

L'Aérien

Mensuel N°75 du 09 mai au 09 juin 2025



Bureau Veritas Certification

SODEXAM

(SOCIÉTÉ D'EXPLOITATION ET DE DÉVELOPPEMENT

AÉROPORTUAIRE, AÉRONAUTIQUE ET MÉTÉOROLOGIQUE)

Boulevard de l'aéroport, 15 BP 990 Abidjan 15

Et les sites cités en annexe

Côte d'Ivoire

Bureau Veritas Certification Holding SAS - UK Branch certifie que le système
de gestion de l'organisation ci-dessus a été audité et jugé conforme
aux exigences des normes de système de gestion détaillées ci-dessous

ISO 9001V2015

Domaine d'activité

OBSERVER LES CONDITIONS ATMOSPHÉRIQUES, PRÉVOIR ET
SURVEILLER LE TEMPS ET LE CLIMAT, GÉRER LA BANQUE DE DONNÉES
MÉTÉOROLOGIQUES, FOURNIR ET DIFFUSER LES DONNÉES CLIMATIQUES
ET MÉTÉOROLOGIQUES DANS LES DOMAINES DE LA MÉTÉOROLOGIE
AÉRONAUTIQUE, MÉTÉOROLOGIE AGRICOLE, MÉTÉOROLOGIE MARINE,
MÉTÉOROLOGIE SYNOPTIQUE ET LA CLIMATOLOGIE ; COMMERCIALISER
LES PRODUITS ET SERVICES MÉTÉOROLOGIQUES

Date originale de début du cycle de
certification : 18 Juin 2020

Date d'expiration du cycle précédent : 17 Juin 2023

Date de l'audit de renouvellement : 16 Mars 2023

Date de début du cycle de renouvellement : 16 Juin 2023

Sous réserve du bon fonctionnement du système de gestion de l'organisation, le présent certificat
expire le : 15 Juin 2026

Certificat No. AFR 20230617 CIV Q SOD Version : 1 Date de révision : 16 Juin 2023

Numéro du précédent certificat. AFR 20.00135

Signé par BVCI

Adresse de l'organisme: 5th Floor, 66 Prescot Street, London E1 8HG, United Kingdom

Bureau local : Bureau Veritas Côte d'Ivoire, Plateau d'Abidjan, Boulevard Roume, Angle Rue Thomas
Des précisions supplémentaires concernant le périmètre de certification de ce certificat et l'application
des exigences relatives au système de gestion peuvent être obtenues en consultant l'organisation.
Pour vérifier la validité de ce certificat, veuillez appeler : 00225 27 20 31 25 00

UKAS Certificate Template multisite rev3.8

1 / 2

June 24, 2021



AUDIT DE SUIVI 2 DE LA CERTIFICATION ISO 9001V2015 Avis favorable pour le maintien P.05

Bulletin d'information de la SODEXAM

Abidjan, Port-Bouët
Boulevard de l'Aéroport Félix
Houphouët Boigny
15 BP 990 Abidjan 15
Tel : (225) 27 21 58 62 94
27 21 27 62 96
Fax : (225) 27 21 27 73 44

DIRECTEUR DE PUBLICATION

Jean-Louis MOULOT

RÉDACTEUR EN CHEF

Koné Bintou Pékélé : Cheffe DCRP

RÉDACTION

Martial ALATE
Bleu Gervais DON
Mariam TOURE
Djeneba BAMBA

REPORTER PHOTO

Kobena Innocent

CONCEPTION & MISE EN PAGE

Axel BOUAH

SOMMAIRE



CERMA

**Remise de matériel, un nouvel élan
pour de meilleures performances**

P.06



PARLONS RH

Comment mieux gérer le stress au travail

P.31

Édito



Chers collègues,

Je suis heureux de vous partager mon optimisme à l'occasion de ce nouveau mois plein de promesses. Le mois de mai est le mois de la célébration de la fête du travail. J'exprime donc ma gratitude à tous les collègues pour les efforts inlassables et la passion communiquée jour et nuit dans l'exercice de notre mission. Pussions-nous continuer à avancer ensemble pour de nouveaux défis et pour atteindre des sommets encore toujours plus élevés.

En effet, le travail que nous accomplissons ensemble contribue à la réussite de notre structure, au développement et à la prospérité de notre pays. Nous devons donc continuer à donner le meilleur de nous-même chaque jour afin d'inspirer les générations futures. Rien de tout cela n'est possible sans un climat social apaisé. C'est pourquoi il faut que nos partenaires sociaux fassent confiance aux actions de la direction générale.

Nous devons accompagner les efforts de la Direction générale dans sa quête d'un environnement de travail harmonieux et productif. Il est essentiel que chacun de nous adopte des comportements et des attitudes propices à la collaboration et à la compréhension mutuelle.

N'hésitez pas à exprimer vos idées, vos préoccupations et vos suggestions. Essayons de comprendre les défis et les réalités de notre environnement de travail. Les divergences d'opinion sont naturelles, mais la manière de les exprimer fait toute la différence.

Cherchons donc des solutions conciliantes et engageons des discussions ouvertes pour résoudre les conflits de manière pacifique et objective. N'oublions pas qu'un environnement de travail sain repose également sur le bien-être mental de tous.

Pour ce faire, nous devons aussi tenir compte des exigences du Comité de Sécurité et de Santé au Travail (CSST) qui œuvre notamment au renforcement du dialogue social en vue d'une culture de la sécurité et de la santé dans la prévention des risques professionnels, comme cela nous a été rappelé le 27 avril dernier à l'occasion de la Journée Mondiale de la Sécurité au Travail.

En impliquant les employés dans la gestion de la santé et de la sécurité, le CSST favorise une culture de sécurité où chacun est conscient de son rôle et de sa responsabilité. Cela encourage les comportements

proactifs en matière de sécurité.

Un environnement de travail sûr et sain contribue à la satisfaction au travail. Les employés qui se sentent en sécurité sont souvent plus motivés et engagés, ce qui a un impact positif sur la productivité. Le comité agit comme un lien entre la direction et les employés. Il facilite la communication concernant les préoccupations en matière de santé et de sécurité, et permet un dialogue ouvert sur ces questions.

Chers Collègues,

Tous ces engagements nous permettent de nous distinguer. Je me réjouis d'avoir reçu le deuxième prix national de la qualité pour le compte de la SODEXAM. Encore une fois, la SODEXAM est primée et c'est le fruit de notre effort collectif. Nous devons donc maintenir le cap et garder à l'esprit que nous devons positionner notre SODEXAM, comme le leader de l'Afrique de l'Ouest dans l'exploitation et le développement aéroportuaire, aéronautique et météorologique tout en garantissant un impact positif sur l'environnement, une gestion responsable des ressources et une gouvernance éthique exemplaire.

Jean-Louis MOULOT
Directeur Général

Hommage à Esther Bene-Hoane, une page se tourne à la SODEXAM

Après six années de service à la SODEXAM aux postes de Directrice Générale Adjointe chargée de l'administration et des finances puis Directrice Générale adjointe chargée des Opérations Supports (DGAOS), Esther BENE-HOANE prend son envol vers de nouveaux horizons.

Pour saluer son engagement et ses nombreuses contributions au rayonnement de la SODEXAM, un pot d'au revoir lui a été dédié le mercredi 9 avril 2025, dans les jardins du siège à Abidjan.

La cérémonie a débuté par la projection d'un film retraçant ses six années mettant en lumière un parcours marqué par des résultats positifs et un profond attachement à l'évolution de la SODEXAM.

Le Directeur Général Jean-Louis MOULOT a salué les qualités professionnelles et humaines de sa collaboratrice. Il a exprimé sa reconnaissance pour les actions menées avec rigueur et succès, qui ont contribué au rayonnement de l'institution.

Ensuite, les agents ont rendu des témoignages et offert des présents en souvenir de ces années de collaboration.

Le Président du Conseil d'Administration (PCA) Abel DJOHORE, les agents du siège, une cinquantaine de femmes des plateformes de l'intérieur du pays et des proches de DGAOS ont pris part à la cérémonie. Au nombre desquels, le Ministre Alain-Richard Donwahi et le PCA de Aéria et d'Air Côte d'Ivoire, le Général Abdoulaye Coulibaly.

