples peut prévenir les accidents et sauver des vies. Voici 7 conseils essentiels pour garantir votre sécurité et celle des autres sur la route.

#### 1.Respecter les limitations de vitesse

Adapter sa vitesse aux limitations en vigueur est crucial. Une vitesse excessive réduit le temps de réaction en cas d'imprévu et augmente la gravité des accidents.

#### 2.Garder une distance de sécurité

Maintenir une distance suffisante avec le véhicule qui vous précède permet d'anticiper les freinages brusques et de réagir à temps en cas de danger.

#### 3. Etre vigilant aux angles morts

Toujours vérifier vos angles morts avant de changer de voie ou de tourner. Utilisez vos rétroviseurs et tournez légèrement la tête pour éviter les mauvaises surprises.

#### 4.Éviter les distractions

Le téléphone au volant est l'un des plus grands dangers sur la route. Même une seconde d'inattention peut suffire à causer un accident. Si vous devez passer un appel ou envoyer un message, arrêtez-vous dans un endroit sûr.

#### **5.Utiliser toujours vos clignotants**

Signaler ces intentions aux autres usagers de la route est essentiel pour éviter les collisions. N'oubliez jamais d'utiliser vos clignotants lors des changements de direction ou de file.

#### 6. Adapter votre conduite aux conditions météorologiques

En cas de pluie, brouillard ou neige, il faut réduire la vitesse et allumer vos feux adaptés. Les conditions météorologiques difficiles réduisent la visibilité et allongent les distances de freinage.

7/7

## 7.Ne pas conduire en état de fatigue ou sous l'influence de l'alcool

La fatigue et l'alcool réduisent considérablement vos réflexes et votre concentration. Si vous êtes fatigué, prenez une pause. Si vous avez bu, confiez le volant à quelqu'un de sobre ou prenez un autre moyen de transport.

La sécurité routière est l'affaire de tous. En suivant ces conseils simples, vous contribuerez à rendre les routes plus sûres pour vous, vos passagers et les autres usagers. Bonne route!

### Comment gérer les conflits en entreprise de manière efficace?



Les conflits en entreprise sont inévitables mais leur gestion efficace est essentielle pour maintenir un climat de travail sain et productif. Une mauvaise gestion des conflits peut entraîner une baisse de motivation, une détérioration des relations de travail et une baisse de la performance globale. Voici quelques stratégies pour gérer efficacement les conflits en entreprise :

#### 1. Identifier l'origine du conflit

La première étape consiste à comprendre la cause du désaccord. Il peut s'agir d'un problème de communication, d'une différence de valeurs, de la répartition des tâches ou d'un malentendu. Une analyse approfondie permet d'adopter la meilleure approche pour résoudre la situation.

#### 2. Favoriser une communication ouverte et bienveillante

Encourager les parties impliquées à exprimer leurs préoccupations de manière respectueuse est essentiel. L'écoute active, sans interruption ni jugement, permet de désamorcer les tensions et de trouver un terrain d'entente.

#### 3. Adopter une posture neutre et objective

Lorsque l'on joue le rôle de médiateur, il est important

de rester impartial et de ne pas prendre parti. L'objectif est d'aider les collaborateurs à trouver une solution équitable qui satisfait toutes les parties.

#### 4. Encourager la recherche de solutions communes

Plutôt que d'imposer une décision, il est préférable d'impliquer les personnes concernées dans la recherche d'une solution. Cela renforce leur engagement et facilite l'acceptation des compromis.

#### 5. Mettre en place des règles de gestion des conflits

Les entreprises doivent établir des procédures claires pour gérer les différends. Par exemple, un processus formel de médiation peut être mis en place pour éviter que les conflits ne s'aggravent.

#### 6. Intervenir rapidement avant l'escalade

Un conflit non résolu peut dégénérer et impacter l'ensemble de l'équipe. Il est donc crucial d'agir dès que les tensions apparaissent pour éviter qu'elles ne prennent de l'ampleur.

## 7. Former les employés et managers à la gestion des conflits

Des formations en communication, en intelligence émotionnelle et en résolution de conflits permettent aux collaborateurs de mieux gérer les désaccords et de prévenir les situations conflictuelles.

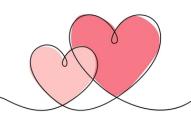
## 8. Instaurer un climat de travail basé sur le respect et la collaboration

Une culture d'entreprise favorisant l'entraide et la reconnaissance des contributions de chacun limite les conflits et renforce la cohésion d'équipe.

Gérer les conflits en entreprise demande de la diplomatie, de l'écoute et une approche proactive. En mettant en place des mécanismes de communication efficaces et en adoptant une attitude constructive, il est possible de transformer un conflit en opportunité d'amélioration et de renforcement des relations professionnelles.

Mariam Touré / Rh Mag

#### **CARNET ROSE**



Mlle TCHIMOU Marie Danielle, chargée d'Assistance agro météorologie à la Direction de la météorologie nationale et M.BROU Yao Abraham ont célébré leur union civile le vendredi 28 février 2025 à la marie du plateau en présence des parents, amis et connaissance. Nous adressons nos sinceres voeux de bonheur dans leur foyer.





M. DADIKRI Christone chef AIM Par Intérim à l'aéroport de Korhogo, et MIle SILUE Sonssongui Anne Marie, étudiante, après avoir célébrer leur mariage civil le 26 octobre 2024 ont fait béni leur union par Dieu le samedi 1er février 2025 à la paroisse Saint-Laurent de Kouté (Yopougon).

Nous leur adressons nos sincères vœux de bonheur pour leur vie commune!







## A la découverte de SIKENSI

Sikensi est une ville du sud de la Côte d'Ivoire, dans la région de l'Agnéby-Tiassa. Depuis juillet 2011, elle fait partie désormais du district des Lagunes. Sikensi est le chef-lieu du département de Sikensi.

#### Origine

Les Abidji de Sikensi, selon la tradition orale, les abidji (population de la région de Sikensi) sont d'origines diverses. Certains seraient venus de l'Est (Ghana) et d'autres de l'Ouest (Région de Tiagba et Grand-Lahou). C'est de là que, par vagues successives, ils sont arrivés en Côte d'Ivoire.

#### **Culture et tradition**

Le «Dipri» est une fête traditionnelle de réjouissance et de démonstration de pouvoirs mystiques en pays Abidji, chez les Okprou. En effet, la célébration du «Dipri» est la commémoration de la mort de leur ancêtre, Bidio, un enfant offert en sacrifice à un génie.

« Le peuple Abidji, en fuite, s'est retrouvé dans la forêt. Affamé et n'ayant plus rien à manger, un génie lui apparut pour lui remettre une machette et une hache, et lui appris à défricher la terre et à faire des buttes. En retour, le génie réclama un sacrifice humain. Ainsi, Bidio fut sacrifié et découpé en de petits morceaux enterrés dans les buttes. Une butte produisit une igname et les autres des légumes ».



Localisation de Sikensi, Département de l'Agnéby sur la carte de la Côte d'Ivoire

#### **Température et climat**

La saison très chaude dure 3 à 4 mois, du 10 janvier au 22 avril, avec une température quotidienne moyenne maximale supérieure à 32 °C. Le mois le plus chaud de l'année à Sikensi est le mois de mars, avec une température moyenne maximale de 33 °C et minimale de 24 °C.

Don Gervais



Hôtel communal de Sikensi



Le Dipri, une fête Abidji au-delà du mysticisme