Fedana YEO



L'arrivée de Mme Esther BENE Hoane sur le site de la cérémonie



Jean-Louis MOULOT, DG de la SODEXAM a rendu un vibrant hommage à Esther BENE Hoane



Alain DONWAHI, Président de la COP 15, ancien patron et parent de mme Bene Hoane était l'invité spécial pour la fête



Remise de présent par Abel DJOHORE, PCA et Jean-Louis MOULOT, DG de la SODEXAM



De la droite vers la gauche, ZÉKRÉ Zadi Yvan, Vice Gouverneur du District Autonome du Basassandra, Abel DJOHORE, PCA de la SODEXAM, Alain DONWAHI, Président de la COP 15, Esther BENE HONE, DGAOS de la SODEXAM, Mme DONWAHI, maire de Mayo et Jean-louis MOULOT, DG de la SODEXAM

AUDIT DE SUIVI 2 DE LA CERTIFICATION ISO 9001 : 2015 DES ACTIVITÉS MÉTÉOROLOGIQUES Avis favorable pour le maintien du certificat



Vue d'ensemble des participants



Alioune CAMARA, conseiller Technique chargé de la Météorologie, représentant du Directeur Général et Audrey BITOMO, Directrice de la Conformité.

La SODEXAM a obtenu un avis favorable pour le maintien de sa certification ISO 9001 :2015 à l'issue de l'audit de suivi 2 réalisé par le cabinet BUREAU VERITAS, les 24 et 25 mars 2025 au siège et sur les plateformes météorologiques de Man et d'Odienné.

La restitution des résultats s'est tenue le mardi 25 mars en présence de Alioune Camara, Conseiller Technique chargé de la Météorologie, représentant le Directeur Général, des propriétaires, des pilotes et copilotes des différents processus.

L'évaluation a permis de confirmer que le Système de Management de la Qualité (SMQ) de la SODEXAM reste conforme aux exigences de la norme ISO 9001 :2015,

à la réglementation en vigueur ainsi qu'aux standards internes. Ainsi, depuis le 1er avril une nouvelle politique qualité est en vigueur.

Toutefois, une non-conformité mineure a été relevée. Elle fera l'objet de mesures correctives appropriées, conformément à la dynamique d'amélioration continue engagée par la SODEXAM.

La SODEXAM a décidé d'étendre la certification à l'ensemble de ses activités, dans le souci d'offrir à ses partenaires et usagers des services fiables, performants et de haute qualité.

Fedana YEO

CERMA

Remise de matériel, un nouvel élan pour de meilleures performances

Le Directeur Général de la SODEXAM a remis plusieurs équipements sanitaires au Centre Régional de Médecine Aéronautique et Aéroportuaire (CERMA), le 26 mars 2025.

Ce sont des blouses médicales, des tensiomètres, des stéthoscopes, des appareils de test de la dengue et des sacs vomitoires. Cette initiative vise

à renforcer le plateau technique et à améliorer les moyens opérationnels des agents.

Occasion pour le Directeur Général de présenter officiellement le nouveau logo du CERMA et de saluer les performances réalisées par les agents au cours de l'année précédente.

Madina Traore



Jean-Louis MOULOT, DG de la SODEXAM remet symboliquement un tensiomètre à Hermann OLLO, Directeur du CERMA



Photo d'ensemble des agents du CERMA en compagnie du DG

CHANGEMENT CLIMATIQUE ET ECONOMIE IVOIRIENNE Réduire les impacts sur l'économie ivoirienne



Dr KOUAKOU Djè, au centre, à sa droite ALIOUNE Camara



Jean-Louis MOULOT, DG de la SODEXAM, a pris part au panel

Bloomfield Intelligence, en partenariat avec le Ministère de l'Environnement, du Développement Durable et de la Transition Écologique, a organisé une table ronde, le mardi 18 mars 2025 au plateau. Le thème de cette rencontre, « **L'impact du changement climatique sur l'économie ivoirienne** ».

Présidée par Assahoré Konan Jacques, Ministre de l'Environnement, du Développement Durable et de la Transition Écologique, cette table-ronde a réuni des experts issus du secteur privé, de la société civile, des institutions publiques, et des partenaires techniques et financiers.

Au cours des échanges, l'institution Bloomfield Intelligence a présenté la cartographie des risques d'investissement liés au climat. Ce document, fruit d'une analyse, met en lumière les vulnérabilités des secteurs clés de l'économie nationale face aux

bouleversements climatiques.

Jean-Louis Moulot, Directeur Général de la SODEXAM a rappelé que la SODEXAM, en tant qu'acteur stratégique de la météorologie nationale, œuvre à proposer des solutions au changement climatique à travers son projet VIGICLIMM qui vise à mettre en place un système d'alertes précoces performant, capable de détecter et d'anticiper les événements climatiques extrêmes, afin de mieux protéger les populations.

Le rapport de cette rencontre qui sera fait par Bloomfield Intelligence sera bientôt disponible, et devrait constituer un outil précieux pour orienter les décisions stratégiques en matière d'investissement et de politique environnementale en Côte d'Ivoire



Photo d'ensemble des officiels

FORUM ECONOMIQUE COTE D'IVOIRE – AFRIQUE DU SUD

Les perspectives de coopération entre la SODEXAM et des sociétés Sud-Africaines



*Jean-louis MOULOT, DG de la SODEXAM
présente son entreprise*



Echange entre responsables de différentes structures

Dans le cadre de la visite en Côte d'Ivoire du Progressive Business Forum (PBF), organe économique de l'African National Congress (ANC), un forum économique ivoiro-sud-africain s'est tenu au Sofitel Abidjan Hôtel Ivoire.

La rencontre, co-initiée par les autorités des deux pays, visait à consolider les relations économiques bilatérales entre la Côte d'Ivoire et l'Afrique du Sud, tout en favorisant l'émergence de nouveaux projets d'investissement.

La délégation sud-africaine, conduite Dr Gwen M. RAMOKGOPA, Trésorière de l'ANC, était composée d'une vingtaine d'acteurs économiques représentant divers secteurs d'activités.

Le Directeur Général de la SODEXAM, M. Jean-

Louis Moulot, a pris part à ce forum. Au tour d'une table ronde, en mode B2B, il a présenté les missions et activités de la SODEXAM, notamment dans le secteur stratégique de l'aviation civile.

Assisté de Rodrigue Tah, Directeur Général adjoint chargé des opérations Techniques, Jean-Louis Moulot a présenté les avancées notables de la Côte d'Ivoire dans le transport aérien avec un accent particulier sur les aéroports domestiques qui sont un canal pour découvrir la sublime Côte d'Ivoire et y investir.

Cette participation s'inscrit dans une dynamique de coopération économique entre les deux pays avec un intérêt particulier pour



Photo d'ensemble des participants

Madina Traore

VISITE D'ECOLES

Des étudiants de Grand -Bassam à la SODEXAM, une confiance renouvelée



Au parc météo, M. Véh, Technicien météo explique le rôle des instruments météo



Fulgence n'guessan, Chef de service des prévisions générales, enseigne les étudiants sur le processus de collecte des bulletins météo



Des échanges entre le DG de la SODEXAM et les étudiants



Au milieu, en costume noir, Jean-Louis MOULOT, DG de la SODEXAM en compagnie des étudiants après la visite

Une cinquantaine étudiants de la faïtière estudiantine de Grand-Bassam a visité la Direction générale de la SODEXAM, le vendredi 11 avril 2025. Cette initiative s'inscrit dans le cadre du renforcement des compétences des membres de l'association des étudiants de Grand-Bassam.

La visite a permis aux étudiants de la ville balnéaire de se plonger au cœur des activités de la SODEXAM afin de comprendre son rôle essentiel dans le système économique de la Côte d'Ivoire, et de s'intéresser de près aux diverses professions qui

garantissent son bon fonctionnement. Accueillis par Fulgence N'GUESSAN, Chef du Service de prévision à la Direction de la Météorologie Nationale, les étudiants ont exploré le parc météo et la salle des prévisions. L'expérience leur a offert un aperçu précieux du travail des experts en météorologie ainsi que des mécanismes mis en place pour assurer des prévisions en temps réel.

À l'issue de la visite, les étudiants ont été reçus par le Directeur Général dans la salle polyvalente, où il leur a prodigué des conseils

et les a encouragés à devenir des modèles au sein de la société : **“ Notre entreprise est ouverte à accompagner les apprenants pour des formations, des stages et pourquoi pas des opportunités de premiers emplois ”**, a affirmé Jean Louis Moulot. Ismaël Bakayoko, Président de l'association, a exprimé sa gratitude à Direction de la SODEXAM pour l'accueil chaleureux. Il a également souligné que cette immersion vise à enrichir la formation des membres et à faciliter leur insertion professionnelle.

Don Gervais

CARAVANE DE L'ORIENTATION ET DE LA METÉO 2025

La SODEXAM accompagne la jeunesse dans son orientation professionnelle



L'équipe de la SODEXAM en compagnie des élèves du lycée mixte de Yamoussoukro

La SODEXAM a pris part à la Caravane de l'Orientation et des Métiers (COM), organisée par la Direction Régionale de l'Éducation Nationale et de l'Alphabétisation (DRENA) de Yamoussoukro, le vendredi 21 mars 2025.

Plusieurs élèves, enseignants et parents d'élèves ont pris part à cet événement s'est déroulé dans l'enceinte du Lycée Mixte de Yamoussoukro. Trois agents de la plateforme aéroportuaire de la ville ont animé le stand dédié à la SODEXAM. Tout au long de la journée, les visiteurs ont

découvert les missions de la SODEXAM, sa vision stratégique et ses métiers.

Les conditions d'accès aux différents concours de recrutement ont également été présentées, offrant aux élèves des perspectives claires sur les opportunités de carrière dans les métiers de l'aviation, la météorologie et la médecine aéronautique.

Le stand de la SODEXAM a enregistré un total de 356 visiteurs, témoignant de l'intérêt du public.

La cérémonie de clôture, présidée par le Sous-préfet central représentant le Préfet de Région, a été marquée par la remise d'un diplôme de participation à la SODEXAM, en reconnaissance de son engagement dans la promotion des métiers auprès des jeunes.

À travers sa participation active à cet événement, la SODEXAM confirme son rôle dans la sensibilisation et l'orientation des futures générations vers les métiers de l'aviation, de la météorologie et de l'environnement.

Fedana Yeo

JOURNÉE MONDIALE DE L'EAU 2025

La SODEXAM accompagne les étudiants de L'INP-HB



Ferdinand EKLOU, Chef du département étude, développement et environnement a participé à un panel au cours de cette activité



Photo d'ensemble à la clôture de la cérémonie

À l'occasion de la Journée Mondiale de l'Eau, célébrée tous les 22 mars, la SODEXAM a marqué de son empreinte la 14e édition organisée par les élèves ingénieurs de conception en Mines, option Exploitation et Traitement des Eaux, de l'École Supérieure des Mines et Géologie (ESMG) de l'INP-HB.

En tant que partenaire stratégique, la SODEXAM a activement contribué aux échanges et réflexions sur la gestion durable des ressources en eau à travers sa participation à un panel d'experts et par l'animation d'un stand d'exposition. L'événement tenu les 21 et 22 mars 2025 sur le campus SUD de l'INP-HB a débuté par un atelier de formation au Centre Carrière.

Sous le thème « **Leadership et défis globaux : équilibrer soft**

skills et hard skills pour un avenir durable », cette session a mis en lumière l'importance de la complémentarité entre compétences techniques et savoir-être dans la gestion des défis environnementaux et hydriques.

Le samedi 22 mars, la Sodexam a pris part au grand panel sur le thème « Gestion des ressources en eau : Innovations locales et opportunités économiques pour un avenir résilient », qui s'est tenu au Salon d'Honneur de l'INP-HB.

Ferdinand EKLOU, Chef du Département Études, Développement et Environnement à la Direction de la Météorologie Nationale, et représentant du Directeur Général de la SODEXAM lors de cet événement, a livré un exposé sur les innovations locales dans le domaine de la

gestion de l'eau. Il a notamment mis en avant les nombreuses opportunités économiques que ces avancées offrent pour le développement durable.

À travers son intervention, il a également présenté l'hydro-météorologie, une branche essentielle de la météorologie à la SODEXAM, spécialisée dans l'étude des interactions entre l'atmosphère et les ressources en eau, et dont les travaux sont fondamentaux pour la prévision des risques hydriques, la gestion des inondations et l'optimisation des ressources hydriques.

La SODEXAM a également déployé un stand d'exposition dynamique qui a permis de présenter ses missions et actions aux visiteurs.

Fedana Yeo

POLITIQUE RSE

Les différents chantiers adoptés



Catherine Diop du cabinet conseil RSE expliquant le processus de d'identification des de la politique RSE

Dans l'optique d'affirmer son engagement responsable dans les secteurs aéroportuaire, aéronautique et météorologique en Côte d'Ivoire, la SODEXAM a entrepris depuis 2022 sa démarche de Responsabilité Sociétale de l'Entreprise (RSE).

La stratégie ESG élaborée pour le cycle 2025-2027 permet à la SODEXAM à travers une politique RSE dûment rédigée et appliquée en son sein, d'amorcer la transition vers un modèle économique durable et inclusif. En 2025, afin de garantir l'ancrage durable de ses engagements RSE, la Direction Générale de la SODEXAM entend poursuivre cette dynamique à travers une troisième phase appelée phase de déploiement (PHASE III) avec la mise en œuvre opérationnelle de cette stratégie ESG. Ainsi, elle se fait accompagner par le cabinet conseil RSE dont

le travail a permis d'identifier les différents chantiers. La présentation de ces chantiers aux membres du comité de pilotage RSE a eu lieu le 16 avril dernier.

12 enjeux dont 02 pour le pilier environnemental, 05 pour le pilier social et 05 autres pour le pilier gouvernance ont été identifiés. De ces enjeux découlent 8 chantiers qui ont été adoptés pour les enjeux environnementaux, 08 également pour les enjeux sociaux et 11 pour les enjeux de gouvernance. A chacun des chantiers, des indicateurs de suivi sont également associés.

Il a été question de la définition des fiches pour chaque chantier avec des actions concrètes à réaliser, de la définition du cadre de collecte de données ESG et de la structuration du Système de Gestion Environnemental et Social (SGES) de la SODEXAM et enfin la structuration d'un

rapport de durabilité annuel.

Un calendrier d'exécution des chantiers ESG a été proposé. Il part d'avril 2025 à septembre 2026 en tenant compte des facteurs liés aux élections présidentielles prévues en Côte d'Ivoire, au dernier trimestre de 2025.

Pour les actions allant d'avril à juin 2025, des actions ne nécessitant pas dans l'immédiat des investissements ont été proposées. Il s'agit de la sensibilisation aux écogestes, du dialogue social, des conditions de travail et respect des droits de travail, du respect de la réglementation nationale et internationale et de la satisfaction des clients/ partenaires.

Au terme de cette rencontre, il a été convenu de l'organisation très prochaine du lancement de la politique RSE de la SODEXAM par le Directeur Général et l'ensemble des parties prenantes.

ALATE Martial

SENSIBILISATION SMQ ODIENNÉ

Le personnel invité à s'impliquer dans le processus du système de management de la qualité



Une vue d'ensemble des participants à la sensibilisation

Une équipe de la Direction de la Conformité et celle de la Direction nationale de la météorologie était le 13 mars sur la plateforme aéroportuaire d'Odienné où elle a eu une rencontre avec les agents afin de les sensibiliser à s'impliquer davantage dans le processus du Système Management de la Qualité et la réévaluation de la matrice des risques et sensibilisation.

Cette campagne a portée sur la démarche qualité et ses enjeux, la Politique Qualité et les objec-

tifs qualité, le rôle du point focal qualité et l'importance de son implication dans le SMQ, les répercussions de l'utilisation des documents inappropriés sur le SMQ, l'amélioration continue et le projet d'extension du périmètre de certification.

La délégation de la Direction de la conformité et de la Direction nationale de la météorologie a mis à profit cette rencontre pour réévaluer des risques du SMQ afin de s'assurer de la mise en

œuvre effective de l'action correctrice et corrective sur toutes les plateformes de l'intérieur en vue de comprendre le mode de calcul des indicateurs de performance du processus.

Pendant deux semaines, les équipes de la Direction de la Conformité et celle de la Direction de la météorologie nationale ont parcouru toutes les plateformes à l'exception de celle de Daloa, Adiaké et Gagnoa.

Don Gervais

Journée météorologique mondiale

La station météorologique de Bondoukou ouvre ses portes aux apprenants



Camille AHILLE, expert en météorologie au cours de son intervention



Les étudiants prennent connaissance des instruments météo



Photo d'ensemble après la visite



Photo d'ensemble avec les élèves

Les étudiants de l'École Nationale Supérieure d'Architecture et d'Urbanisme (ENSAU) et les élèves des classes de Terminale C et D du Lycée Moderne 2 de Bondoukou ont visité la station météorologique de la Bondoukou, le vendredi 21 mars 2025, en prélude à la Journée Météorologique Mondiale (JMM) célébrée tous les 23 mars.

Cette initiative visait à sensibiliser les futurs urbanistes et architectes sur le fonctionnement essentiel de la météorologie, ainsi que sur son rôle dans la collecte et l'analyse des données climatiques. Une occasion pour les élèves de voir de touché de près la pratique des cours théoriques.

Le chef de la station météorologique de Bondoukou, Pessa Luc Olivier Coulibaly, a souligné l'im-

portance de cette démarche qui s'inscrit dans la volonté du directeur général de la SODEXAM de rapprocher l'institution de la population et de contribuer à la formation des futurs leaders du pays.

Il a également rappelé le thème de la JMM 2025, « **Comblent les lacunes des alertes précoces** », en mettant l'accent sur l'intégration des données météorologiques dans la conception des bâtiments et des infrastructures urbaines. « **Cette rencontre vise à inciter les futurs architectes à concevoir des structures capables de résister et de s'adapter aux défis liés au changement climatique, tels que l'augmentation des températures et la fréquence accrue des phénomènes météorologiques extrêmes** », a-t-il expliqué.

Ahilé Camille, chef du bureau de Prévision Générale à la SODEXAM, a souligné le lien étroit entre les données météorologiques et l'architecture. Il a insisté sur l'importance d'intégrer ces informations pour identifier les zones à risque d'inondation et de planifier un développement urbain durable. « **La SODEXAM, à travers les initiatives de son directeur général, souhaite promouvoir l'engagement des jeunes et les sensibiliser aux enjeux de la météorologie** », a-t-il affirmé.

Les élèves et étudiants ont exploré le parc météorologique de la station pour découvrir les différents instruments de mesure et les techniques d'observation utilisées.

Don Gervais

RENFORCEMENT DE CAPACITE

17 agents du département de sûreté aéroportuaire formés



Photo de fin de formation

Dix-sept agents du département de sûreté ont effectué une formation de renforcement de capacité à la salle polyvalente de la direction générale, du 10 au 28 mars 2025.

Elle s'est déroulée autour de deux grands axes, « le recyclage

à la mallette pédagogique base sûreté » et « la formation en imagerie radioscopique ». Cette formation avait pour but de donner un outil nécessaire aux anciens et nouveaux agents de la sûreté pour mener à bien leur mission sur les différentes plateformes

aéroportuaires.

Au terme de cette formation, la SODEXAM dispose désormais d'un vivier d'agents de sûreté formés dans des conditions réglementaires en vigueur et apte à suivre un OJt afin de prétendre à la certification ANAC.

Don Gervais

EXTENSION ET REHABILITATION DE L'AEROPORT FELIX HOU- PHOUËT-BOIGNY D'ABIDJAN

Point des travaux



Vue d'ensemble des travaux



Photo avec tous les partenaires à la fin des travaux

Le mardi 15 avril 2025, les partenaires et parties prenantes du projet d'extension et de réhabilitation de l'Aéroport International Félix Houphouët-Boigny d'Abidjan se sont réunis à la salle polyvalente de la SODEXAM pour un atelier. Présidée par le Directeur de Cabinet Adjoint, cette rencontre a été l'occasion de faire le point sur l'avancement des travaux, au nom du Ministre des Transports.

Le Directeur Général Adjoint en charge de l'exploitation et des opérations techniques de la SODEXAM a exprimé sa gratitude au Directeur de Cabinet Adjoint et aux participants à cet atelier qui fait suite aux missions B et C, conformément aux dispositions des thèmes de référence

(TDR) du projet de réhabilitation et d'extension de l'aéroport.

Le Groupement BBI/SETAO a présenté l'Avant-Projet Sommaire ainsi que les Études d'Impact Environnemental et Social attachées au projet. Ils ont rappelé les objectifs des missions B et C, notamment l'étude architecturale, l'étude technique sommaire des bâtiments, ainsi que l'étude de prédimensionnement des VRD et chaussées aéronautiques et équipements.

Les prochaines étapes du projet sont programmées pour les 2 mai 2025, retour des observations des parties prenantes ; 2 juin 2025, transmission des rapports finaux des missions B et C au maître d'ouvrage via la SODEXAM pour approba-

tion ; 21 juin 2025, négociation financière et signature du procès-verbal d'accord concernant l'offre retenue ; et enfin, le 29 septembre 2025, délivrance de l'ordre de service pour le démarrage des travaux et lancement de la mission D, qui comprend l'avant-projet détaillé et les plans d'exécution des travaux.

Avec l'autorité du ministère des Transports, la SODEXAM agit en tant que maître d'ouvrage délégué pour les travaux préliminaires, qui devraient s'achever d'ici la fin de l'année 2025. Les travaux d'extension et de réhabilitation de l'Aéroport International Félix Houphouët-Boigny ont été lancés le 19 décembre 2022.

Don Gervais

LE LEXIQUE DE LA QUALITE

Qu'est-ce que c'est la Qualité ?

DÉMARCHE QUALITÉ



La qualité est l'aptitude d'un ensemble de caractéristiques intrinsèques d'un objet à satisfaire des exigences. Un organisme axé sur la qualité favorise une culture se traduisant par un comportement, des attitudes, des activités et des processus qui fournissent de la valeur par la satisfaction des besoins et attentes des clients et autres parties intéressées pertinentes.

La qualité des produits et services d'un organisme est déterminée par la capacité à satisfaire les clients et par l'impact prévu et imprévu sur les parties intéressées pertinentes. La qualité des produits et services inclut non seulement leur fonction et performances prévues, mais aussi la valeur et le bénéfice perçus par le client.

Retrouvez la suite dans nos prochains numéros...

Don Gervais

POLITIQUE QUALITÉ

La SODEXAM, service de météorologie nationale et gestionnaire des aéroports domestiques de Côte d'Ivoire, ambitionne de **se positionner comme le leader de l'Afrique de l'Ouest** dans l'exploitation et le développement aéroportuaire, aéronautique et météorologique, tout en garantissant un **impact positif sur l'environnement, une gestion responsable des ressources, et une gouvernance éthique** exemplaire. Pour atteindre cet objectif, nous nous engageons à assurer un **service de qualité optimale** tout en respectant nos valeurs fondamentales : **l'innovation, la responsabilité, l'intégrité et l'équité**.

Certifiée ISO 9001 : 2015 depuis 2020 pour les activités météorologiques, la SODEXAM œuvre à l'extension de son périmètre de certification à l'ensemble de ses activités. En adoptant cette démarche volontaire et participative, nous nous engageons à :

- 1- **Garantir l'excellence opérationnelle et la satisfaction des parties intéressées ;**
- 2- **Développer et moderniser les infrastructures ;**
- 3- **Assurer une transition écologique et un engagement durable;**
- 4- **Gérer de manière responsable les ressources ;**
- 5- **Respecter les principes de gouvernance éthique et de transparence ;**
- 6- **Innover et adopter les technologies numériques ;**
- 7- **Développer des compétences et valoriser le capital humain.**

Nous adoptons une **démarche d'amélioration continue** à travers la mise en place d'un **Système de Management de la Qualité (SMQ)** performant, basé sur :

- ✓ L'évaluation régulière de nos performances et la gestion proactive des risques ;
- ✓ La prise en compte des attentes de nos clients et partenaires pour une amélioration constante ;
- ✓ L'implication et la responsabilisation de chaque collaborateur dans l'atteinte de nos objectifs qualité.

La Direction Générale veille à la mise en œuvre effective de cette politique et s'engage à fournir **les ressources nécessaires** pour assurer un développement harmonieux et durable, au service du progrès et de l'excellence.

J'attache du prix à l'appropriation de cette politique par toutes les Directions et Départements, des outils, méthodes de gestion, et au respect rigoureux des exigences des parties intéressées.

J'exhorte par conséquent le comité de direction et l'ensemble du personnel à s'impliquer effectivement dans la réalisation de notre projet commun.

SOD-PQ-DG | Ed.04 Avril 2025

Fait à Abidjan, le 01 AVR. 2025
Le Directeur Général
Jean-Louis MOULOT
Directeur Général



YAMOUSOUKRO

- Renforcement des compétences pour un service d'assistance en escale de qualité**



Photo de fin formation

Yamoussoukro.

Cette formation, structurée en deux phases, a débuté du 10 au 14 février par un module intitulé «Trafic opération», animé par M. YAO Narcisse et M. N'GUESSAN Phox du CMA. Ce premier volet visait à optimiser la gestion des opérations au sol.

La seconde phase, dirigée par M. ANGAMAN Jacques au CMA, s'est tenue du 17 au 19 février et a porté sur des thématiques essentielles telles que la sécurité des opérations côté piste et les facteurs humains.

L'objectif principal de cette formation était de renforcer les compétences des agents, en mettant un accent particulier sur la gestion des risques, la coordination des interventions et l'intégration des aspects humains dans l'environnement aéroportuaire.

Tous les agents de sûreté, ainsi que l'équipe d'assistance en escale, ont participé à cette session, soulignant ainsi l'importance accordée à la professionnalisation du personnel aéroportuaire.

SILUE Foundogognon/ BAMBA Djeneba

- La plateforme aéroportuaire de Yamoussoukro célèbre ses retraités**



Remise de présents aux retraités

La plateforme aéroportuaire a organisé, le vendredi 28 février 2025, une cérémonie en hommage à quatre de ses ex agents admis à faire valoir leur droit à la retraite. Ce sont Yobouet Koffi Honoré, Savane Ahmadou Dou-dou, Kouadio Alphonse et Diawara Soleyman. Ces hommes ont consacré de nombreuses années de leur vie au bon fonctionnement de la plateforme, incarnant avec brio les valeurs de la SODEXAM. Entourés de leurs collègues, amis et familles, ils ont reçu des hommages sincères à travers des discours et des témoignages

touchants.

Chacun des retraités a eu l'occasion de revivre des souvenirs marquants, de partager les défis relevés et de célébrer les réussites collectives, témoignant ainsi de la solidarité qui les a unis au quotidien.

La cérémonie s'est poursuivie par des prestations artistiques et des moments de partage. Parfaite illustration de l'attachement de tous les collègues envers ces agents dévoués.

SILUE Foundogognon/ BAMBA Djeneba

- **Des objectifs clairs et spécifiques assignés à chaque chef de service navigation aérienne**



Vue d'ensemble de la salle durant l'atelier



Photo d'ensemble à la clôture de l'atelier

La SODEXAM a organisé à Yamoussoukro du 26 au 28 février 2025, un atelier d'orientation stratégique dédié aux services de navigation aérienne, réunissant les chefs de service navigation aérienne des aéroports de Yamoussoukro, Bouaké, San Pedro, Korhogo, Odienné et Man.

Cette rencontre a permis de dresser un bilan des activités de l'année 2024. Les participants ont analysé les performances enregistrées, identifié les difficultés rencontrées et échangé sur les bonnes pratiques. L'accent

a également été mis sur les enjeux et défis à relever pour l'année 2025, avec pour objectif d'assurer un service encore plus performant et sécurisé.

L'atelier s'est terminé par l'élaboration d'objectifs clairs et spécifiques assignés à chaque chef de service ou d'unité. Cette démarche managériale vise à garantir l'efficacité et la continuité des services de navigation aérienne sur l'ensemble des aéroports régionaux.

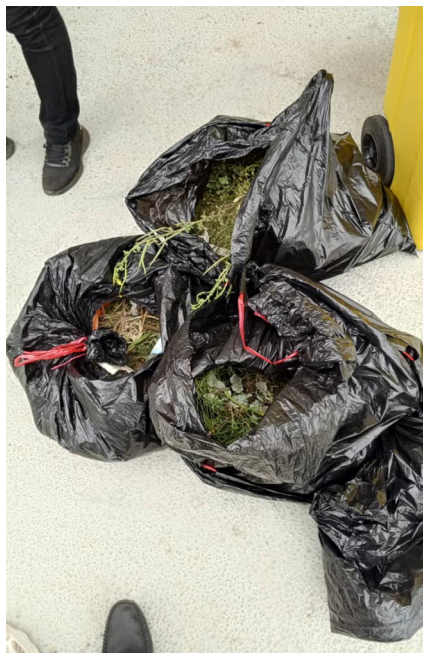
SILUE Foundogognon/ BAMBA Djeneba

YAMOUSSOUKRO

- **Mobilisation des agents pour assurer la Sécurité Aéronautique à travers la campagne FOD**



Le nettoyage de la piste



Les ordures recoltés après le nettoyage

Une campagne FOD (Foreign Object Debris) a été menée sur la plateforme aéroportuaire de Yamoussoukro, le 2 avril 2025 afin de faire une inspection minutieuse des zones sensibles de l'aéroport, notamment l'aire de trafic, le parking et les accès techniques. L'objectif principal était d'identifier et de retirer tout débris ou objet susceptible de compromettre la

sécurité des activités aéronautiques.

Plusieurs déchets mineurs ont été découverts et éliminés, contribuant ainsi à maintenir la propreté des installations. Ce geste collectif représente une étape significative dans les efforts continus visant à prévenir les risques liés aux FOD et à garantir un environnement sûr pour les opérations aériennes.

SILUE Foundogognon/ BAMBA Djeneba

BOUAKE

- **Savané Aboubakar honoré pour les services rendus à la SODEXAM**



SAVANE Aboubakar peut aller fièrement à la retraite après de bons et loyaux services



Ensemble les agents de l'aéroport de Bouaké souhaite bon vent au retraité

Les agents de la plateforme aéroportuaire de Bouaké ont organisé une cérémonie pour célébrer le départ à la retraite de SAVANE Aboubakar, ancien pompier de la SODEXAM, le samedi 22 février 2025.

La cérémonie a débuté par le discours du commandant de l'aéroport, BIE Kouegbeu, qui a salué l'engagement et le professionnalisme de SAVANE tout au long de sa

carrière. Il a évoqué les faits marquants de son parcours et l'impact positif qu'il a eu sur l'ensemble de l'équipe.

Après de nombreuses années de service à la SODEXAM, Savane Aboubakar s'est dit honoré par cette célébration.

BOSSO Anne /BAMBA Djeneba

ODIENNE

- **Renforcement des capacités des équipes aux procédures d'exploitation**



Une session de familiarisation aux procédures d'exploitation s'est tenue dans la salle de réunion de l'aérodrome d'Odienné, du 11 au 14 mars 2025. Cette activité qui a réuni les agents techniques des services opérationnels a principalement porté sur le Programme relatif au Péril Animalier avec une ouverture aux autres procédures opérationnelles côté piste.

L'objectif principal était d'outiller le personnel aéroportuaire d'Odienné sur les pratiques conformes aux exigences sécuritaires en vigueur, en vue d'assurer une exploitation optimale et conforme aux standards établis par l'Autorité Nationale de l'Aviation Civile (ANAC). Le péril animalier, qui représente un danger réel pour la navigation aérienne, a été largement abordé à travers des modules théoriques et pratiques. Les participants

ont été formés à l'identification des risques, aux méthodes d'éloignement des animaux et à la coordination des actions correctives.

Les procédures d'inspection piste, de signalement et d'intervention rapide ont également été révisées, dans une optique d'amélioration continue de la sécurité sur la plateforme.

Cette initiative traduit la volonté de la SODEXAM à offrir aux usagers de l'aéroport d'Odienné un service respectueux des normes en vigueur et conforme aux exigences réglementaires. Elle s'inscrit dans la dynamique de mise à niveau des aéroports domestiques et de préparation à toute inspection réglementaire future.

PORQUET Emmanuel/ BAMBA Djeneba

NAVIGATION AERIENNE

Aéroports domestiques, la réussite de la calibration en vol des équipements



L'équipe en salle pour calibration des instruments

La SODEXAM a réalisé, du 06 au 12 mars 2025, la calibration périodique en vol de ses instruments d'aide à la navigation aérienne et aides visuelles. Cette importante de la sécurité aérienne a été supervisée par la Direction des Infrastructures Aéronautiques et Aéroportuaires (DIAA) en charge de la maintenance de ces équipements.

Les opérations de calibration en vol ont concerné les systèmes VOR/DME des aéroports de Korhogo, Man, Odienné, San Pedro et Ya-

moussoukro, les systèmes d'atterrissage aux instruments (ILS) de Yamoussoukro et Bouaké, ainsi que les systèmes PAPI de Korhogo et de San Pedro.

La calibration en vol consiste à vérifier et corriger à l'aide d'un avion laboratoire, la précision, l'intégrité et la conformité, puis de valider les données des signaux rayonnés par ces équipements en vue de leur exploitation par les aéronefs. Elle permet de s'assurer que les signaux émis sont fiables pour guider les pi-

lotes.

Cette mission a été menée avec succès grâce aux compétences des Experts VOR, DME et ILS de la SODEXAM, qui jouent un rôle clé dans la sécurité du trafic aérien.

Leur professionnalisme garantit des approches et des atterrissages sûrs sur les plateformes aéroportuaires de la Côte d'Ivoire, conformes aux normes internationales de l'OACI.

Djeneba Bamba/ Jean Ives Aka

Les erreurs financières courantes et comment les éviter



Gérer ses finances personnelles peut sembler simple mais de nombreuses personnes commettent des erreurs qui peuvent avoir des conséquences sur le long terme. Qu'il s'agisse de dépenses excessives, d'un manque d'épargne ou d'une mauvaise gestion du crédit, ces erreurs sont souvent évitables avec un peu de discipline et de planification. Voici les principales fautes financières à éviter, et des conseils pour mieux gérer son argent.

1. Vivre au-dessus de ses moyens

Dépenser plus que ce que l'on gagne, souvent à cause du crédit facile ou pour maintenir un certain style de vie. Pour l'éviter, il faut établir un budget mensuel réaliste et s'y tenir. Privilégier les achats nécessaires et différer les envies. Apprendre à dire non à l'impulsivité.

2. Ne pas épargner régulièrement

Attendre d'avoir "assez" d'argent

pour commencer à épargner. Ce qui repousse indéfiniment le processus. Pour l'éviter, il faut mettre en place une épargne automatique, même minime, dès la réception de son salaire. Il vaut mieux épargner 5 000 FCFA régulièrement que rien du tout.

3. Ignorer les dettes ou les rembourser en retard

Reporter les remboursements de dettes ou ne payer que le minimum requis augmente les intérêts à long terme. Il faut donc faire une liste de toutes ses dettes, prioriser celles à taux élevé et respecter les échéances. Si possible, renégocier les taux ou les délais.

4. Ne pas avoir de fonds d'urgence

Compter uniquement sur son salaire sans avoir une réserve pour les imprévus tels que la maladie, la perte d'emploi et réparations de tout ordre. Il faut donc créer un

fonds d'urgence équivalent à 3 à 6 mois de dépenses courantes. Cela peut éviter de recourir au crédit en cas de coup dur.

5. Investir sans se renseigner

Placer son argent dans des projets ou entreprises sans comprendre les risques, souvent à cause de la promesse de gains rapides. Pour l'éviter, il faut toujours se former ou demander conseil avant d'investir. Fuyez les investissements "trop beaux pour être vrais".

Faire des erreurs financières est humain, mais l'essentiel est d'en tirer des leçons. En adoptant de bonnes habitudes, comme épargner, planifier et se renseigner avant toute décision importante, il est possible de prendre le contrôle de ses finances et de bâtir un avenir serein. N'attendez pas d'être en difficulté financière pour agir. Commencez dès aujourd'hui à faire les bons choix.

Mariam Touré / Mag Budget

Comment prendre soin des espaces verts sans nuire à l'environnement ?

Les espaces verts jouent un grand rôle dans la préservation de la biodiversité, l'amélioration de la qualité de l'air, la régulation thermique et le bien-être des populations. Toutefois, leur entretien peut parfois générer des impacts négatifs sur l'environnement, notamment par l'usage excessif d'eau, de produits chimiques ou de machines polluantes. Alors, comment entretenir ces lieux de vie sans nuire à la nature ? Voici quelques écogestes simples mais efficaces.



1. Opter pour un arrosage responsable

L'eau est une ressource précieuse. Pour limiter le gaspillage, il est conseillé d'arroser tôt le matin ou tard le soir, afin de réduire l'évaporation. L'utilisation de systèmes d'arrosage goutte-à-goutte ou de récupérateurs d'eau de pluie permet également d'optimiser l'usage de l'eau tout en préservant la végétation.

2. Bannir les produits chimiques

Les pesticides et engrais chimiques nuisent à la faune et polluent les sols. À la place, privilégions des alternatives naturelles comme le compost, le purin d'ortie ou le paillage, qui nourrissent le sol et protègent les plantes sans danger pour l'écosystème.

3. Favoriser les espèces locales

Planter des espèces végétales adaptées au climat local réduit les besoins en eau, en entretien et en traitements. Ces plantes sont plus résistantes aux maladies et attirent une faune locale bénéfique comme les abeilles et les oiseaux.

4. Pratiquer la tonte raisonnée

Tondre moins souvent permet aux plantes de fleurir et aux insectes pollinisateurs de se nourrir. Laisser certaines zones en jachère temporaire ou en friche

contribue à créer des micro-habitats naturels.

5. Recycler les déchets verts

Les feuilles mortes, branches et tontes peuvent être transformées en compost ou utilisées en paillage. Cela réduit le volume des déchets et enrichit naturellement le sol.

6. Utiliser des outils écologiques

Privilégier les outils manuels ou électriques à basse consommation plutôt que les engins thermiques bruyants et polluants permet de réduire l'empreinte carbone de l'entretien.

7. Sensibiliser les usagers

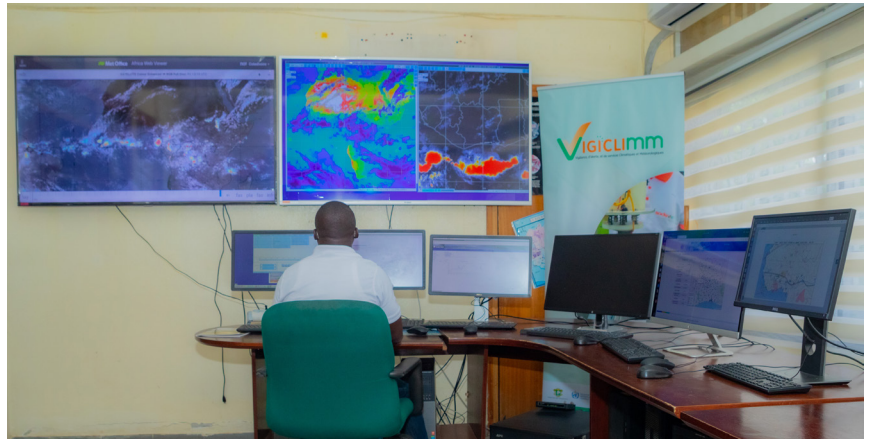
Informar les habitants et usagers des parcs sur l'importance des gestes écologiques encourage une gestion collective et durable des espaces verts. Des panneaux pédagogiques peuvent être installés pour expliquer les bonnes pratiques.

En adoptant ces gestes simples et durables, chacun peut contribuer à préserver la beauté et la vitalité de nos espaces verts tout en respectant l'environnement. Car prendre soin de la nature, c'est aussi prendre soin de nous-mêmes.

LE MÉTIER D'OBSERVATEUR MÉTÉO



Parc Météorologique



Salle d'observation météorologique

Le métier d'observateur météo, également appelé Technicien d'Exploitation Météorologique (TEM) est une profession cœur de la sécurité aérienne et de la prévision météorologique.

À la SODEXAM, les observateurs météo travaillent dans l'ombre mais jouent un rôle important. À Abidjan ou sur les stations de l'intérieur, ces techniciens assurent la surveillance continue du ciel ivoirien. 77 observateurs météorologiques sont en poste à travers le pays. Ils veillent 24h/24 à la collecte et à la transmission de données météorologiques fiables et actualisées.

Leur mission principale consiste à observer l'atmosphère, en surface comme en altitude, et à mesurer divers paramètres ; la température, l'humidité, la pression l'atmosphérique, la direction et la vitesse du vent, ainsi que la pluviométrie.

Munis d'instruments de haute

précision, ces professionnels consignent leurs observations dans des bulletins codifiés selon les normes de l'Organisation Météorologique Mondiale (OMM) et de l'Organisation de l'Aviation Civile Internationale (OACI). Ces bulletins, appelés SYNOP ou METAR, sont ensuite transmis aux centres de prévision et aux organismes de la navigation aérienne. Ils permettent aux pilotes d'avion, aux agriculteurs, aux pêcheurs et aux autorités de prendre des décisions éclairées.

Au-delà de la technique, le métier requiert rigueur, patience, sens de l'observation et grande disponibilité. Le service s'effectue par rotation, de nuit comme de jour dans un environnement souvent stressant où chaque détail compte. En cas d'événement climatique extrême tels qu'un orage violent, une inondation, une vague de chaleur, l'observateur météo est en pre-

mière ligne pour lancer l'alerte. Pour exercer cette profession, il faut être titulaire d'un baccalauréat scientifique et suivre une formation spécialisée dans des établissements accrédités, notamment à l'École Africaine de la Météorologie et de l'Aviation Civile (EAMAC) ou dans des centres agréés.

Une fois recrutés, les techniciens sont formés à la codification des données, à l'utilisation d'outils informatiques et à la production de rapports climatologiques mensuels. Grâce à leur vigilance constante, la SODEXAM contribue à renforcer la sécurité aérienne, protéger les populations et accompagner le développement durable du pays.

Loin des projecteurs, les observateurs météo de la SODEXAM méritent d'être connus et valorisés pour leur engagement au service de tous.

Djeneba Bamba

L'équilibre entre vie professionnelle et vie familiale, une nécessité pour le bien-être et la performance



Dans un monde professionnel en constante évolution, marqué par l'intensification des rythmes de travail et la multiplication des responsabilités, la question de l'équilibre entre vie professionnelle et vie familiale s'impose avec acuité. Pour les travailleurs d'aujourd'hui, réussir à concilier ces deux sphères est devenu un enjeu majeur, tant pour leur épanouissement personnel que pour leur efficacité au sein de l'entreprise.

1. Un enjeu de santé et de performance

Favoriser un bon équilibre entre vie privée et vie professionnelle ne relève pas uniquement du confort individuel. Cela contribue directement à la performance globale. En effet, les études montrent qu'un collaborateur équilibré est plus engagé, plus productif et moins exposé aux risques psychosociaux tels que le stress, la fatigue chronique ou le burn-out. De plus, un environnement professionnel qui respecte la vie familiale favorise un climat de confiance, de motivation et de fidélisation des talents.

2. Les facteurs de déséquilibre

Parmi les causes courantes de déséquilibre, on retrouve la surcharge de travail, les horaires prolongés, les réunions imprévues ou encore l'hyper connexion liée aux outils numériques. À cela s'ajoutent les exigences personnelles et familiales, notamment chez les parents ou les aidants familiaux, qui doivent jongler entre tâches domestiques, éducation des enfants et obligations professionnelles.



3. Quelles pistes pour un équilibre durable ?

L'équilibre entre vie professionnelle et vie familiale repose sur une combinaison d'efforts individuels et collectifs. Voici quelques leviers pour trouver le bon équilibre :

- **Planification et organisation :** Une gestion rigoureuse du temps permet d'optimiser les journées et de préserver des moments de qualité en dehors du travail ;
- **Communication transparente :** Informer son supérieur ou son équipe de ses contraintes personnelles facilite la compréhension et l'adaptation des charges de travail ;
- **Culture d'entreprise bienveillante :** Une entreprise soucieuse du bien-être de ses collaborateurs met en place des dispositifs de flexibilité (télétravail, horaires aménagés, congés adaptés) ;
- **Prise de recul et autoévaluation :** Il est essentiel pour chaque collaborateur de faire régulièrement le point sur ses priorités et d'ajuster ses engagements en fonction de son équilibre personnel.

4. Une responsabilité partagée

Atteindre un bon équilibre entre vie professionnelle et vie familiale est un processus dynamique, qui nécessite l'implication de toutes les parties : les salariés, les managers et la direction. La mise en place d'un cadre propice à cet équilibre, tout en valorisant l'humain au cœur de la performance, constitue un véritable levier de développement durable pour l'entreprise.

Mariam Touré /RH Mag



LA GRIPPE

**Les causes**

La grippe est une maladie infectieuse causée par un virus influenza, virus à ARN enveloppé de la famille des Orthomyxoviridae, qui touche essentiellement les voies respiratoires supérieures (nez, gorge, bronches), plus rarement les poumons.

Les symptômes

Les symptômes apparaissent entre 1 et 4 jours après la contamination. L'infection dure généralement une semaine et se caractérise par l'apparition brutale d'une fièvre, de douleurs musculaires et articulaires, de maux de tête, d'une sensation de profond malaise, de signes respiratoires (toux sèche, gorge irritée, rhinite).

La plupart des sujets atteints guérissent en une semaine avec un traitement symptomatique (antipyrétique, hydratation, antitussif et repos).

Attention : il ne faut pas confondre grippe et syndrome grippal

La grippe est l'infection due à un virus influenza dont les symptômes sont les mêmes que ceux du syndrome grippal. Le syndrome grippal est un ensemble de symptômes (fièvre, signes respiratoires, courbatures, céphalées ...) dû à un virus respiratoire qui peut être également différent de la grippe : virus respiratoire syncytial (VRS), rhinovirus, virus parainfluenza, adenovirus. Lors d'un syndrome grippal, si nécessaire, le médecin pourra réaliser un prélèvement respiratoire qui sera analysé au laboratoire, pour savoir s'il s'agit bien de la grippe.

**Comment se transmet l'infection ?**

Les virus grippaux se transmettent facilement par les aérosols, au moyen de microgouttelettes et de particules excrétées par un patient infecté lorsqu'il tousse, éternue ou parle. Ils peuvent aussi être transmis par l'intermédiaire des mains, lorsqu'une personne touche une surface contaminée et porte sa main à proximité du nez. D'où l'importance des mesures barrière lors des épidémies (lire plus bas). Les virus grippaux pénètrent dans l'organisme par voie respiratoire, au niveau du rhino-pharynx. Ils se multiplient dans l'épithélium respiratoire, où de nouvelles particules virales sont produites. La multiplication virale est localisée. La réplication virale provoque une nécrose de l'épithélium respiratoire cilié qui s'accompagne d'hypersécrétion de mucus bronchique.

Les températures froides favorisent la survie des virus grippaux ce qui explique, en partie, pourquoi les épidémies surviennent en hiver dans les climats tempérés.

Comment diagnostiquer l'infection ?

Des tests biologiques d'analyse d'échantillon de substance nasale sont effectués.

Quels sont les traitements ?

Le traitement de la grippe est symptomatique, avec application de mesures d'hygiène pour limiter la transmission et peut également faire appel à un traitement antiviral spécifique. Le traitement anti-viral réduit la durée de la maladie et la sévérité des symptômes s'il est pris précocement c'est-à-

dire dans les 48 heures suivant le début des symptômes. Il permet également de réduire le risque de complications et la mortalité.

Comment prévenir la maladie ?

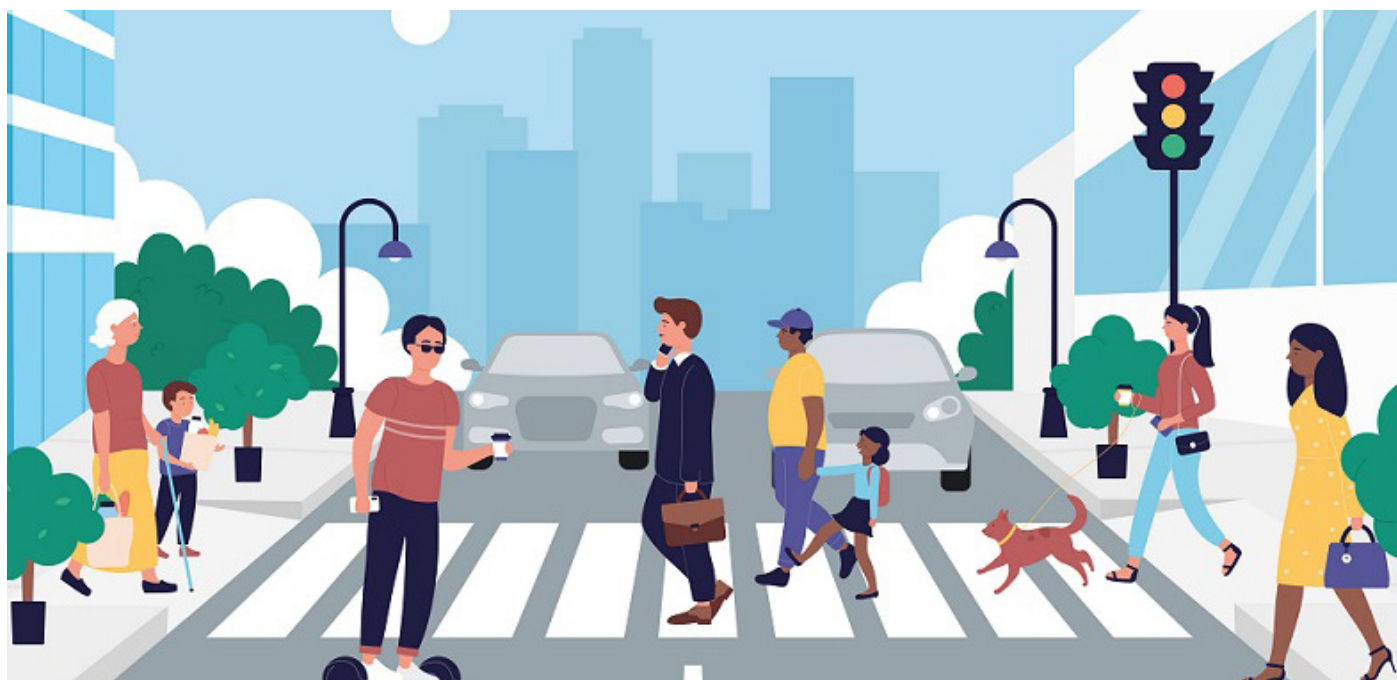
En cas d'épidémie déclarée, des mesures de protection individuelle s'imposent pour éviter d'être infecté, ou quand on est malade d'infecter soi-même les personnes de son entourage proche : port du masque, utilisation de mouchoirs jetables, tousser et éternuer dans son coude, se laver régulièrement les mains, aérer son logement régulièrement. Si vous êtes malades évitez le contact avec des personnes fragiles.

Les modifications génétiques constantes des virus grippaux imposent d'ajuster chaque année la composition du vaccin pour y introduire les souches les plus récentes en circulation. Si l'efficacité du vaccin dépend avant tout de l'âge et de l'état immunitaire du sujet vacciné, le degré de similitude entre les souches vaccinales et les virus en circulation entre également en ligne de compte.

En dehors des mesures d'hygiène la vaccination annuelle contre la grippe reste le moyen le plus efficace de se protéger. Il permet de réduire les formes graves de grippe. Elle est fortement recommandée pour les personnes les plus fragiles (lire ci-dessus), mais également pour le personnel soignant, pour les personnes résidant en établissement de soins de suite et pour toutes personnes en contact direct avec des personnes fragiles. La protection conférée par le vaccin est de 6 à 9 mois.

Don Gervais/ Institut Louis Pasteur

La route n'est pas une zone libre : piétons, engageons-nous !



En Côte d'Ivoire comme ailleurs, la route n'est pas une zone de non-droit. Elle est un espace partagé, régi par des règles strictes destinées à garantir la sécurité de tous. Pourtant, les piétons continuent d'être parmi les principales victimes des accidents de la circulation. Face à cette réalité, il est urgent de rappeler que la sécurité routière est une responsabilité partagée.

Selon les dernières statistiques du ministère des transports, près de 40 % des victimes d'accidents en milieu urbain sont des piétons. Une proportion alarmante, révélatrice d'un problème trop souvent négligé : la vulnérabilité de ceux qui marchent. Les comportements à risque sont nombreux, le non-respect des feux tricolores, les traversées anarchiques, les écouteurs vissés aux oreilles, les distractions liées aux téléphones portables.

Mais les responsabilités ne sont pas unilatérales. Si certains conducteurs font preuve de négligence ou d'excès de vitesse, les piétons doivent eux aussi respecter le code de la route. Une traversée en dehors d'un passage piéton ou un refus de priorité peuvent entraîner des conséquences tragiques. La route ne fait pas de distinction : imprudence rime souvent avec urgence médicale.

Pourtant, traverser uniquement aux passages protégés, attendre le feu vert pour piétons, être attentif à son environnement et enlever ses écouteurs ou encore tenir fermement la main des en-

fants sont autant de gestes simples qui sauvent des vies.

Les piétons doivent donc comprendre que leur sécurité dépend d'abord de leur attitude.

Les campagnes de sensibilisation ne manquent pas et c'est dans cette optique que la SODEXAM, à travers ses bulletins de prévision et d'alerte météorologique, rappelle également que certaines conditions climatiques peuvent rendre la circulation encore plus dangereuse pour les piétons. Mieux vaut reporter un déplacement à pied en période de forte pluie que risquer une chute ou un accident.

Afin de renforcer la discipline, les autorités ont prévu des sanctions à l'encontre des piétons en infraction. Ainsi, toute personne qui traverse la chaussée de manière dangereuse ou en dehors des endroits autorisés s'expose à une amende forfaitaire de 2 000 francs CFA. Une mesure qui, loin d'être punitive, vise à responsabiliser chaque usager et à prévenir les drames.

La route n'est pas une zone libre, dit-on. Elle est un espace partagé, qui exige vigilance, discipline et respect.

Comment mieux gérer le stress au travail ?



Le stress au travail est devenu une réalité quotidienne pour de nombreux employés. Pression des délais, surcharge de travail, conflits avec les collègues ou manque de reconnaissance sont autant de facteurs qui peuvent impacter la santé mentale et physique. Pourtant, il est possible de mieux le gérer. Voici quelques pistes concrètes pour y parvenir.

1. Identifier les sources de stress

La première étape consiste à comprendre ce qui cause le stress. Est-ce une mauvaise organisation ? Un supérieur trop exigeant ? Des tâches mal définies ? Prendre conscience des éléments déclencheurs permet de trouver des solutions adaptées.

2. Organiser son temps intelligemment

Une bonne gestion du temps permet d'éviter la panique de dernière minute. Il est conseillé de prioriser les tâches (méthode Eisenhower, to-do lists), planifier les pauses pour éviter l'épuisement et apprendre à dire non quand la charge devient trop lourde.

3. Créer un environnement de travail apaisant

Un espace de travail bien rangé, lumineux et personnalisé peut réduire considérablement le stress. Ajoutez des éléments qui vous inspirent (plantes, citations, photos) et essayez de limiter les distractions.

4. Communiquer de manière ouverte

Parler de ses difficultés à un collègue de confiance ou à

son supérieur peut aider à dénouer des situations pesantes. Il ne faut pas avoir peur de demander de l'aide ou de clarifier une consigne mal comprise.

5. Prendre soin de soi en dehors du travail

Un bon équilibre entre vie professionnelle et vie personnelle est essentiel. Dormir suffisamment, manger sainement, pratiquer une activité physique régulière ou simplement prendre du temps pour soi aide à recharger les batteries.

6. Apprendre des techniques de gestion du stress

Des méthodes simples comme la respiration profonde, la méditation, la cohérence cardiaque ou le yoga sont efficaces pour réduire la tension mentale. Quelques minutes par jour suffisent souvent à faire une vraie différence.

7. Ne pas hésiter à consulter un professionnel

Lorsque le stress devient chronique ou entraîne des troubles (anxiété, fatigue intense, irritabilité, troubles du sommeil...), il est essentiel de se tourner vers un psychologue ou un médecin du travail.

Le stress au travail n'est pas une fatalité. En adoptant de bonnes habitudes, en prenant soin de soi et en étant à l'écoute de ses besoins, il est possible de retrouver sérénité et efficacité. Mieux gérer son stress, c'est aussi mieux vivre son quotidien professionnel.

Mariam Touré/RH Mag



A la découverte de LOGOUALE

Origine

Logoualé est une ville constituée à l'origine de cinq familles qui sont les familles klon; kpé; bleüh; zhouhou; ziho. Elle a été érigée en commune depuis 1985. Elle a un regroupement de 52 villages et est composée majoritairement du peuple Yacouba (Dan).

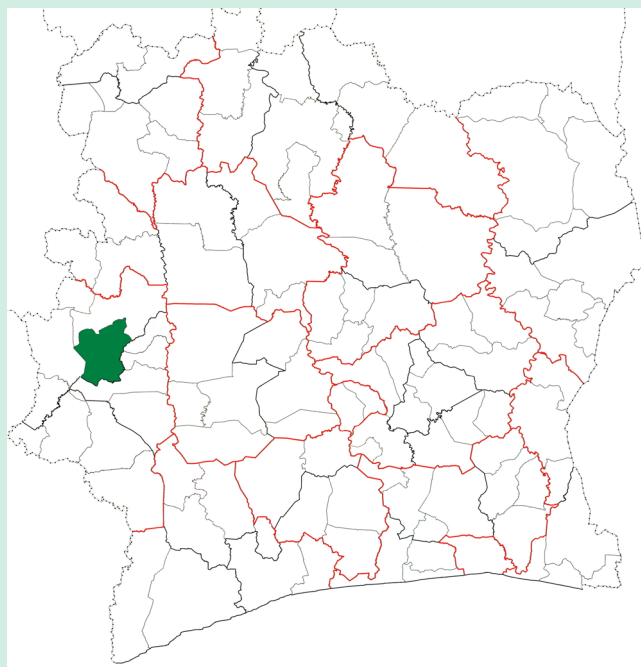
Zone agricole

Située en zone forestière fertile, Logoualé produit du café, cacao, de l'hévéa, de l'huile de palme, du riz, du manioc, du maïs, de la banane plantain, et la culture maraîchère. On y trouve des gisements de fer et de manganèse non exploités.

Climat

Logoualé possède un climat de savane à hiver sec (Aw) selon la classification de Köppen-Geiger. C'est une zone avec des précipitations importantes. Même pendant le mois le plus sec, il pleut beaucoup. Sur l'année, la température moyenne à Logoualé est de 25°C et les précipitations sont en moyenne de 1182.8mm.

Culture et tradition



*Localisation de la ville de Logoualé
sur la carte de la Côte d'Ivoire*

Le peuple Dan, également appelé Yacouba, est connu pour ses traditions uniques, notamment ses masques rituels. Ces objets artistiques servent à des cérémonies religieuses et culturelles. Ils symbolisent souvent les esprits ancestraux qui protègent le village.

Don Gervais



La mairie de Logoualé



Danse de réjouissance en pays YACOUBA